

「医師の働き方改革」 —なぜA水準をめざすのか—

社会医療法人財団慈泉会 相澤病院
病院長 田内 克典

医師の働き方をA水準に治める 職員の確保

- 研修医：プログラム（一ヶ月単位の変形労働時間制）
- 専攻医：最も労働時間が多くなる
- 女性医師：産休・育休明けの働き方
- 常勤医師：燃え尽き症候群の予防
良き家庭人として
年齢による働き方の選択

2035年度末には暫定特例水準Bは解消予定

病院概要

創立 : 1908年

病床数 : 460床

- ECU : 10床
- HCU : 12床
- SCU : 12床
- 回復期リハビリ : 42床

新入院患者数 : 11,342 人

2022.4.~2023.3.実績

予定入院患者 : 5,409 人 緊急入院患者 : 5,933人

平均在院日数 : 11.1日 (回復期を除く)

外来患者数 : 232,367人

初診患者 : 35,268人

救命救急センター

年間受診者 : 37,730人

救急搬送 : 6,708人 Walk-in : 30,886 救急ヘリコプター : 101

手術件数 : 4,673 全身麻酔 : 2,861 緊急手術 : 1,130

血管内治療 : 386 内視鏡治療 : 1,787

地域医療支援病院 救命救急センター 地域がん診療連携拠点病院 小児がん連携病院
がんゲノム医療連携病院 地域災害拠点病院 基幹型臨床研修病院

相澤病院が担当する三次医療圏

- 松本医療圏 8市村 対象人口 427,000
- 木曾医療圏 6町村 対象人口 28,300
県立木曾病院 239 床
- 大北医療圏 5市村 対象人口 59,700
市立大町総合病院 199 床
厚生連あづみ病院 320 床(精神120床)
対象人口 515,000

救命救急センター

(完全2交代勤務)(常勤医師14名)

- 2次救急(夜間・休日は輪番制)

内科:毎週月・水・金 第2・4火曜日

第2日曜 第4土曜

外科:毎週月・水・金 第2日曜 第4土曜

小児科:毎週月

- Walk in・2次・3次救急:365日 24時間

職員数

令和5年7月1日現在

職 種	正職員	契約職員	合計	常勤換算計
医師	148	95	243	158.05
歯科医師	1	2	3	1.31
看護師	396	95	491	477.64
助産師	29	10	39	36.18
准看護師	16	8	24	22.98
看護アシスタント	20	23	43	42.51
手術アシスタント	5	0	5	5
ERアシスタント	5	0	5	5
診療放射線技師	46	1	47	46.8
薬剤師	36	3	39	37.63
臨床検査技師	50	4	54	52.67
理学療法士	69	0	69	68.88
作業療法士	44	0	44	43.88
言語聴覚士	17	0	17	16.62
社会福祉士	6	0	6	62
管理栄養士	23	1	24	22.74
介護福祉士	46	3	49	47.33
救急救命士	17	1	18	18
公認心理師	3	0	3	2.88
臨床工学技士	27	1	28	27.53
歯科衛生士	6	0	6	6.0
視能訓練士	2	0	2	2
事務職員	213	15	228	221.03
医学物理士	2	1	3	2.11
保育士	2	0	2	2
専門職員	26	11	37	36.2
認定遺伝カウンセラー	1	0	1	1.01
院内認定介護員	2	0	2	2
合 計	1258	275	1533	1412.12

1. 医師の勤務実態の把握

勤務時間の把握と設定

- ICカードの打刻による出退勤管理システム
(2010年10月～)
- 月80時間以上の超過勤務申請者は数名
- A水準をめざす

- 診療科毎の労働実態調査
- 診療科毎、勤務実態に即した所定勤務時間を各科で検討し
設定 通常:9:00～17:40
外科センター・整形外科・泌尿器科・神経科内科:8:00～16:40
心臓血管外科・脳神経外科・形成外科・耳鼻科:8:30～17:10

正確な医師勤務時間の把握と管理

- 医師労務管理専門部署（診療部事務部門）の設置
社会保険労務士を部門長に（2022.1.1.）
医師の勤務時間の管理
- 就業管理システム「TimePro VG」の導入（2022.4.1.）
- 毎月全医師の労働時間を管理

医師の所定時間外の労働と自己研鑽について

病院長

厚生労働省労働基準局長発「医師の研鑽に係る労働時間に関する考え方について（令和元年7月1日 基発0701第9号）」を踏まえ、相澤病院における医師の時間外労働と自己研鑽について下記の通り定めます。

時間外労働に該当するもの

直接診療に関与するもの、または病院・上司からの指示によるもの

1. 診療に関すること

現在の患者の診療に関わること

2. 会議・委員会等

会議・委員会・プロジェクトチーム等の出席

3. 研修会・勉強会等

必須参加の研修会（感染、医療安全など）

自己研鑽に該当するもの

業務上必須ではなく自由な意思に基づくもの

1. 研修会・勉強会等

自由参加の研修会、勉強会、カンファレンス

2. 研究・論文作成・学会発表

臨床研究に係る診療データの整理・症例報告作成・論文執筆・学会発表の準備

3. 診療における新たな知識、技能の習得のための学習

診療ガイドラインについての勉強

新しい治療法や新薬についての勉強

自らが術者等である手術や処置等についての予習や振り返り

シミュレーターを用いた手技の練習

4. 専門医等の取得・更新

専門医等の取得や更新に係る講習会受講、論文作成等

5. 手技を向上させるための手術・処置等の見学

手術・処置等の見学の機会の確保や症例経験を蓄積するために所定労働時間外に行う見学等

より正確な医師勤務時間の把握と働き方改革

2022.6.より

予定手術術者・助手の前日宿直の禁止

(外科 整形外科 脳神経外科 消化器内視鏡科)

時間外医師緊急手術手当

宿日直時間帯の救急対応に対する時間外手当

管理職医師の救急対応に対する時間外手当

集計表【自身の時間外労働時間の月合計を確認する】

TimePro-VG PersonalClient

あなたへのお知らせ

- 確認事項
- 労務アラート

0件

0件

0件

0件

年月選択

年月選択

2021年			2022年			2023年		
1月	2月	3月	1月	2月	3月	1月	2月	3月
4月	5月	6月	4月	5月	6月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	7月	8月	9月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	10月	11月	12月	10月	11月	12月

処理年月 | 2022/07

OK

キャンセル

14 02

2022 / 10 / 04

開始

終了

ショートカット

- 就業迎報・月報
- 届出一覧
- 打刻修正申請

送り日数 34.50

送り時間

有休残日数 36.00

有休残時間 0:00

TimePro-VG PersonalClient

HOME > 処理メニュー > 集計表

処理年月 前月 翌月 印刷

処理年月: 2022年07月

月次集計項目

個	氏名	平日普通	平日深夜	休日普通	休日深夜	緊要緊要緊要	役職深夜	所定内深夜	育短普通	育短深夜	パート所定P
1	01 相澤 太郎	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:

承認された申請のうち、給与に反映される時間外労働時間の月合計を確認出来ます。
集計データは毎日深夜0時に更新されます。よって、前日の23時59分までに承認された分が表示されます。

集計表【管理者はスタッフの時間外労働時間の月合計を確認する】

TimePro-VG GeneralClient

処理メニュー

- 届出承認
- 届出一覧
- 翌月送り・有休残日数
- 集計表**
- 就業遅報・月報
- 年次有給休暇取得計画

年月選択

2021年 2022年

1月	2月	3月	1月	2月	3月	1月
4月	5月	6月	4月	5月	6月	4月
7月	8月	9月	7月	8月	9月	7月
10月	11月	12月	10月	11月	12月	10月

処理年月: 2022/07

個人選択

個人を選択してください。「ドラッグ」または「Shift+クリック」で範囲の選択ができます。

処理月: 2022年7月

所属: ●全選択 ○一覧表示

個人コード 氏名 氏名(カナ) 所属

設定 参照日: 2022/07/31

HOME > 処理メニュー > 集計表

個人選択 前月 翌月 印刷 ロック状況

処理年月: 2022年07月

月次集計項目

個人コード	氏名	平日普通	送り精算	平日深夜	休日普通	休日深夜	緊急平日普通	緊急平日深夜	緊急休日普通	緊急休日深夜	緊急合計	役職深夜	所定
1	003959 相澤 太郎	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
2	004984 相澤 一	3:40	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
3	010946 相澤 二	5:05	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
4	011829 相澤 三	11:30	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
5	011836 相澤 四	2:35	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:

定期的を確認し、月80時間を超えないよう注意して下さい

承認した時間外労働時間の月合計を確認出来ます。集計データは毎日深夜0時に更新されます。よって、前日の23時59分までに承認した分が表示されます。(※表示されるのは給与に反映される分です)

医師勤務時間の管理

- 医師の労働時間の管理責任：診療科の責任者
- 診療科の責任者の労働時間管理：診療部長
- 診療部事務部門長は医師各自の勤務時間について不明時間の確認・修正を依頼する
- 診療部事務部門長は医師の労働時間について毎月各科の責任者および病院長へ報告し、必要な指導を実施する
- 是正されない場合は病院長より直接対象医師に指導を行う

2. 宿日直

宿日直体制

- ・内科・外科・整形外科・産婦人科・SCU・HCU
- ・ECUは2交代勤務

救命救急センターとしての緊急対応体制

- ・すべての診療科はオンコール体制
(救急対応手当:月額15万円)

宿日直基準

1.勤務の態様

状態として、ほとんど労働をする必要のない勤務のみを認めるものであり、定時的巡視、緊急の文書又は電話の収受、非常事態に備えての待機などを目的にするものに限って許可するものであること。

原則として、通常の労働の継続は許可しないこと。したがって始業又は就業時刻に密着した時間帯に、顧客からの電話の収受又は盗難・火災防止を行うものについては許可しないものであること

2.宿日直回数

宿直勤務については週1回、日直勤務については月1回を限度とすること

宿日直基準（医師の場合）

- ① 通常の勤務時間の拘束から完全に解放された後のものであること
- ② 宿日直中に従事する業務は、一般の宿日直業務以外には、特殊の措置を必要としない軽度の又は短時間の業務に限ること。
- ③ 宿直の場合は、夜間に十分な睡眠がとり得ること
- ④ 上記以外に、一般の宿日直許可の条件を満たしていること

宿日直許可申請について労基署への相談

- ・2019年10月・11月の宿日直の実績をもって12月に管轄する労働基準監督署長、担当者に相談。
- ・過去50年分の宿日直申請は労基署に保管しているということであり、過去に届出がしてあるか労基署に確認を依頼。

→ これまでの届出はなし

労基署への相談後の回答

- ・2019年12月に相談したが、その後のコロナ禍もあり、1年後の2021年1月に連絡あり。
- ・県労働局と検討し、県内で宿日直を許可している病院の状況と突合した。
- ・1日毎の時間の長短ではなく、平均的にどうであるかをみる。(睡眠時間が適切に確保できているか等)

労基署への相談後の回答

定時業務、突発業務、それぞれの業務を平均回数・時間で見て判断する

- ・1日平均回数 : 宿直中に対応した回数の平均
- ・1回平均対応時間 : 1回の対応時間の平均
- ・1日平均上限時間 : 宿直中に対応した累計時間の平均

※平均とは、毎日宿直を置く場合、月の暦日数で除した数値

2020.12月						
診療科	日直合計	実施日数	日直平均	宿直合計	実施日数	宿直平均
内科	38:00	10	3:48	104:45	31	3:22
外科	58:00	10	5:48	100:30	31	3:14
HCU	35:45	10	3:34	51:00	31	1:38
SCU	33:00	10	3:18	83:15	31	2:41
整形外科	37:00	10	3:42	60:15	31	1:56
産婦人科	24:45	10	2:28	33:30	31	1:04
2021.1月						
診療科	日直合計	実施日数	日直平均	宿直合計	実施日数	宿直平均
内科	42:15	12	3:31	61:15	31	1:58
外科	60:00	12	5:00	65:15	31	2:06
HCU	37:15	12	3:06	22:00	31	0:42
SCU	44:00	12	3:40	51:30	31	1:39
整形外科	11:30	12	0:57	32:15	31	1:02
産婦人科	21:45	12	1:48	28:15	31	0:54

宿日直許可申請

- 2021年2月下旬 : 2021年1月の実績にて6診療科
で申請
- 2021年3月上旬 : 実地調査
医師へのヒアリング、宿直室確認
- 2021年3月下旬 : 申請に対する結果報告

宿日直許可基準

【許可基準】

- ①通常の労働が継続せず、通常業務から解放されていること
- ②軽度な業務かつ短時間業務であること
- ③宿直は週1回、日直は月1回であること
- ④通常勤務時と同態様の業務が常態でないこと
- ⑤十分な睡眠が取れること

労基署への相談後の回答

⑤については全ての診療科で基準を満たしている。

①～④を満たしていないため、全ての診療科について許可は出せない

内科：①②④が基準を満たしているとは言えない

SCU：①②③④が基準を満たしているとは言えない

小児科：①②④が基準を満たしているとは言えない

当番日の日直の許可は難しい

HCU：①②③④が基準を満たしているとは言えない

日直の許可は難しい、宿直は①③を満たせば許可相当である

外科：①②③④が基準を満たしているとは言えない

産婦人科：①③が基準を満たしているとは言えない

業務内容は許可相当である

整形外科：③が基準を満たしているとは言えない

業務内容は日直・宿直ともに許可相当である

宿日直許可申請結果

2021年3月26日

- ・上局である長野労働局とも協議をした。
 - ・⑤については全ての診療科で基準を満たしている。
 - ・①～④を満たしていないため、6の診療科全てについて許可は出せない。
-
- ・不許可は出さないなので、申請を取り下げてほしい。
 - ・今回の申請で基準を満たさないことによる是正指導は行わない
 - ・相澤病院の地域における役割は理解しているため、今後も許可に向けて相談してほしい

その後の対応

- 早急に病院としての宿日直許可の取得
病院管理宿日直医(完全な寝当直)の準備



病院医師宿直免除の制度



松本市保健所長に相談

- 病院医師宿直免除申請
 - 松本市保健所長により許可(2021/11/24付)

その後の対応

- HCU・SCU・整形外科: 2022.3.7. 宿日直申請
(宿直週1回、日直月1回の基準を遵守
SCU日当直者は緊急手術に参加しない)

その他の科は実績をもって相談

内科・外科は業務量が多い

産婦人科は宿直週1回、日直月1回の基準が未達成

- HCU 2022.3.30. 許可
- SCU 整形外科: 2022.4.28. 許可

その後の対応

2023.3.15.

- 2月の実績を基に外科・産婦人科宿日直申請
産婦人科は宿直2週間で3回・日直月に2回で申請
内科の宿日直について相談

2023.6.5

- 4月実績を基に内科宿日直申請

内科宿直

内科	①病棟対応				②外来対応(入院対応含む)				③手術				④分娩				⑤検査				⑥死亡処置				⑦その他					
	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
4月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
18:00	3:30	0:45	2:00		1:15		1:00							3:30	0:30	0:15				1:00		1:15	4:00	4:15			1:45	1:00		
15:30										0:30																1:15			1:00	
15:45															0:30						1:00									
19:00		1:00																												
15:15					2:00																				0:45					
15:45																								0:15		0:45		1:15	2:00	
20:00				0:30																							1:00		2:00	
15:30											0:45														0:15				0:15	
15:45							0:15		0:45		1:15									1:00										
21:00				0:45				1:00							1:00					1:00		1:00								
15:30																0:30											0:15			
15:45				0:15		0:15										0:30										0:15				
22:00			0:30			1:00	0:15		1:00						1:00	0:15	0:30						1:00	0:30				1:00		
15:30																	0:30					0:45			0:30	0:30				
15:45		0:15														0:30														
23:00	1:30					0:45	0:15	2:15		0:45				0:15	1:45		1:00				0:15	0:15		0:30			0:45			
15:30																						0:45								
15:45													0:15																	
0:00				3:15	1:00				0:15	1:00															0:45		2:45			
15:30																														
15:45																	0:15							0:30				1:15		
1:00																														
15:30						2:45																								
15:45																														
2:00																														
15:30	1:30																													
15:45																														
3:00																	2:00							1:15						
15:30																													1:30	
15:45																														
4:00																														
15:30																														
15:45																														
5:00																														
15:30		0:30																												
15:45																														
6:00																1:00												1:30		
15:30																														
15:45													0:15																	
7:00																														
15:30	1:45																												1:30	
15:45																														
8:00																														
15:30																														
15:45																														

18:00~9:00
宿直平均対応時間:3時間28分

22:00~9:00
宿直平均対応時間:1時間43分

23:00~9:00
宿直平均対応時間:1時間20分

内科日直

日直平均対応時間:4時間30分

内科	①病棟対応				②外来対応(入院対応含む)				③手術				④分娩				⑤検査				⑥死亡処置				⑦その他						
2023	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	
4月	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
9:00	2:15								0:15							0:30													0:15	2:15	
15																0:30							0:30						0:15		
30																0:30													0:15		
45																0:30													0:15		
10:00																0:30								0:30					0:15		
15																0:30													0:30		
30																0:30													0:30		
45								0:30								0:30													0:30		
11:00																0:30															
15	5:00															0:45													0:45		
30																0:45													0:45		
45																0:45													0:45		
12:00		0:30														0:45													0:45		
15																0:45													0:45		
30		1:00														0:45													0:45		
45																0:45													0:45		
13:00																0:45													0:45		
15								0:30								0:30													1:00		
30		0:45													0:30	0:45													1:00		
45															0:30	0:45													1:00		
14:00															0:30	0:45								1:00					1:00		
15															0:30	0:45								1:00					1:00		
30															0:30	0:45								1:00					1:00		
45								0:45							0:30	0:45								1:00					1:00		
15:00									0:45						0:30	0:45								1:00					1:00		
15									0:30						0:30	0:45								1:00					1:00		
30									0:30						0:30	0:45								1:00					1:00		
45								0:30							0:30	0:45								1:00					1:00		
16:00		1:00													0:30	0:45													1:00		
15	1:30														0:45									1:15					1:00		
30															0:45									1:15					1:00		
45															0:45									1:15					1:00		
17:00																								0:45							
15																								0:45							
30																								0:45							
45	3:30	0:45	2:00		1:15										3:30	0:30	0:15					1:00		1:15	4:15						

その後の対応

- 産婦人科 日直時間に9:00～11:00に病棟回診をしており、日直時間を11:00～17:40に変更したら
- 外科 宿日直ともに緊急手術が多く許可は困難 申請取り下げ
- 産婦人科 日直を11:00～17:40に変更し再申請 2023.6.22
宿日直許可 2023.7.6
- 内科 宿直は23:00～9:00で許可可能 日直は救急対応が多く許可困難
- 内科 内科の宿日直申請を取り下げ宿直のみ申請 2023.7.11
- 内科 宿直許可 2023.7.12

今後の対応

➤外科 医師2名のオンコール体制

1名は病院近隣の宿舎で待機

1名は自宅もしくは病院近隣の宿舎で待機

➤内科 日直

業務はERから入院する担当科が決まらない内科系患者の対応

(多くは誤嚥性肺炎、尿路感染症、高齢者の衰弱など)

現状の働き方を変更が可能か(働き方改革)

オンコール + 時間外で対応するか

勤務にするか

内科医局会で検討中

ご静聴ありがとうございました。