

当院における医師の働き方改革

～労務管理方法と業務効率化～



恵寿総合病院 病院長  
鎌田 徹

2024年10月10日

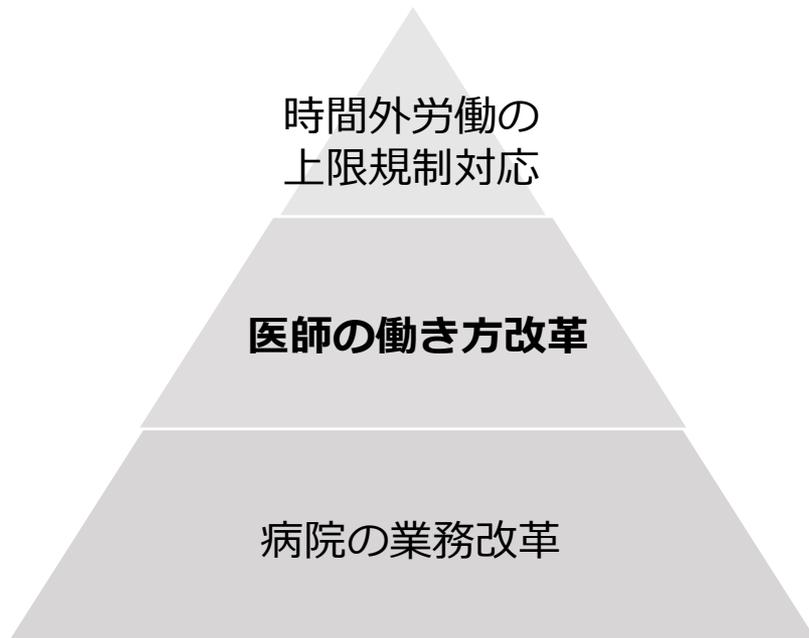


Keiju Healthcare System

# COI 開示

演題発表内容に関連し、発表者らに開示すべき  
COI 関係にある企業などはありません。

～基本的な考え方～



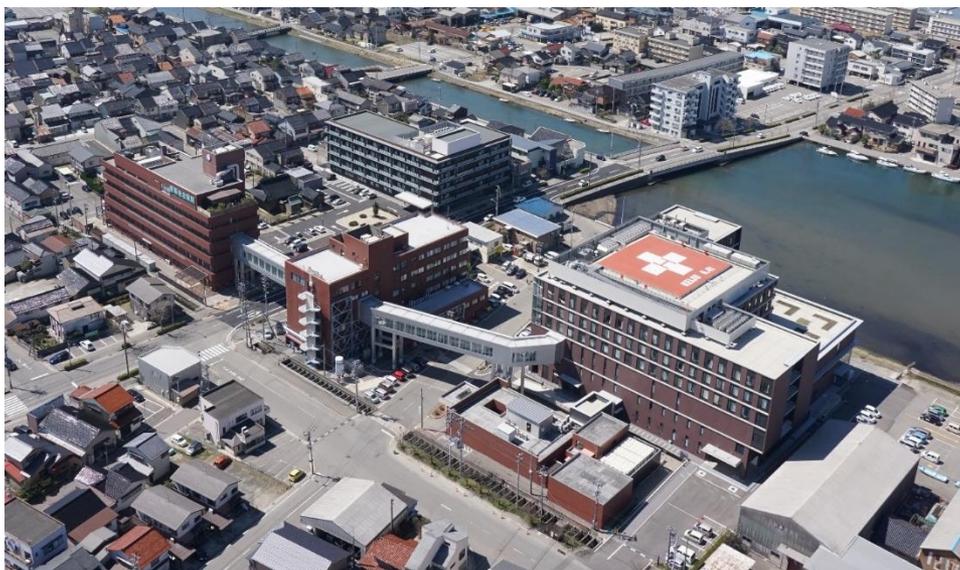
～当院の特徴～

- A水準
  - 電子的残業申請
  - リアルタイム残業時間把握
- 
- 様々な業務効率化・負担軽減





## 恵寿総合病院の概要



- 病床数：426床（法人全体：1443床）
- 診療科：33科
- 職員数：約800名（法人全体：1730名）
- 平均在院日数：11.0日（一般）
- 病床利用率：81.1%
- 紹介率：89%、逆紹介率：110%
- 施設基準：

地域医療支援病院  
 紹介受診重点医療機関  
 日本医療機能評価機構認定病院  
 外国人患者受入れ拠点病院（JMIP）  
 基幹型臨床研修指定病院  
 看護師特定行為指定研修機関  
 石川県地域がん診療連携協力病院

- 病床機能  
 DPC対象 286床 HCU 8床 回復期リハ 47床  
 地域包括ケア 46床 障害者 47床
- 職員：医師 68人 看護師等 373人 事務職 145人
- 年間手術件数：1,550件
- 年間内視鏡件数：8,980件
- 救急車受入台数：1,964台
- 入院患者数：6,372人
- 紹介件数：5,545件
- 逆紹介件数：6,834件

※実績は2023年度。  
 人数は2024年4月現在。



日本医療機能評価機構



日本サービス大賞  
 NIHON SERVICE AWARD

第1回 日本サービス大賞 総務大臣賞



2018



日本一  
 働きやすい病院  
 AWARD  
 2024 大賞 受賞



2023  
 健康経営優良法人  
 ホワイト500

GOOD DESIGN AWARD 2017

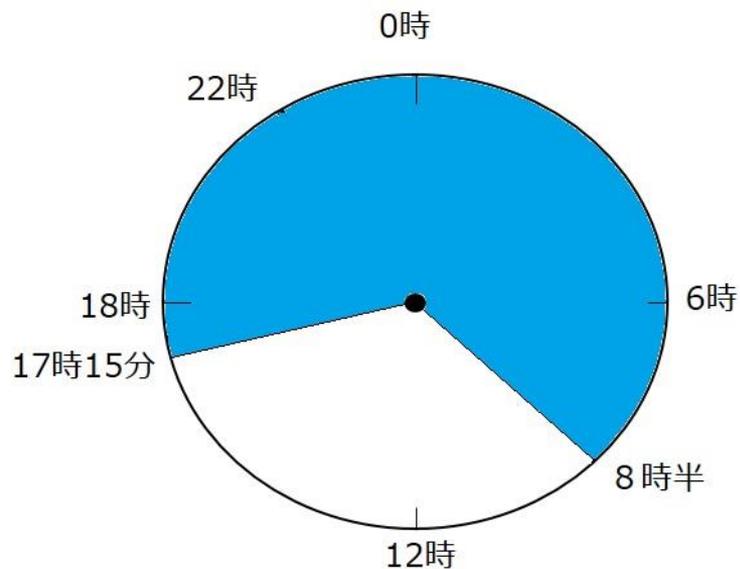
BEST 100

# 医師の労務管理

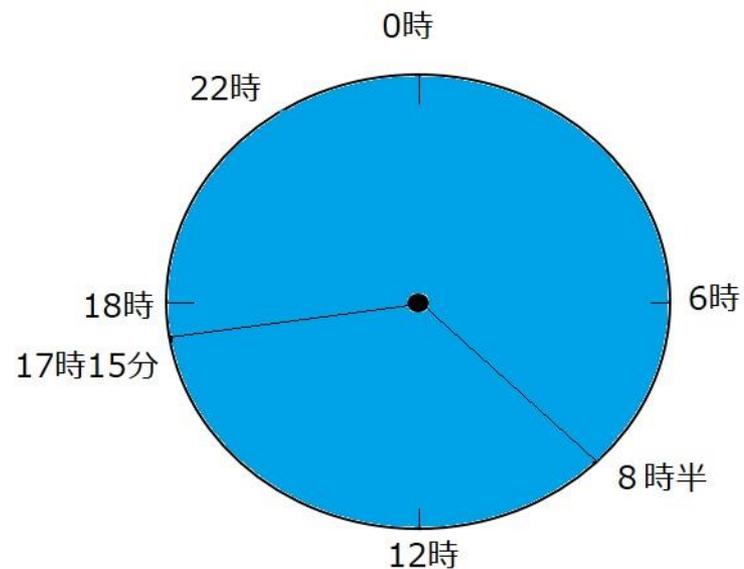


# 産科当直での労働時間の考え方 ～ 2023年4月以前～

## 平日



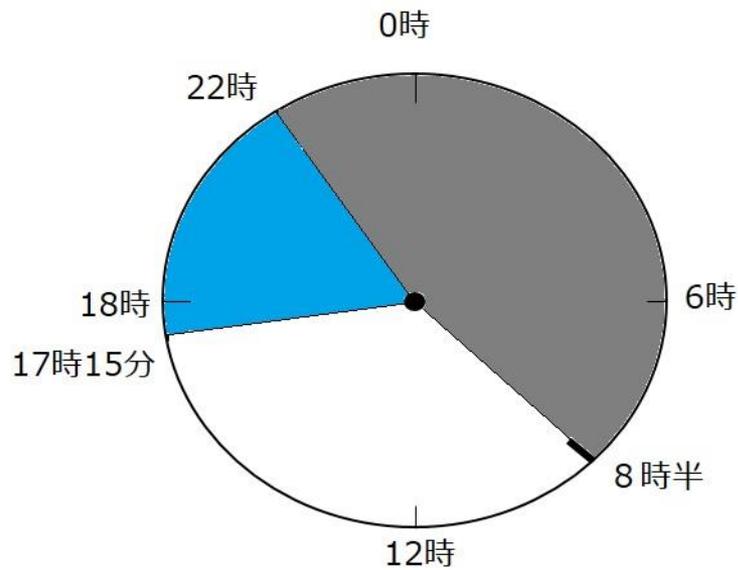
## 休日



- 宿日直許可あり
- 時間外労働時間
- 勤務時間

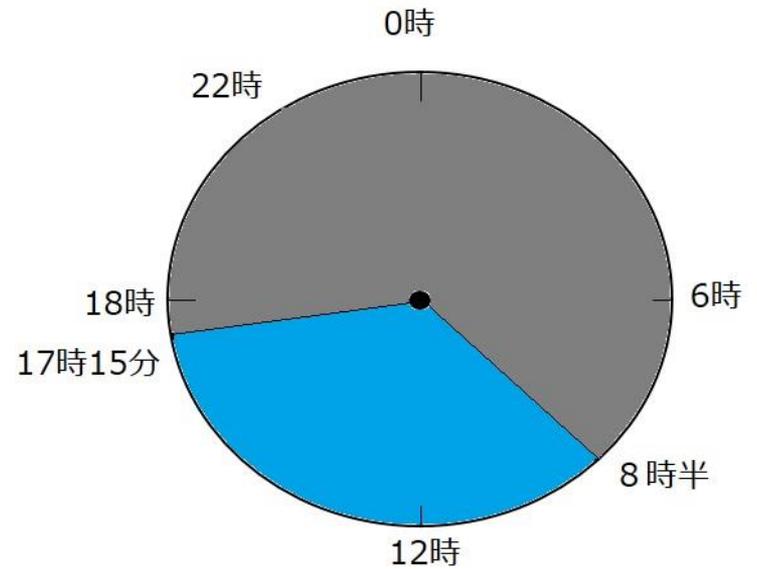
# 血液浄化センターでの労働時間の考え方 ～ 2023年4月以前～

## 平日（準夜透析）



月・水・金

## 休日日直



土曜日・祝日

- 宿日直許可あり
- 時間外労働時間
- 勤務時間
- 労働なし

## 労働時間該当性の取り扱い (恵寿総合病院医師用)

労働時間	類型	具体例
該当する	診療	病棟回診などの診察
		手術や処置などの治療行為
		診療記録やサマリー記載、オーダー入力
		診療上不可欠な情報収集
	会議・打ち合わせ	必須出席者である会議・委員会 参加必須の勉強会・カンファレンス
研究・講演その他	上司の命令に基づく学会発表・外部講演等・研究活動・論文準備	
その他	上司が該当すると判断したもの	
該当しない	休憩・休息	食事、睡眠、外出、インターネットの閲覧
	<b>研鑽*</b>	自己学習、症例見学、参加任意の勉強会・カンファレンス
	研究・講演その他	上司の命令に基づかない学会発表・外部講演等・研究活動・論文準備
	その他	上司の指揮命令下にあると判断できないもの

\*研鑽であっても労働時間に該当する場合（上司の指揮命令下に置かれている）

診療ガイドラインや新しい治療法等の勉強	特定の患者の診療の準備または診療に伴う後処理として不可欠なもの。
学会・院内勉強会などへの参加や準備、専門医の取得・更新にかかる講習会受講等	不実施について就業規則上の制裁などの不利益が課されているため、その実施を余儀なくされている場合や、研鑽が業務上必須である場合、業務上必須でなくとも上司が明示・黙示の指示をしている場合。
手術・措置等の見学	見学中に診療を行った場合の診療時間、ただし見学中に診療を行うことが慣習化・常態化している場合は見学の時間全て。

# 医師の時間外労働時間算出

労働時間とは使用者の指揮命令下に置かれている時間。

## 労働時間とは？

労働時間とは使用者の指揮命令下に置かれている時間。|

### 業務に必要な準備行為にかかる時間も労働時間

- 着替え、清掃等も業務上必須のものは、労働時間。  
 ですので、**診療開始時刻≠始業時間**

### 院内で緊急時に備えて待っている時間も労働時間

- 「手待ち時間」は、**労働基準監督署長の宿日直許可**を得ている、かつ、許可範囲内の態様である場合のみ、労働時間等の規制の対象外となる。

### 研修・教育、会議・委員会等への出席

- 強制・命令であれば労働時間。任意出席としつつも、欠席の場合に不利益に取扱う等実質上参加が強制されている場合には労働時間
- 医師の研修について、**考え方と、適切に取り扱うための手続を示した通達あり。**

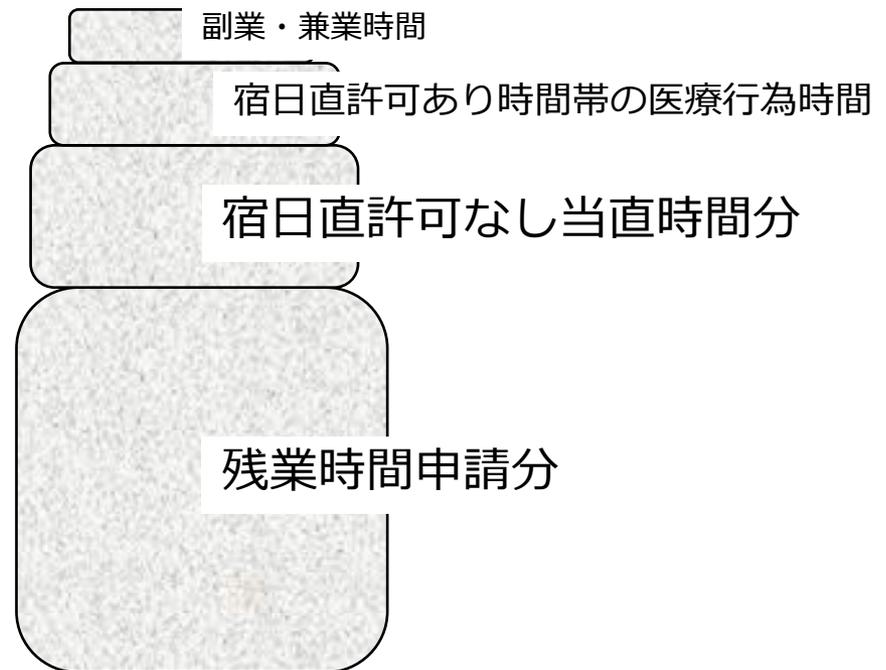
### オンコールは？

- オンコール待機中に実際の診療が発生した場合、当該診療に従事する時間は労働時間。
- オンコール待機時間全体が労働時間に該当するかどうかは、労働から離れることが保障されているかどうかを個別に判断。判断例は、個別の実態を踏まえて、労働時間に該当すると認めているもの/認めていないものに分かれている。

### セミナー講師を引き受けた

- 病院に勤務する医師が、勤務先以外の方から頼まれて、セミナーの講師を引き受けるなど、労働者としてではない形で役務を提供することもあるかと思います。
- そのような場合、その時間は労働時間には該当しません。勤務先から指示されて実施する場合は労働時間です。セミナー主催者に雇用されて実施する場合も労働時間となります。

労働時間の判断基準、オンコールの取扱い、宿日直許可制度、医師の研修についての関連通知については、本資料後半の参考資料集をご参照下さい。



## 2022年度の医師別年間時間外労働時間数

960時間越え

	医師名	時間外労働時間	備考		医師名	時間外労働時間	備考
1		1522.0	産科	34		355.9	
2		1233.2	産科	35		353.0	
3		1231.2	産科				
4		1193.2	産科				
5		1073.7	血液浄化C				
6		1061.3	整形外科				
7		1015.0	整形外科				
8		987.4	整形外科				
9		967.4					
10		839.5					
11		794.7	血液浄化C	44		179.8	
12		786.1	産科	45		160.3	
13		756.0	産科	46		159.0	
14		699.9	産科	47		119.8	
15		695.4		48		109.8	
16		673.1		49		88.0	
17		608.2		50		57.7	
18		603.9		51		46.0	
19		569.4		52		44.1	
20		561.3		53		42.7	
21		544.8		54		11.5	
22		540.1		55		8.0	
23		539.2		56		4.0	
24		508.7		57		2.5	
25		504.2		58		2.5	
26		474.5		59		0.0	
27		472.3		60		0.0	
28		471.3		61		0.0	
29		438.4		62		0.0	
30		404.5	血液浄化C	63		0.0	
31		404.1		64		0.0	
32		374.5		65		0.0	

960時間越えの医師が9人！！

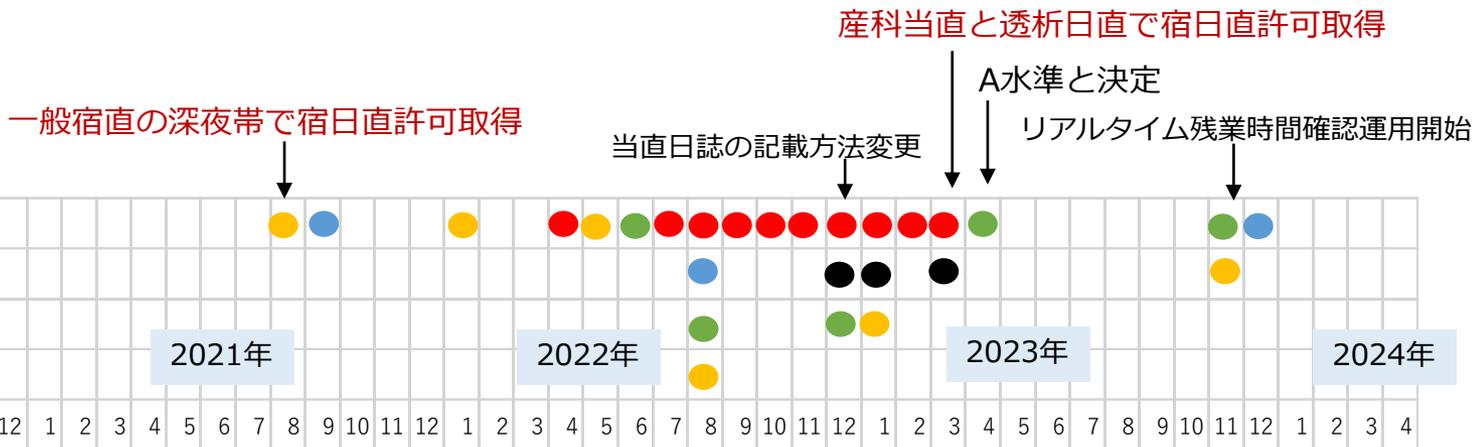
産科  
血液浄化センター  
整形外科

## 対 策

- ・ 産科と血液浄化センターの宿日直許可取得
- ・ 整形外科の残業時間削減

# 主なイベントの経時的記録

2019年4月 病院長就任  
 2020年1月 新型コロナウイルス感染症発生  
 2024年1月 令和6年能登半島地震発生



- トップマネジメント研修会
- 石川県医療勤務環境改善支援センター
- その他研修会参加
- 当院で講演会等
- 労働基準監督署関係

## 当直時の労働時間の考え方

	宿日直許可あり	宿日直許可なし
軽微な労働*	労働時間規制対象外の労働	時間外労働
上記以外**	時間外労働	時間外労働



\*軽微な労働：「特殊の措置を必要としない軽度の、又は短時間の業務」  
例：カルテ参照や手待時間。**“診療時間”**と呼称。

\*\*上記以外：「特殊の措置を必要としない軽度の、又は短時間の業務」以外  
例：手術や処置。**“医療行為時間”**と呼称。

## 当直日誌記載内容変更

一般当直日誌の労働時間の記載方法を変更してください

先日、石川県医療勤務環境改善支援センター職員の訪問があり、宿日直日誌に記載する業務時間は一般的な残業時間申請時の労働時間の記載とは異なり、軽微な労働は労働時間とならないため、実際に医療行為を行った時間のみ記載するようとの指導を受けました。すでに産科と血液浄化センターの宿日直日誌はそのように記載しています。先日の科長会議でも説明させていただきました。

今後は一般当直日誌も実際に医療行為を行った時間（カルテ参照や問診などは含まない）を記載してください。

具体的には、本日から12月31日の間は今まで通りの労働時間を記載して、その記載した時間の後ろにかっこ( )をつけて、医療行為を行った時間のみを記載して下さい。1月1日からは医療行為を行った時間のみを記載して下さい。

**診療時間帯と医療行為時間をイベント毎に記載**



カルテ、内視鏡があった場合は、実際に処置をした場合は縫合の時間など、患者の傍で患者に携わった場合は患者の傍で患者に携わ

記載例  
 15分) : 外傷処置  
 記載例  
 15分 外傷処置

### 記載例

19:15~22:20 **(15分)** 挿管処置  
 23:20~1:30 **(10分)** 外傷処置

・  
 ・  
 ・

## 産科と血液浄化センターの宿日直許可取得

2023年3月22日

栄

### 断続的な宿直又は日直勤務許可書

令和5年3月22日

事業場の名称 社会医療法人財団 恵寿会 恵寿総合病院

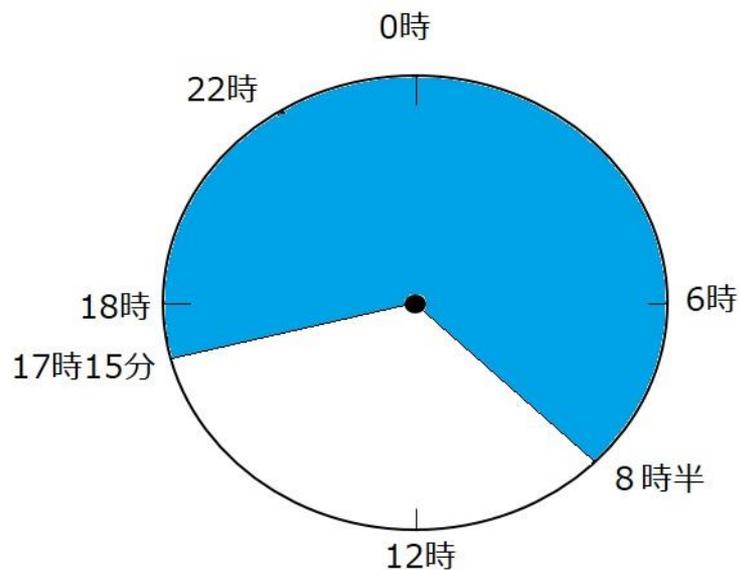
所在地 百川県七区市富岡町9-4番地

1882554

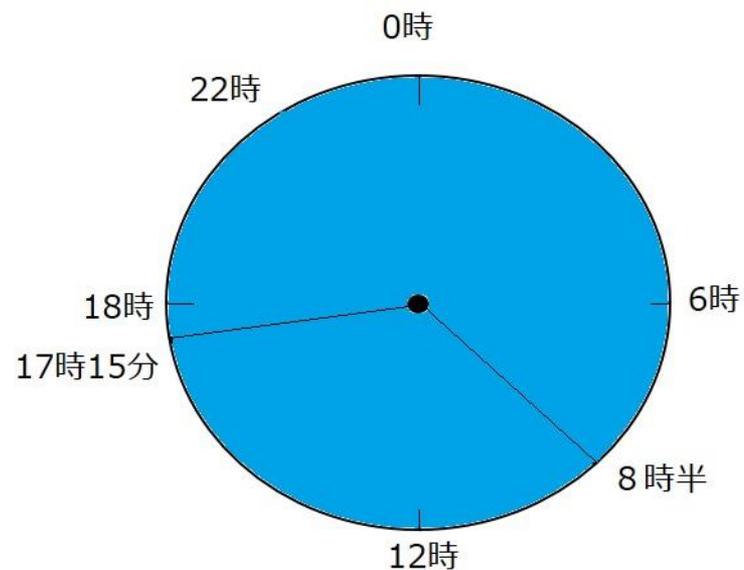
(再掲)

### 産科当直での労働時間の考え方 ～ 2023年4月以前～

平日



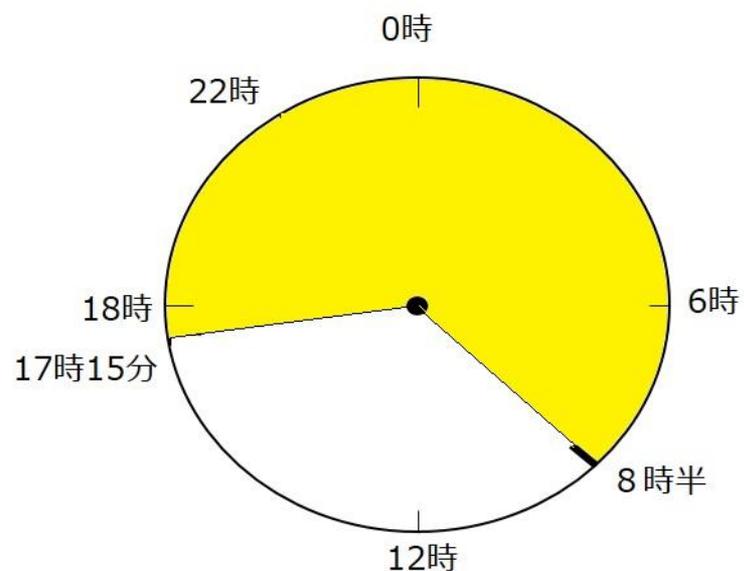
休日



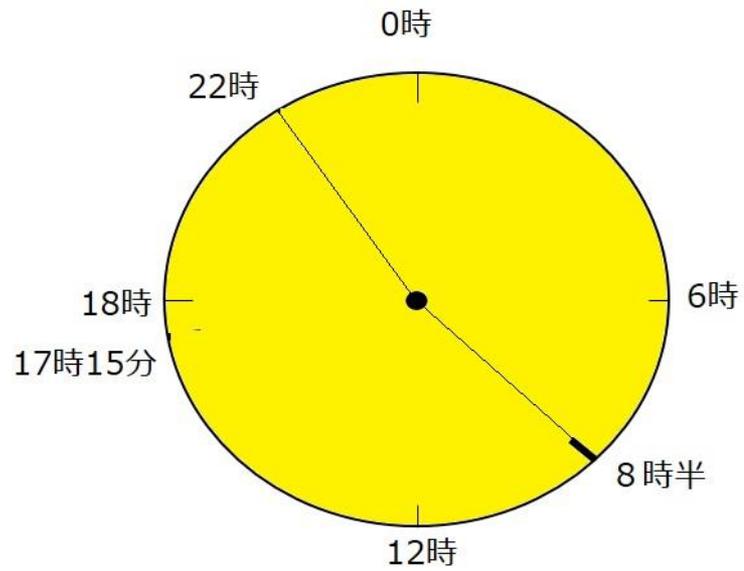
- 宿日直許可あり
- 時間外労働時間
- 勤務時間

# 産科当直での労働時間の考え方 ～ 2023年4月以降～

## 平日



## 休日

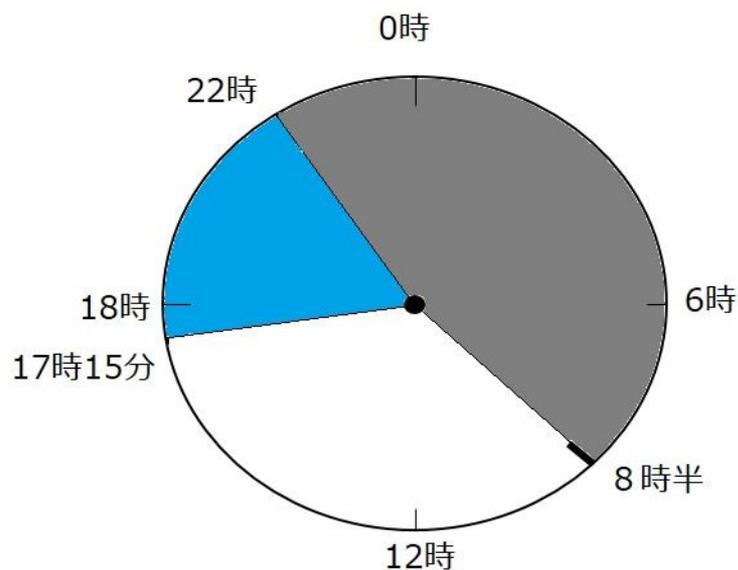


- 黄色 宿日直許可あり
- 青色 時間外労働時間
- 白色 勤務時間

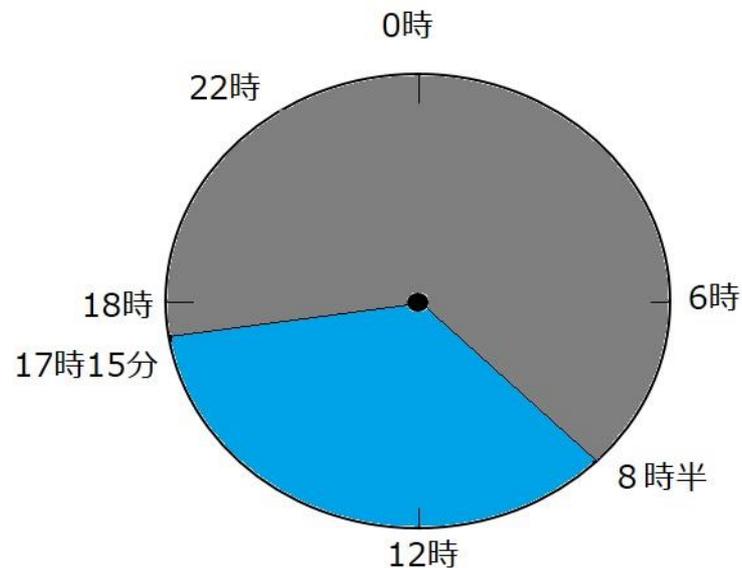
(再掲)

## 血液浄化センターでの労働時間の考え方 ～ 2023年4月以前～

### 平日（準夜透析）



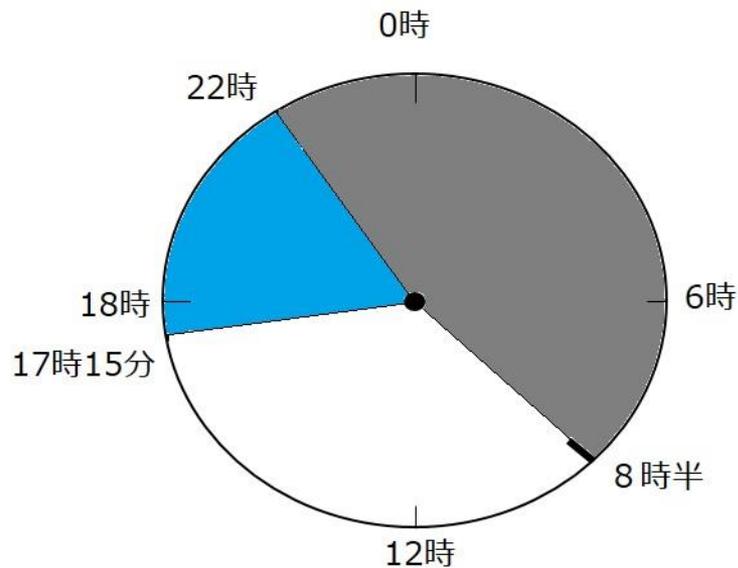
### 休日日直



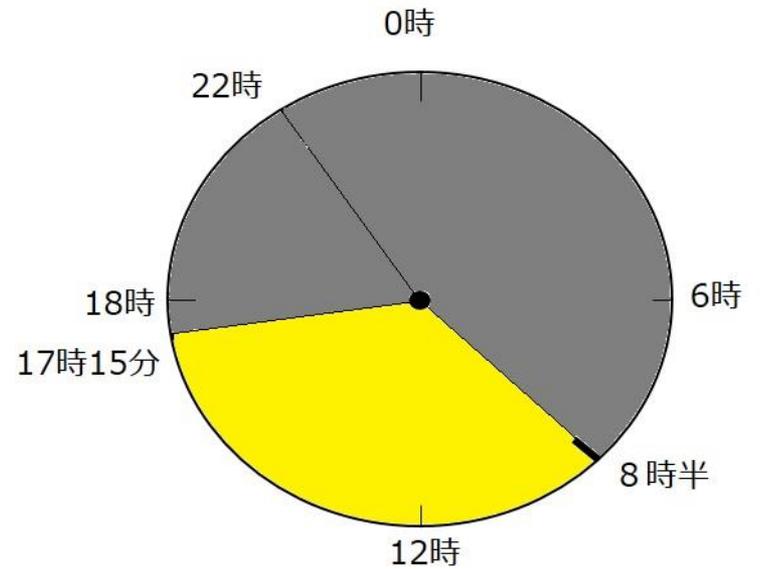
- 宿日直許可あり
- 時間外労働時間
- 勤務時間
- 労働なし

# 血液透析センターでの労働時間の考え方 ～ 2023年4月以降～

## 平日（準夜透析）



## 休日日直



- 宿日直許可あり
- 時間外労働時間
- 勤務時間
- 労働なし

## 連続勤務時間制限と勤務間インターバル

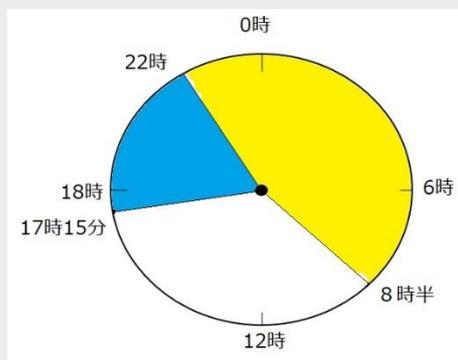
ルール

\*A水準は努力目標

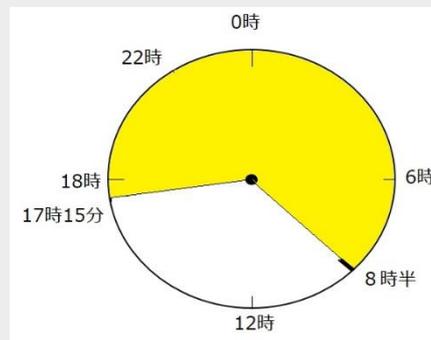
宿日直許可	条件	休憩時間	連続勤務時間
有	24時間以内	9時間	15時間
無	46時間以内	18時間	28時間

当院：

一般当直



産科当直



- ・ 始業から24時間以内に9時間の連続した休憩時間あり
- ・ 当直翌日13時以降の退勤を推奨している（特に研修医）
- ・ 当直翌日13時以降は残業

# 整形外科の業務見直し

2023年5月～

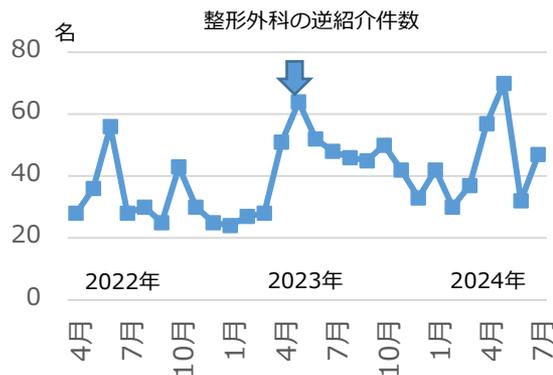
3名の医師。外来終了時間が遅く、手術の開始時間が遅い。



## 1. 新外来運用の適応

- 1) 水曜日を手術日とする
- 2) 診療補助を手厚くする
- 3) リリース型逆紹介を積極的に行う

月	火	水	木	金
看護補助 1名増員		手術日 追加	看護補助 1名増員	医療秘書 1名増員



## 2. 回復期入院患者の転科促進

※2024年4月から整形外科医師は1名増員！！

**整形外科において症状が安定した患者さんへ  
連携医療機関への逆紹介を  
推進しています。**

厚生労働省の医療政策として、外来機能の明確化及び医療機関の連携を強化する観点から、200床以上の地域医療支援病院は、病状が安定した患者さんを地域医療機関に逆紹介することが推奨されています。

恵寿総合病院はこれに該当し、かつ整形外科は外来患者さまが増加し、入院診療に支障ができていたため、**病状が安定した患者さん**においては、地域の**連携医療機関への逆紹介を推進**しています（外来主治医が対象患者さまの判断をさせて頂き、地域連携課のスタッフが連携医療機関のご提案へ相談をさせて頂きます）。地域全体で治療を継続していくという考えのもと、連携医療機関とは密接な連携を継続し、最適な医療の提供に努めていますので、ご理解の程よろしくお願い致します。

病状の悪化や、専門的な検査・治療が必要になれば、いつでも再受診ができます。

しっかりとした診療情報提供を行いますので、これまでも同様にご家庭の療養や、診察を受けられます。

病院長 藤田 徹  
整形外科科長 森永 敏生

## 整形外科医師へ規制水準を説明

- ・ 2024年4月から、医師に対しても時間外労働の上限規制が厳格に開始される。
- ・ 当院での規制水準の選択肢は、以下の2つがあり、それぞれ利点と課題を記載。

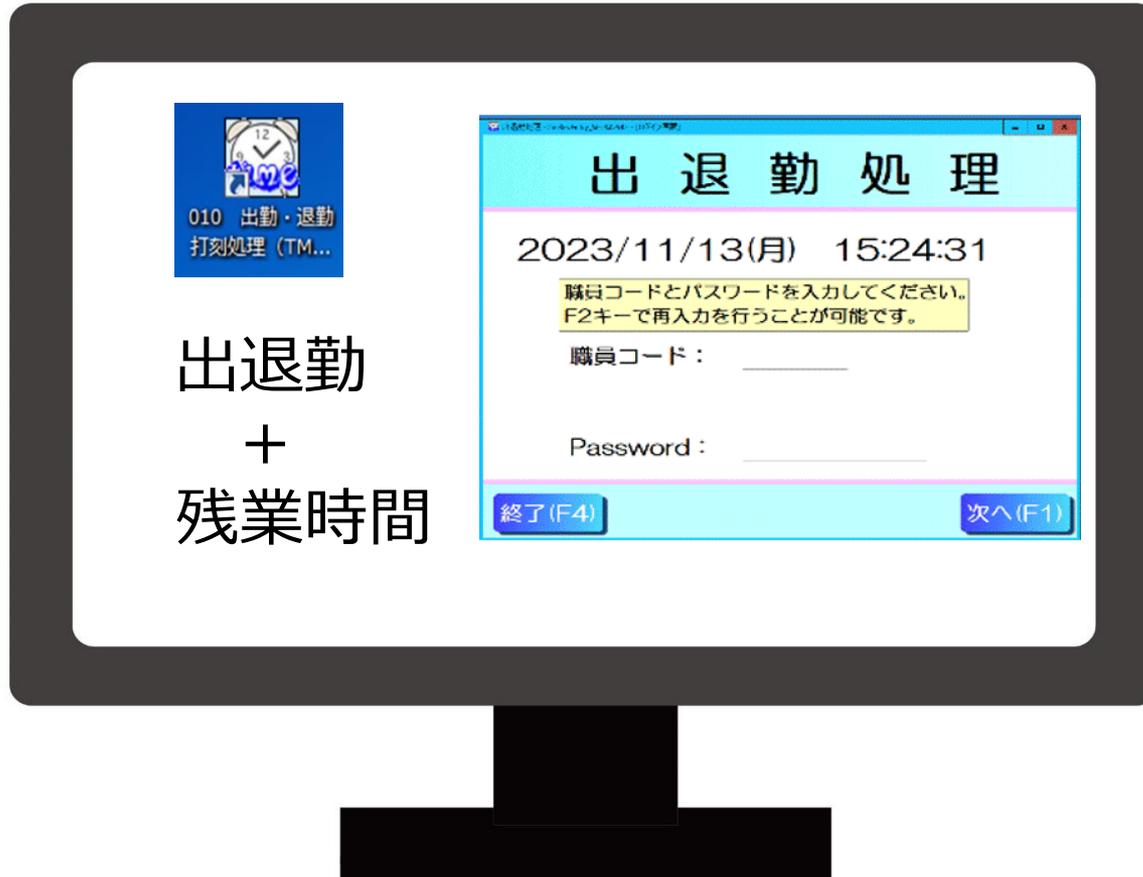
	時間外労働時間	利点	課題
A水準	960時間以内	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 医師労働時間短縮計画策定、第三者評価受審、指定などの作業が不要</li> <li>・ <b>勤務間インターバルの確保が努力義務</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 時間外の労働時間が960時間以上だと、<b>法令違反</b>となる</li> <li>・ 適切な勤務環境構築に向けての動機付けが疎かになる可能性がある</li> </ul>
B水準	1860時間まで許可	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地域医療確保のため、<b>時間外の労働時間が 960時間以上可能</b>となる</li> <li>・ 適切な勤務環境構築を行う動機付けとなる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 医師労働時間短縮計画策定、第三者評価受審、指定などの<b>作業が負担</b>となる</li> <li>・ <b>面接指導の実施・勤務間インターバルの確保が必須</b></li> <li>・ 受審申込費用 約30万</li> </ul>



整形外科医師からは、A水準を目指したいという結論。  
働き方改革をせねばならないという意識付けができた。

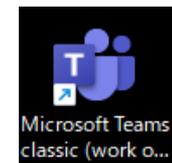
# 医師にも残業時間申請を電子化

2024年1月～



# リアルタイム時間外労働時間チェック

出退勤ソフト（Accessデータ）→Excel→Teamsにアップ

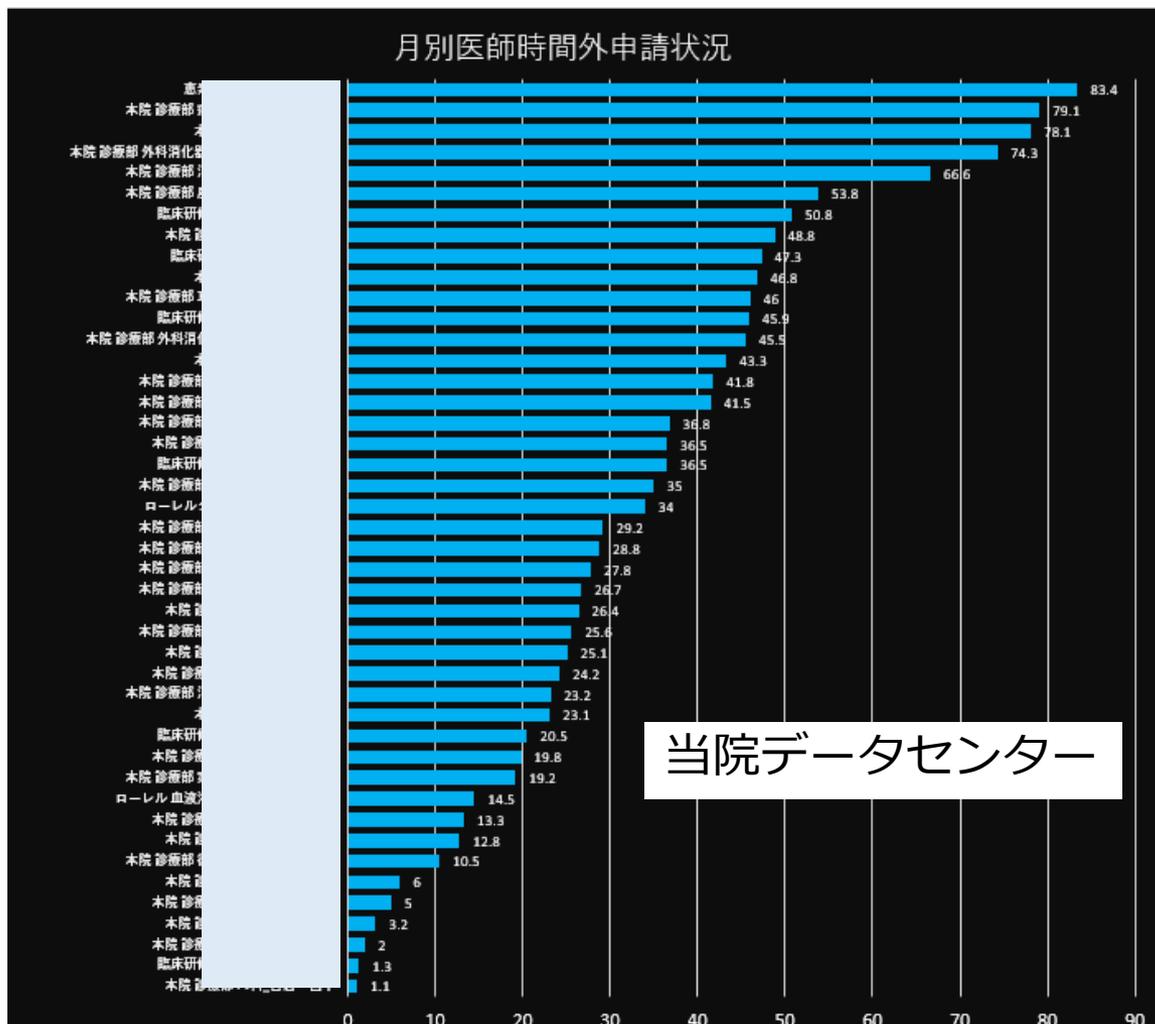


The screenshot shows a Microsoft Teams interface with an Excel spreadsheet open. The spreadsheet displays overtime data for various staff members. A blue callout box highlights a row for a staff member with 46 hours of overtime, stating that while there are doctors with 80 hours of overtime per month, the annual total is expected to be within 960 hours.

職員番号	職員氏名	所属コード	所属	役職	職種	資格	時間外(月)	時間外(年)
3582		20100000000	恵寿総合病院	副病院長	医師職	医師	280	46
5659		20101003000	本院 診療部 外科消化器乳腺外科		医師職	医師	216	36
9083		20101000000	本院 診療部	部長	医師職	医師	216	36
5671		20105070000	臨床研修センター		医師職	医師	196	32
5506		20101006000	本院 診療部 内科	科長	医師職	医師	183	30
5301		20101009000	本院 診療部 消化器内科		医師職	医師	183	30
5577		20101024000	本院 診療部		医師職	医師	137	22
3672		20105070000	臨床研修センター		医師職	医師	129	21
3916		20101033000	本院 診療部 産婦人科	医長	医師職	医師	129	21
2421		20101000000	本院 診療部	副部長	医師職	医師	125	20
5679		20101024000	本院 診療部 整形外科		医師職	医師	124	20
5670		20105070000	臨床研修センター		医師職	医師	123	20
3915		20101033000	本院 診療部 産婦人科	科長	医師職	医師	110	18
5678		20101015000	本院 診療部 循環器内科	医長	医師職	医師	110	18

2024年4月以降、80時間/月程度の時間外労働時間となる医師はいるが、年間960時間以内となる見込み！！

# リアルタイム時間外労働時間可視化 (月別医師別残業時間)



# 長時間労働医師に対する面接指導実施マニュアル (恵寿総合病院用)

面接指導実施医師養成講習会受講修了者：3名

### 長時間労働医師に対する面接指導実施マニュアル (恵寿総合病院用)

1. 目的

本マニュアルは、面接指導担当医師等が、病院管理者・産業医・面接対象医師の上司・面接対象医師に対して適正な労働につながるための助言や指導を行うことを目的としている。

図1 長時間労働医師への面接指導の仕組み

事業者 (医療機関の管理者) と 労働者 (面接指導対象医師) の関係は、**【管理者が面接指導実施医師による面接指導を実施】**という流れで結ばれている。事業者は労働者に「1か月の時間外・休日労働が100時間を超えるまでの間に実施 (BC水準)」や「疲労の蓄積が認められない場合は100時間以上となった後遅滞なくでも可 (BC水準以外)」を実施する。労働者は事業者に対して「1か月の時間外・休日労働が100時間以上見込み」を報告する。

また、事業者は面接指導実施医師に対して「【必要な情報の提供】」を行う。これは「① 面接指導対象医師の氏名」「② 上記<確認事項>の内容」「③ その他必要な事項」を含む。面接指導実施医師は労働者に対して「【面接指導】」を行う。これは「① 勤務の状況」「② 睡眠の状況」「③ 疲労の蓄積の状況」「④ ②、③以外の心身の状況 (うつ状態や心身症発症のリスク等)」を含む。労働者は面接指導実施医師に対して「勤務・睡眠」に関する情報を提供する。

事業者と面接指導実施医師の間には「【面接指導の結果についての意見交換】」が行われる。これは「① 面接指導実施医師の氏名」「② 上記<確認事項>の内容」「③ その他必要な事項」を含む。面接指導実施医師は事業者に対して「① 勤務の状況」「② 睡眠の状況」「③ 疲労の蓄積の状況」「④ ②、③以外の心身の状況 (うつ状態や心身症発症のリスク等)」を含む情報を提供する。

事業者等と連携して行うことが望ましい  
→産業医は衛生委員会への委員としての役割を通じて事業者と意見交換を行う (労働安全衛生法の枠組み)

長時間労働医師への健康確保措置に関するマニュアル(改訂版) 令和5年10月12日

2. 面接指導の流れ (図1)

1) 労働時間の把握

- 当院で勤務する医師は、勤怠管理システムを用いて電子的に出勤時間・退勤時間を打刻し、時間外労働時間があれば、電子的に申請する。
- 管理者等は、適宜\*\*、Teams時間外管理※一般※ファイル※本院時間外実績エクセルファイルにて当月時間外労働時間を把握する。
  - \*病院長、科長、課長等
  - \*\*毎月10日、20日、30日を目安に。

2) 面接指導実施の通知

医師、面接対象医師の上司、病院長および管理課課長に通知する。病院長または管理課課長が面接対象医師、面接対象医師の上司に通知する場合もある。

- 管理課課長は、面接対象医師に事前問診票・睡眠負債の状況を評価する質問紙・蓄積疲労度自己診断チェックリストを渡し記入してもらう。
- 管理課課長は、面接指導実施医師を選定し、面接対象医師・面接対象医師の上司・面接指導実施医師と面接指導日時と面接指導場所の設定を行う。
- 管理課課長は、面接指導実施医師に対して、面接対象医師の過去数か月分の時間外労働時間や定期健康診断結果などの情報提供を行う。

3) 面接指導の実施

- 面接指導実施医師は、管理課長から、前もって事前問診票・睡眠負債の状況を評価する質問紙・蓄積疲労度自己診断チェックリスト・過去数か月分の時間外労働時間や定期健康診断結果などの情報提供を受けておく。
- 面接指導を実施する。
- 面接指導実施医師は面接指導記録・意見書を記載する。

4) 事後処理・措置

- 管理課課長は、面接指導記録・意見書をプライバシーやセキュリティに配慮し、最低5年間保管する。
- 管理課課長は、意見書の内容により、面接対象医師の上司、病院長、産業医等に報告する。
- 面接対象医師の上司、病院長、産業医等は、意見書を基に、必要に応じて、適切に事後措置を行い、必要に応じて面接対象医師に情報を提供する。

3. その他

- 次ページ以降に事前問診票・睡眠負債の状況を評価する質問紙・蓄積疲労度自己診断チェックリスト・長時間労働面接振り返りシートの見本が掲載されています。適宜、ご利用ください。なお、問診票は2種類ありますが、どちらか、もしくは両者をご使用ください。
- 医師の働き方改革については、エントランス※医師業務 (または職員共通) ※医師の働き方ファイルに面接指導実施に関する資料を含む様々な資料が閲覧可能となっています。ご利用下さい。

2023年11月  
文責：病院長 鎌田 徹

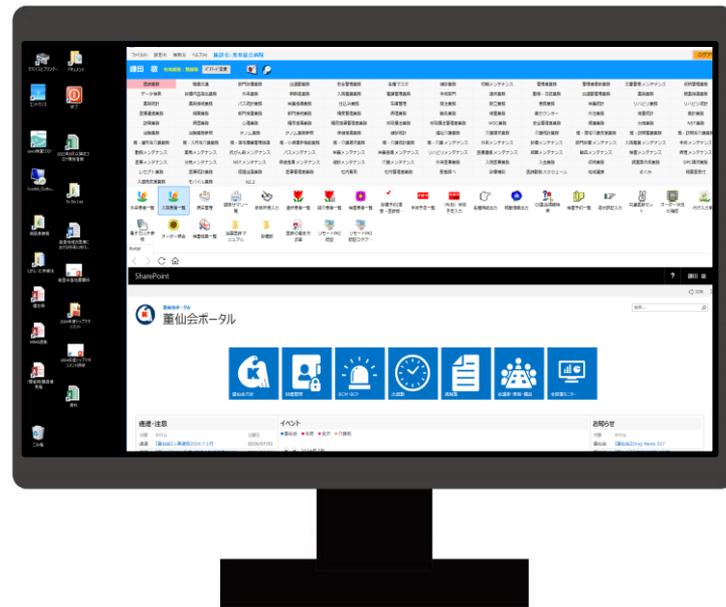
# 業務効率化

# 院内での電子カルテ利用

業務用スマートフォン



仮想化クラウドシステム



# 院外での電子カルテ利用

業務用スマートフォン



リモートアクセス



# AI (Artificial Intelligence)

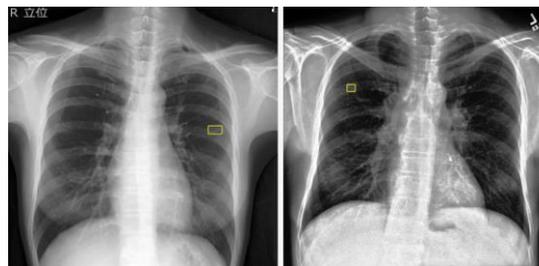
## AI問診



## 生成AI



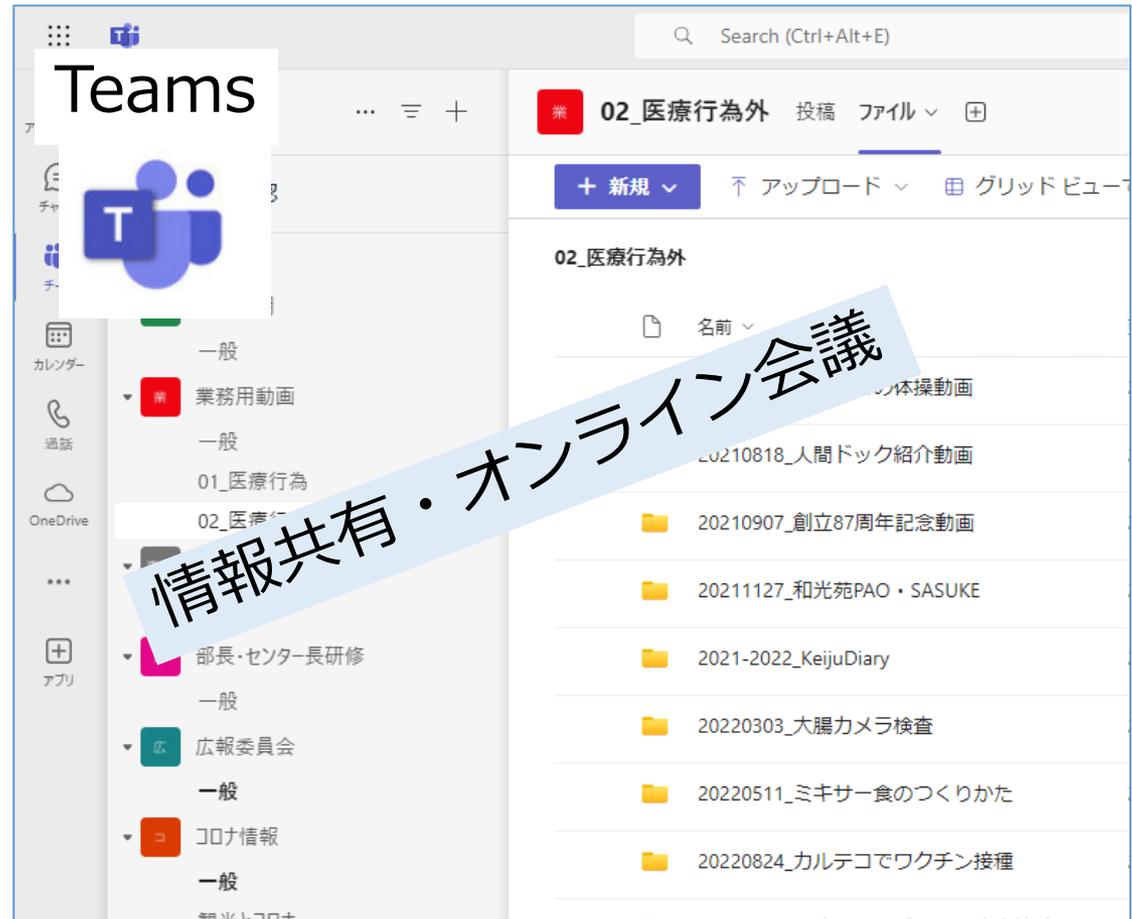
## AI胸部単純写真補助読影



# Microsoftアカウント



Office 365



# データセンター

「DATA LAB」と「診療情報管理室」





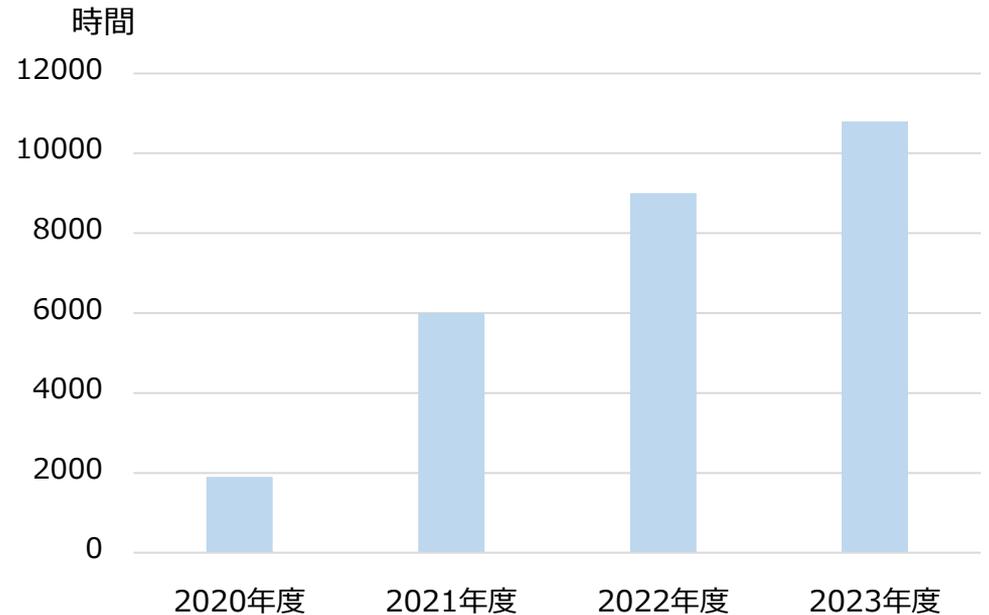
# RPA Robotic Process Automation

## 事務作業の自動化



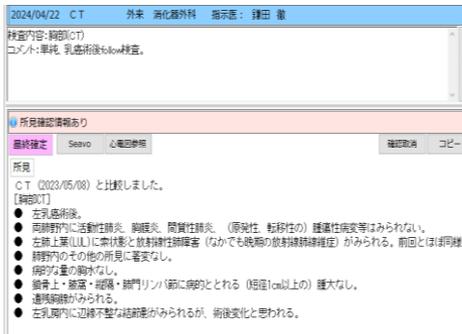
当院のRPAキャラクター：ロボポップ

## RPAによる事務作業削減時間

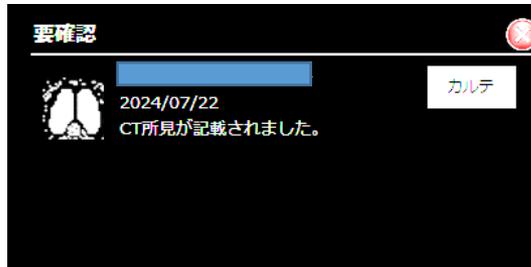


# 画像の重要所見対応漏れチェック

## ①画像所見記載



## ②バナー通知（トースト）



## ③オーダー医が確認



所見見落とし  
未対応

## ④RPA



重要所見の抽出  
重要所見リスト化

## ⑤放射線技師によるチェック



重要度が低い所見、既に対応済み  
なもの、既知のものを除外

## ⑥RPA



医師に注意喚起  
メール送付

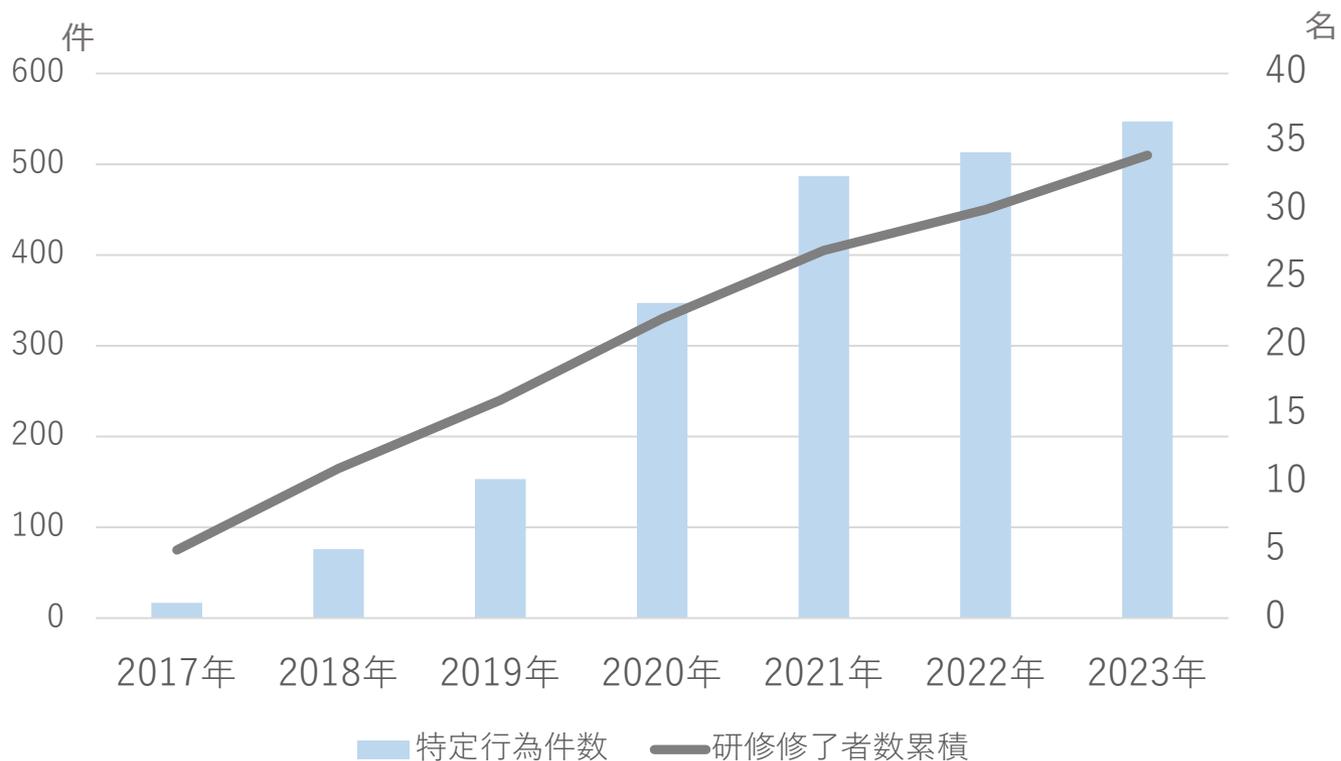
# 看護師特定行為研修

2016年～

- 経口用気管チューブ又は経鼻用気管チューブの位置の調整
- 侵襲的陽圧換気の設定の変更
- 非侵襲的陽圧換気の設定の変更
- 人工呼吸管理がなされている方に対する鎮静薬の投与量の調整
- 人工呼吸器からの離脱
- 気管カニューレの交換
- 持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整
- 脱水症状に対する輸液による補正
- 直接動脈穿刺法による採血
- インスリン投与量の調整
- 褥瘡又は慢性創傷の治療における血流のない壊死組織の除去
- 創傷に対する陰圧閉鎖療法
- ろう孔管理
- 循環動態に係る薬剤関連

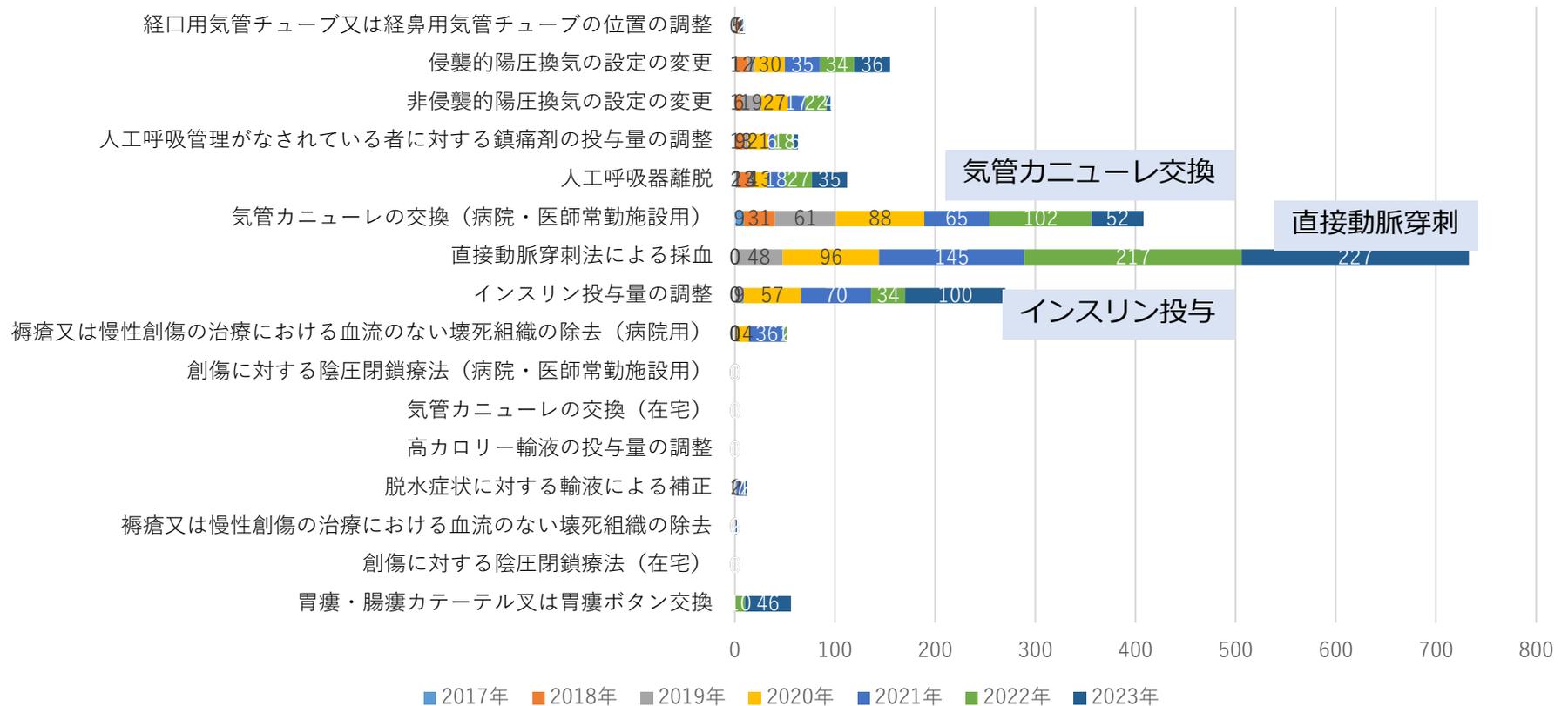
7区分12行為

## 看護師特定行為件数と研修修了者数の推移 2016年～



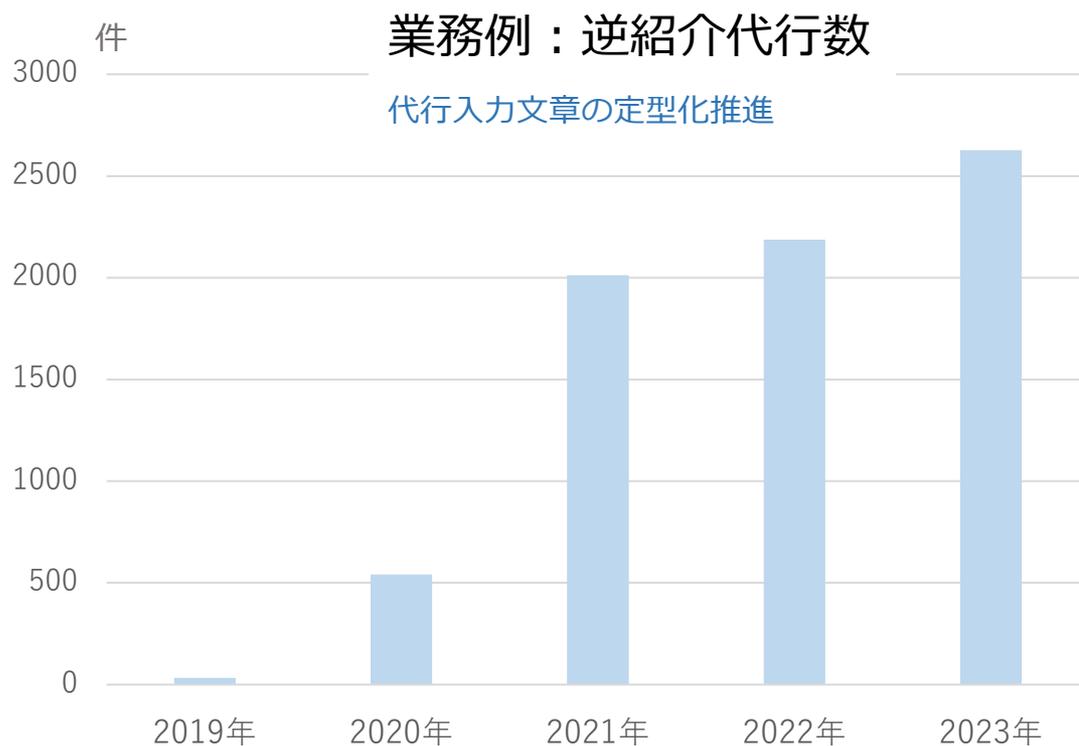
# 看護師特定行為別件数

2016年～



# 医師事務作業補助

医師事務作業補助体制加算1 15対1算定  
(正規事務職員 121名の内32名が医師事務作業補助者)



# 救急救命士採用

2024年4月 6名在籍



# 恵寿救急センター



＼ 搬送のプロ /  
救急救命士  
が乗務！

# 介護部

2022年9月～

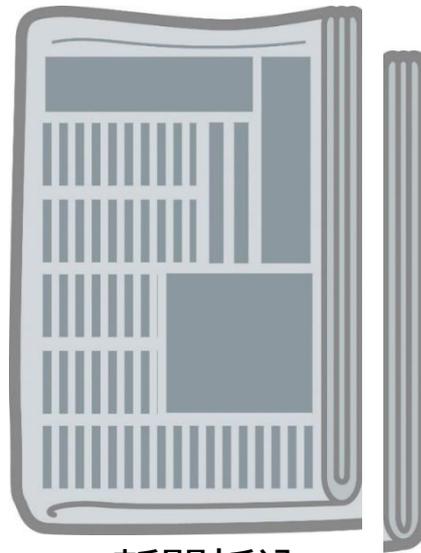


## 介護のプロ

- 対介護需要
- 入院生活の支え

# アシストクルー

限られた業務のみを行う職種  
(送迎・入浴・環境整備など)



新聞折込

**募集** 【定年制廃止：年齢不問】  
人生100年時代！私生活と一緒に元気に働かせませんか？

**恵寿総合病院 入浴アシストクルー**  
**時給1500円～** (飲み物付)

※ 8:45～12:45の**4時間限定**のお仕事です  
勤務終了後、庭園のある大浴場で入浴していただけます！

**勤務内容**  
■浴室準備と簡単な清掃  
■患者さんの洗髪・洗髪・更衣のサポート

給与・働き方	パートタイム 時給1500円～
勤務場所	恵寿総合病院 七尾市恵寿町94番地 ※車庫あり、交通費支給あり
その他	■各種社会保険完備 ■常勤選考との併用があります ※職種次第に力を入れています

「ノーリフティング」  
持ち上げない・落とさないの環境を実現しています！

まずはお気軽にご連絡ください  
ご応募はこちらのQRコード  
\*\*\*

社会福祉法人財団恵寿病院  
総務 総務課 採用係  
電話：0767-54-0617  
受付：平日9:00～17:00

## 学習・スキル向上

- 医療の質・医療安全にとって重要である。
- 業務効率化（負担軽減）についても、大きな効果がある。

## 臨床サポートソフト

## 学会・資格などの出張費援助

電子カルテ上でいつでも、どこでも

イントラネット版

臨床レビュー最終更新日  
2023年11月22日

すべて

Q

症状・疾患	薬剤	検体検査	診療報酬点数	医療計算機
症状所見 消化器 循環器 内分泌 代謝 腎臓 膠原病・リウマチ・アレルギー疾患		血液 感染症 呼吸器 脳神経 救急・集中治療 災害医療 腫瘍	小児科 産婦人科 乳房 総合診療・老年・在宅 眼科 耳鼻咽喉科	整形 精神 皮膚 泌尿器 口腔外科 薬理

- ・ 発表：全て 全額援助
- ・ 参加：年2回 全額援助
- ・ 各種資格手当



迅速な意思決定・迅速な対応

# ユマニチュード (humanitude “人間らしさ”)

あなたの事を大切に思っているという事を伝える技術



患者から、信頼してもらえらることで、対応がスムーズとなり、業務負担軽減。



## ユマニチュードの4つの柱

見る



- ・近く
- ・正面
- ・水平
- ・長く
- ×見ない  
(存在を否定)

触れる



- ・広く
- ・しっかり
- ・ゆっくり
- ×手首・足首

話す



- ・低めのトーン
- ・ゆっくり
- ・前向き
- ・沢山
- ×話さない  
(存在を否定)

立つ



- ・尊厳を守る
- ・合計20分間

## 医局内食堂

80年前～

昼食：セントラルキッチンからの食事をアレンジ

夕食：専属ベテラン地元女性シェフ





# 「日本一働きやすい病院アワード2024」 大賞受賞

2024/07/12



「日本一働きやすい病院アワード2024」  
(企画：ナースライフバランス研究室 日本一働きやすい病院プロジェクト)

# 医師の働き方改革についての情報周知の方法

# 医師の働き方改革情報プラットフォーム

エントランス・恵寿総合病院  
ファイル(F) 設定(P) 検索(S) ヘルプ(H) 施設名: 恵寿総合病院

鎌田 徹 有効期間: 無期限 予約: 変更

医師業務	職員共通	部門診療業務	出出勤業務	安全管理業務	各種マスタ	健診業務	初診
データ検索	診療内容抽出業務	外来業務	麻酔業務	入院看護業務	看護管理業務	手術部門	
薬剤統計	薬剤接続業務	バス統計業務	栄養指導業務	仕込み業務	在庫管理	発注業務	
医療連携業務	結核業務	部門検査業務	部門接続業務	精度管理業務	病理業務	輸血業務	
訪問業務	病歴業務	心理業務	臨床指導業務	臨床指導管理者業務	呼吸療法業務	呼吸療法管理者業務	
治験業務	治験業務参照	ゲノム業務	ゲノム業務参照	保健指導業務	健診統計	福祉介護業務	
癌・通所系介護業務	癌・入所系介護業務	癌・在宅療養管理指導	癌・小規模多機能業務	癌・介護請求業務	癌・介護統計業務	癌・介護メンテナンス	外来
勤務メンテナンス	薬局メンテナンス	抗がん剤メンテナンス	バスメンテナンス	栄養メンテナンス	栄養指導メンテナンス	リハビリメンテナンス	医療
医事メンテナンス	分機メンテナンス	NSTメンテナンス	保健指導メンテナンス	健診メンテナンス	介護メンテナンス	外来医事業務	
レセプト業務	医事統計業務	依頼当直業務	医事管理者業務	社内専用	社内管理者業務	患者調べ	
入院院支援業務	モバイル業務	N2.2					

Portal  
SharePoint  
董仙会ポータル

## Accessファイル

医師の働き方改革

リモートPKI認証

リモートPKI認証ログア...

## 恵寿総合病院 医師の働き方改革

資料 S ¥ 02恵寿総合病院 ¥ 06診療部 ¥ 医師の働き方改革 ¥ 資料 に存在

[2024年4月 恵寿総合病院における医師の働き方改革](#) 2024年4月動画 4分

[当院における研鑽について 電子的残業申請方法](#)

[長時間労働医師への健康確保措置に関するマニュアル20231012](#)

[2023年4月 恵寿総合病院における医師の働き方改革](#) 2023年4月動画

[2023年3月 恵寿総合病院における医師の働き方改革](#) 2023年3月動画

[医師の働き方改革説明資料\(石川県勤改センターの当院向け講演会\)](#)

アプリの終了

### 当院の主な出来事

- 2023年3月 産科当直と血液浄化センター日直における宿日直許可取得
- 2023年4月18日 A水準と決定(B水準申請せず)
- 2023年11月 Teamsによるリアルタイムな残業時間確認運用開始
- 2024年1月1日 残業申請の完全電子化
- 2024年4月1日 A水準

### 主なToDo内容

# 医師の働き方改革 説明文章・動画

2024年4月

恵寿総合病院における医師の働き方改革

2024年4月

目次

1. 本院のまとめ
2. 特例的な上限水準
3. 特例水準 B について
4. 追加的健康確保措置について
5. 医師労働時間短縮計画
6. 特例水準 B への認定に必要な事

これまでの医療は医師の長時間労働により支えられてきました。今後は

を行いながら、医療の質・安全を確保しつつ、持続可能な医療提供体制を

があります。また 2024 年 4 月からは法的な時間外労働の上限規制が厳格

そのために当院では、これまでタスクシフト、DX 導入、リモートア

働き方改革を行ってました。

今回、医師の働き方改革、特に制度上の本院の現状と今後について記載

働く医師は十分に理解してもらう必要があります。

本院の医師の働き方改革についての情報プラットフォーム（エントラン

師の働き方改革）がありますので、参考にしてください。

1. 本院のまとめ

- 1) 本院での 2024 年 4 月以降の規制水準は、**A 水準**です。

各科・各部署の協力、お願いします。

- 2) 各医師が電子的に記載する時間外労働時間の許容範囲の目安は 65 時間

月あたり時間外労働時間を 80 時間以内とするためには、下記の時間

間を目安とすることが必要になります。なお、研鑽\*\*は通常、労働

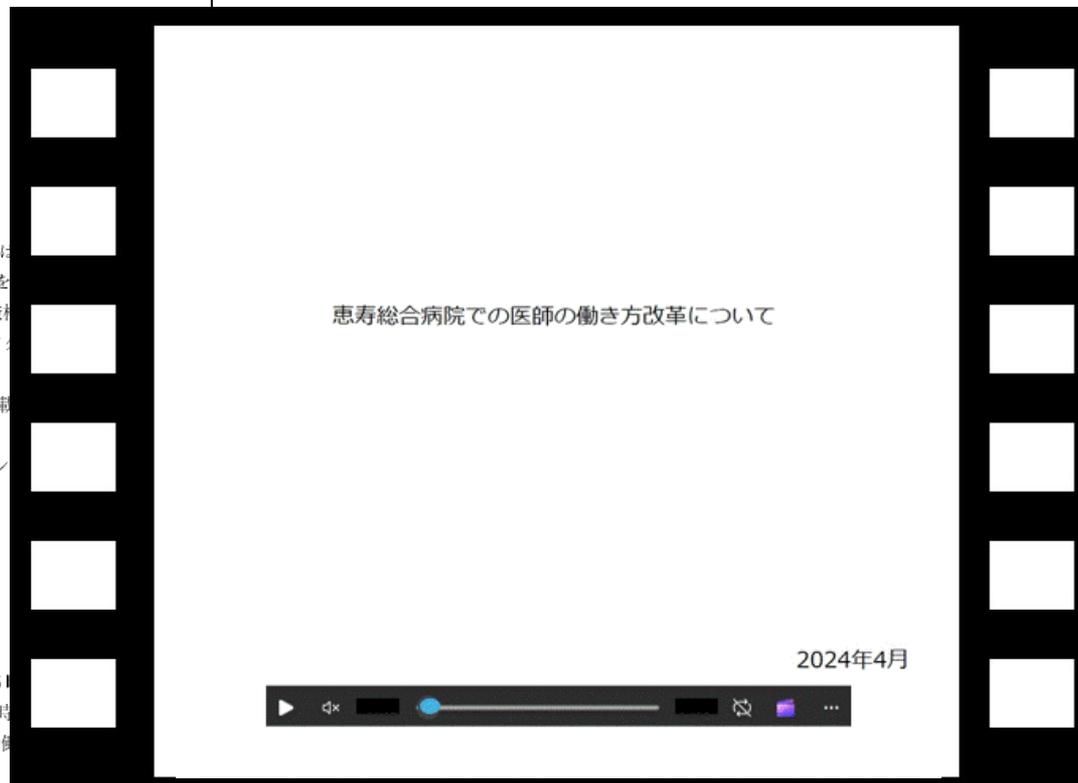
せん。

当直部分：・日直 1 回 8 時間

・宿直 1 回 準夜帯 4.5 時間+深夜帯の医療行為時間（仮）2.5 時間

- 3) 月の時間外労働時間が 100 時間以上が見込まれる医師に対して、**医師による面接指**

**導**を実施します。詳細は長時間労働医師に対する面接指導実施マニュアルがあります



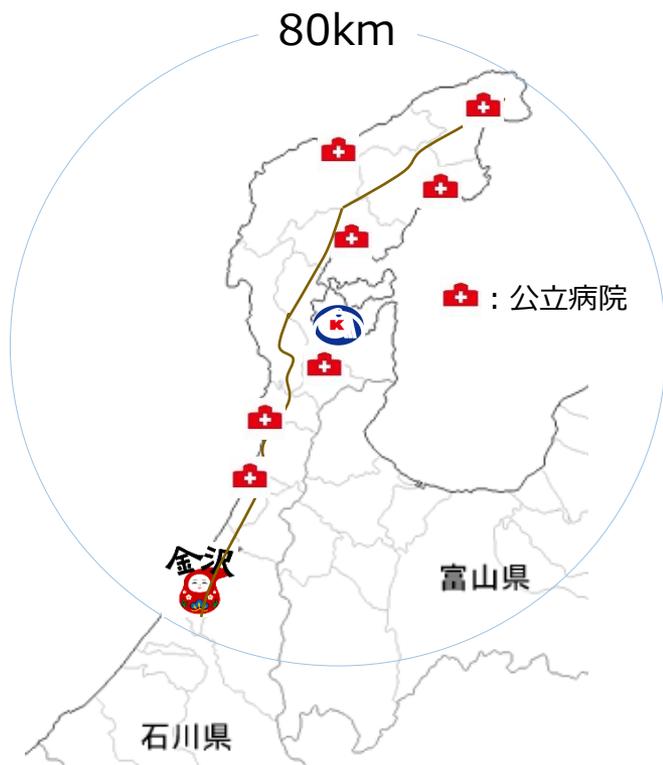
## 課題

- 地域医療
- 医師の確保
- 管理監督者の扱い

など . . . .



## 能登の地域医療



- 能登半島の距離が長い、交通機関は車のみ
  - 1) 当院まで来なくても済む医療が必要  
→情報を繋ぐ（遠隔医療・DX推進）
  - 2) 当院に来るべき時にすぐに来院できる体制が必要  
→ヒトを繋ぐ（自院救急車、ドクターヘリ）
- 医療資源（ヒト・モノ）が分散  
集約化（ハブ化）と役割分担（サテライト化）  
→生産性を上げる

令和6年能登半島地震によって、さらに、喫緊の課題となった！



## 医師は「管理監督者」？

- 労基法上の「管理監督者」は経営者と一体的な立場にある者をいい、労働時間等の規制の対象外となります。
- 「管理監督者」とは役職名で決まるものではなく、
  - ①労働時間等の規制の枠を超えて活動せざるを得ない重要な職務・責任を有している
  - ②現実の勤務態様も労働時間等の規制になじまない
  - ③賃金等について、地位にふさわしい待遇がなされているという実態にある者のことです。

「管理監督者」に当てはまるかどうかは実態によって判断されますので、「管理職」という立場であっても労基法の「管理監督者」に該当しないことがあります。

ご清聴ありがとうございました。

何か一つでも記憶に残ることがあれば幸いです。



恵寿総合病院 病院長  
鎌田 徹