

研修医の働き方改革

－ 2 交代制導入の試み－

富山赤十字病院 副院長

川根隆志

本日の内容

- ✓病院紹介
- ✓これまでの働き方とこれからの働き方
- ✓研修医へのアンケートとインタビュー
- ✓専攻医へのインタビュー
- ✓まとめ

本日の内容

✓病院紹介

✓これまでの働き方とこれからの働き方

✓研修医へのアンケートとインタビュー

✓専攻医へのインタビュー

✓まとめ

富山県の医療圏

富山県の総人口約100万人

高齢化率32.7%

→2035年には36%

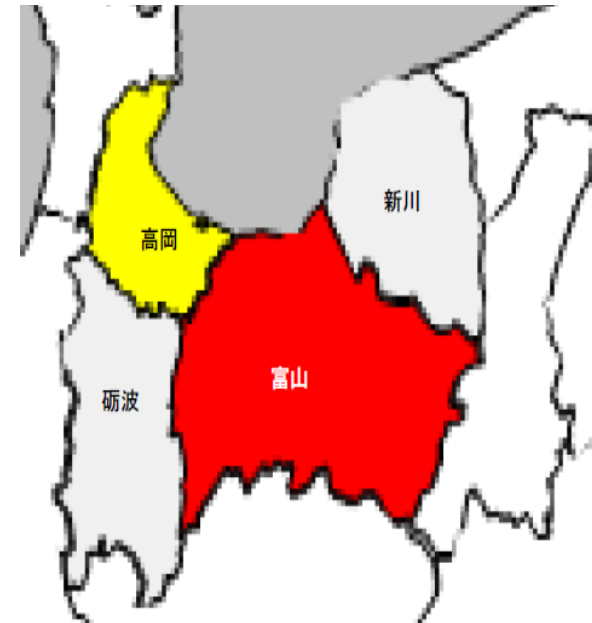
富山県は、4つの医療圏からなる

富山医療圏は県土の中央に位置

富山医療圏人口約48万人

県内シェア48%の最も大きな医療圏

同医療圏の半径8km以内に**4病院が競合**



富山赤十字病院 病院概要

- ▶ **設置主体** **日本赤十字社**
- ▶ **許可病床数** **4 0 1 床**
- ▶ **診療科** **2 5 科**
- ▶ **職員数** **約 8 0 0 人**
(医師 9 4 名、うち指導医 4 0 名、研修医 1 5 名)

診療規模

- ▶ 入院患者数 3 0 9 人/日（令和 5 年度実績）
- ▶ 外来患者数 8 6 9 人/日（令和 5 年度実績）
- ▶ 救急車搬送台数 5, 0 5 7 台（令和 5 年度実績）
- ▶ 第二次救急指定病院
（県内で二次救急を担う最前線病院の 1 つ）

輪番救急



- ▶ 月2~4回内科輪番救急を担当
- ▶ 研修医2名 + 上級医2名
- ▶ 勤務時間 平日 16:30-翌9:30
 休日 日勤8:30-17:00
 夜勤16:30-翌9:30

救急外来

- ▶ 研修医がファーストタッチ
- ▶ common diseaseから
脳卒中、AMIなど多彩な
症例
- ▶ ファーストタッチから
方針まで必ず上級医の
チェックあり



輪番救急の勤務体制の1例

10/2022

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

①
↔
夜勤

②
↔
夜勤

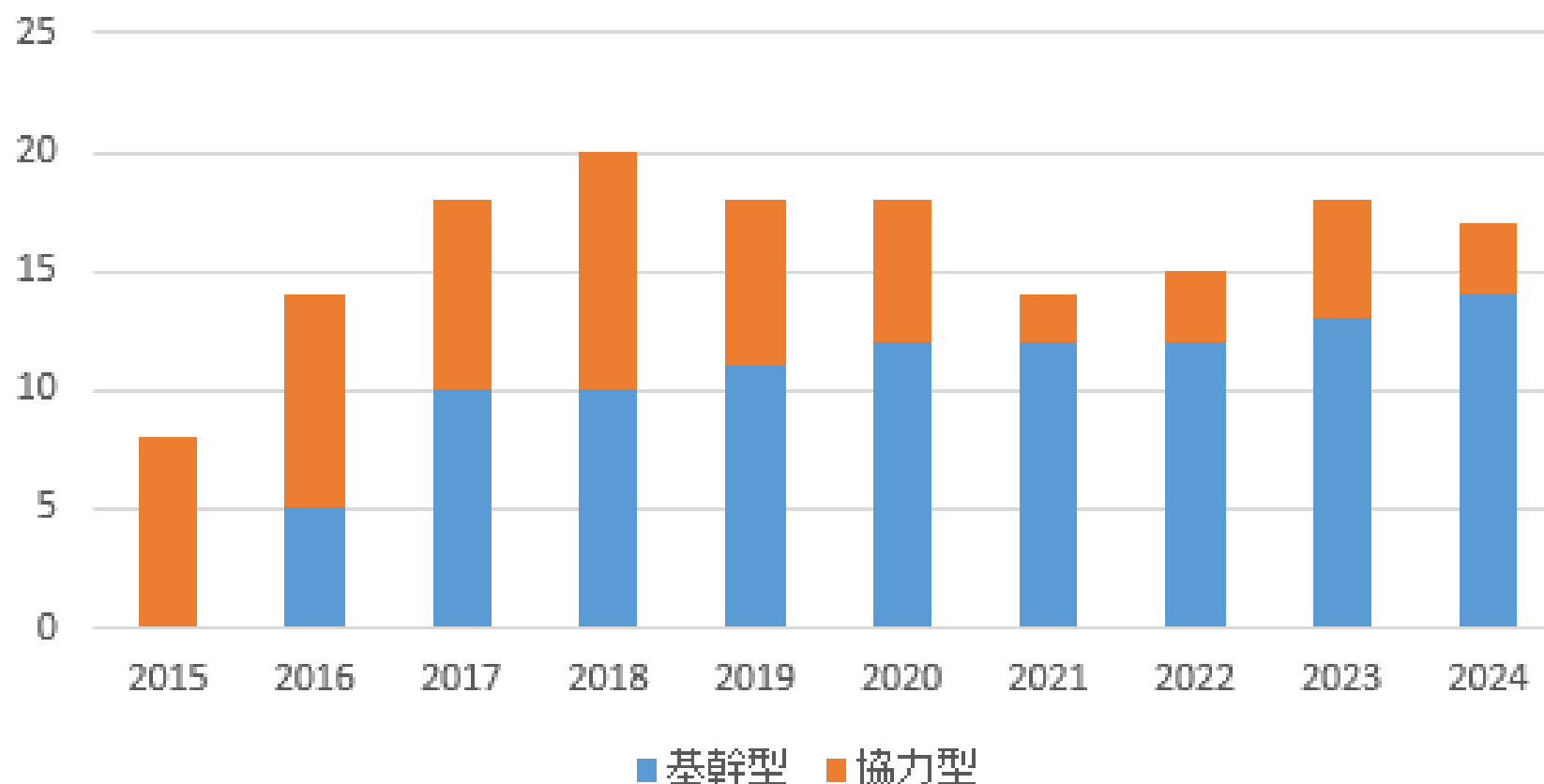
↑ 23日の代休

- ①の場合→10/11 16:30～10/12 9:30
②の場合→10/23 16:30～10/24 9:30
+ 代休1日

- ・入りは夕方出勤
- ・明けは朝帰宅
- ・土日祭日と被れば代休あり

当院の研修医数の推移

当院研修医数の推移



本日の内容

✓病院紹介

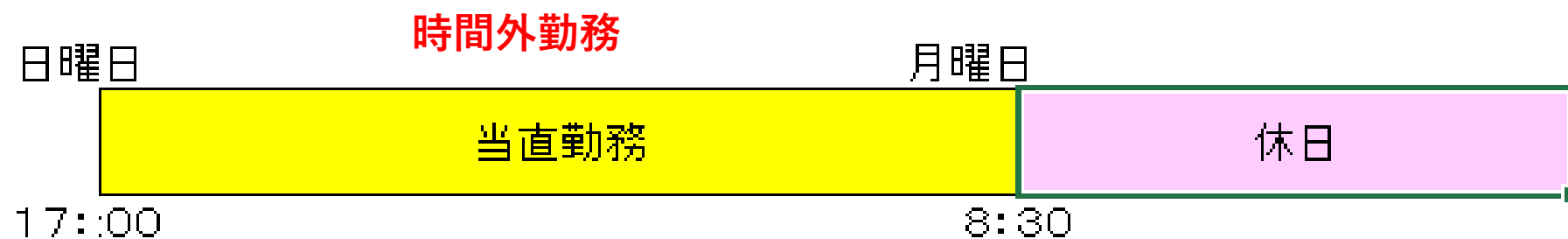
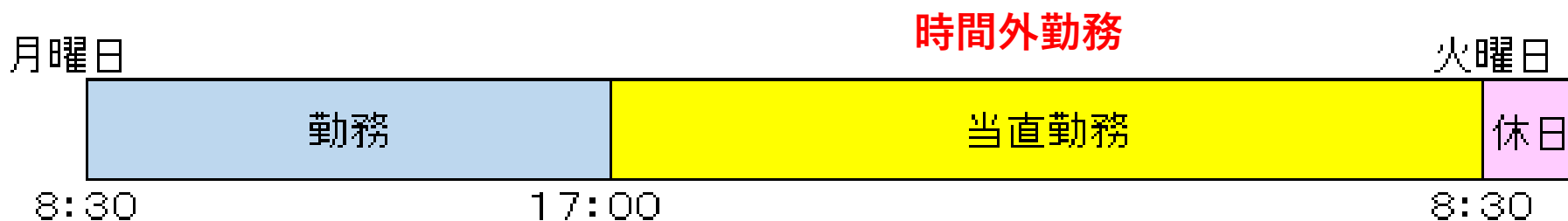
✓これまでの働き方とこれからの働き方

✓研修医へのアンケートとインタビュー

✓専攻医へのインタビュー

✓まとめ

これまでの研修医の働き方



輪番救急における新しい働き方①

① 平日開始、平日終了

日	月	火	水	木	金	土
D	E	F	A	A	A	D

	勤務体制	勤務時間
A	日勤	8：30～17：00
E	2 交代夜勤	16：30～24：00
F	2 交代夜勤	0：00～9：30
D	休日	

輪番救急における新しい働き方②

② 平日開始、休日終了

代休



金	土	日	月	火	水	木
E	F	D	A	A	A	D

	勤務体制	勤務時間
A	日勤	8：30～17：00
E	2 交代夜勤	16：30～24：00
F	2 交代夜勤	0：00～9：30
D	休日	

輪番救急における新しい働き方③

③ 休日開始、休日終了

代休



代休



土	日	月	火	水	木	金
E	F	A	D	A	D	A

	勤務体制	勤務時間
A	日勤	8：30～17：00
E	2 交代夜勤	16：30～24：00
F	2 交代夜勤	0：00～9：30
D	休日	

輪番救急における新しい働き方④

④ 休日開始、平日終了

代休



日	月	火	水	木	金	土
E	F	A	A	A	D	D

	勤務体制	勤務時間
A	日勤	8 : 30 ~ 17 : 00
E	2 交代夜勤	16 : 30 ~ 24 : 00
F	2 交代夜勤	0 : 00 ~ 9 : 30
D	休日	

輪番救急における新しい働き方⑤

⑤ 休日朝開始、休日夜終了

代休



日	月	火	水	木	金	土
A	A	A	A	A	D	D

	勤務体制	勤務時間
A	日勤	8：30～17：00
E	2交代夜勤	16：30～24：00
F	2交代夜勤	0：00～9：30
D	休日	

研修医の時間外勤務手当について

通常勤務時間終了後も引き続き研修医が診察・手術・検査・研鑽等に当たらなくてはならず、その必要性を指導医が指示した場合に支給する。

2020年 6 月 1 日 輪番救急における
新しい働き方が始まった

本日の内容

✓病院紹介

✓これまでの働き方とこれからの働き方

✓研修医へのアンケートとインタビュー

✓専攻医へのインタビュー

✓まとめ

研修医へのアンケート（14名）
とインタビュー（10名）を
実施した



アンケートとインタビューの質問内容

- ① 輪番救急の2交代制をいつ知ったか？
- ② それは研修病院の選択のポイントとなったか？
- ③ 週半ばに代休を取ることで診療が分断することへの不都合は？
- ④ 時間外手当が減ったことへの不満は？
- ⑤ 3年目以降の勤務に対する不安はあるか？

①輪番救急の2交代制をいつ知ったか？

- 学生のところ 3名
- 病院見学・学生実習 7名
- 働き始めてから 2名

②研修病院の選択のポイントとなったか？

Yes 6名

No 8名

②研修病院の選択のポイントとなったか？

Yes 6名

- 夕方からの勤務は理想的である
- 輪番救急に集中できる
- ON OFFがしっかりしているためプライベートの時間を確保できる
- 代休がとれるので余裕を持って働ける

②研修病院の選択のポイントとなったか？

No 8 名

- どちらでもよいと感じた
- どれが自分に合っているかわからなかった
- 実際 働いてみないとわからないから
- 2 交代制の詳細がわかっていなかったから
- 病院の雰囲気や規模を優先して選んだから

③週半ばに代休を取ることで診療が分断することの不都合は？

- 救急前後でカルテはチェックできる
 - 週半ばで代休を入れないようにしている
 - 代休明けに集中して情報収集をした
 - 重要な手術、検査のときは自主的にカルテチェック、診療をした
-
- 代休の間に患者の状態が大きく変わっていることがある。

④時間外手当が減ったことへの不満は？

- 給料への不満はない
- 未熟者なので十分な給料だと思う
- 他の研修病院より労働時間が短いので仕方がない
- 時間外手当は減ったが前後が休みのため仕方がない
- 相場はわからないが給料には満足している

⑤ 3年目以降の働き方に対する不安はあるか？

不安あり ≫ 不安なし

- やってみたいとわからない
- 新しい病院の環境への不安
- 他病院の研修医に知識 技量で負けていない

本日の内容

✓病院紹介

✓これまでの働き方とこれからの働き方

✓研修医へのアンケートとインタビュー

✓専攻医へのインタビュー

✓まとめ

当院で研修した 現在3年目以降の専攻医 (3人) へのインタビュー

- 体力面、仕事にメリハリがある点がよい制度であった
- 2交代制は無理をしない働き方で悪くないと思う
- 2交代制は珍しいと思ったが問題はないと思う
- 上級医の働き方はきついと思ったので2交代制はよいと思った
- 給料に対する不満はなかった。
- 技量の問題より幅広い知識の習得が大事である

当院で研修した 現在3年目以降の専攻医 (3人) へのインタビュー

- 今は拘束時間が長くてストレスがある
- 労働時間が増えた
- 研修医に病棟の仕事をまかせにくい

本日の内容

✓病院紹介

✓これまでの働き方とこれからの働き方

✓研修医へのアンケートとインタビュー

✓専攻医へのインタビュー

✓まとめ

アンケートとインタビューのまとめ ①

- 2交代制を知ったのは学生時代である。
- 研修先を選ぶときにプラスの判断材料となった学生がいる。
- 週半ばでの代休取得はあまり問題として捉えていない。
- 給料に対する不満はほとんどない。
- 3年目以降の働き方に対して不安を抱えている。

アンケートとインタビューのまとめ ②

- 専攻医は2交代制は良い働き方だと考えている
- 専攻医は現在の仕事は労働時間が長くストレスがあると感じている

まとめ

- 富山赤十字病院は年間救急車搬送台数が5000台を超える第二次救急指定病院である
- その初期対応の多くを研修医が担っている
- 2020年6月1日 研修医に対し2交代制の勤務を開始した
- 2交代制を前向きに捉えている研修医が多かったが3年目以降の働き方に不安を抱えていた
- 当院で研修をした専攻医も2交代制にはよい印象を持っていたが3年目以降の働き方にストレスを感じていた

ご清聴ありがとうございました

