

# 働き方改革



院長 石橋 悟

# 石巻赤十字病院の概要

■ 宮城県沿岸北東部に位置 医療圏人口35万人

■ 33診療科

■ 460床 (ICU10, NICU6, GCU6, 救急24, 感染4)

■ 職員数 1282名 (2025年2月1日現在)

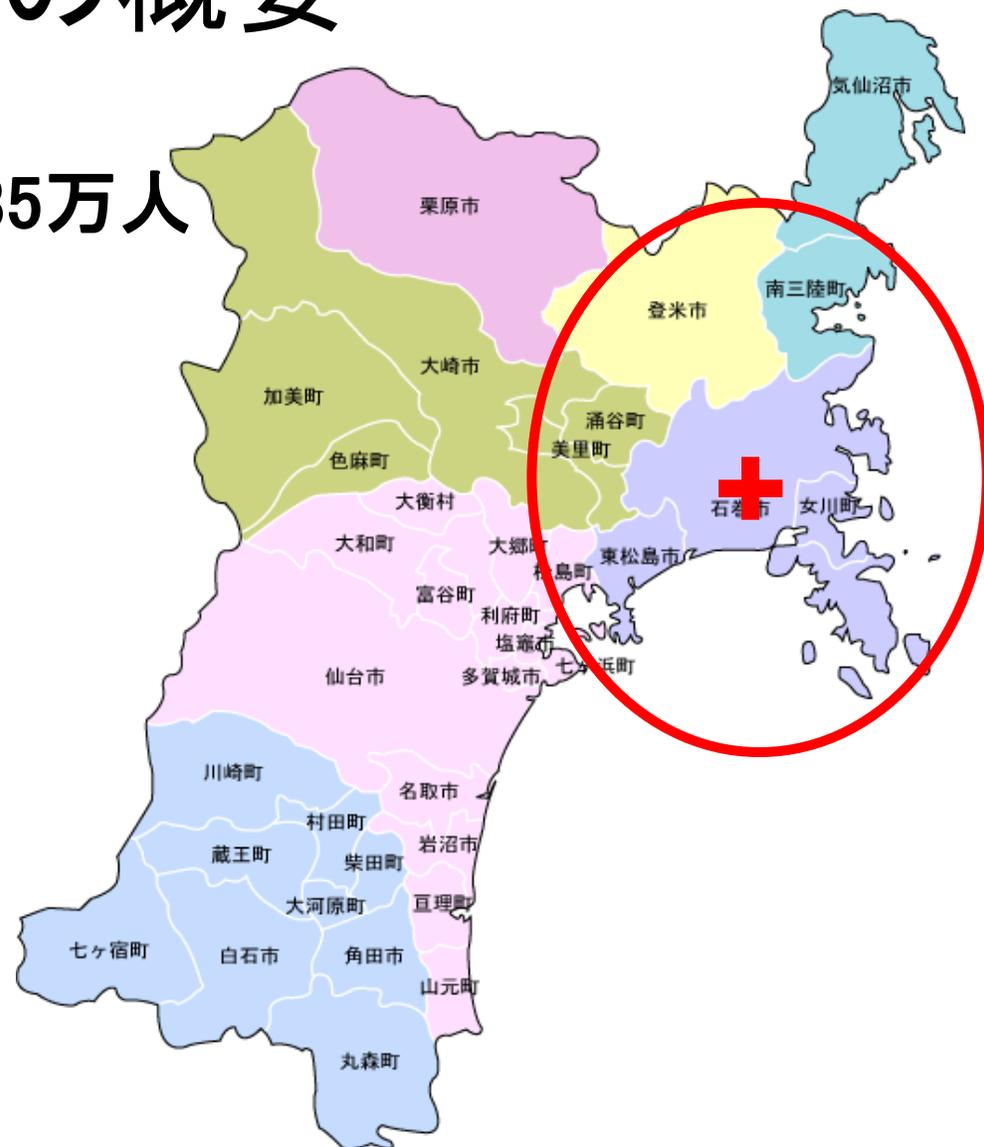
医師・歯科医師: 179名

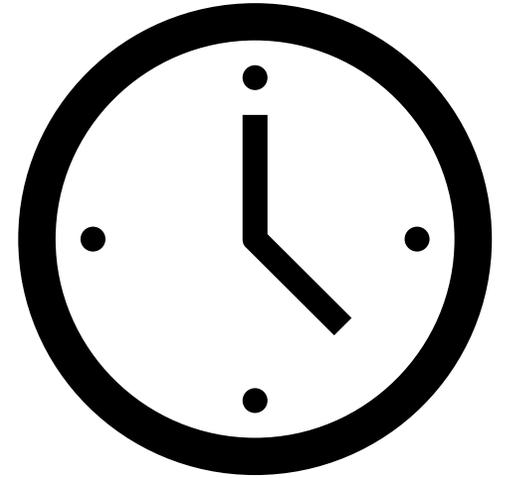
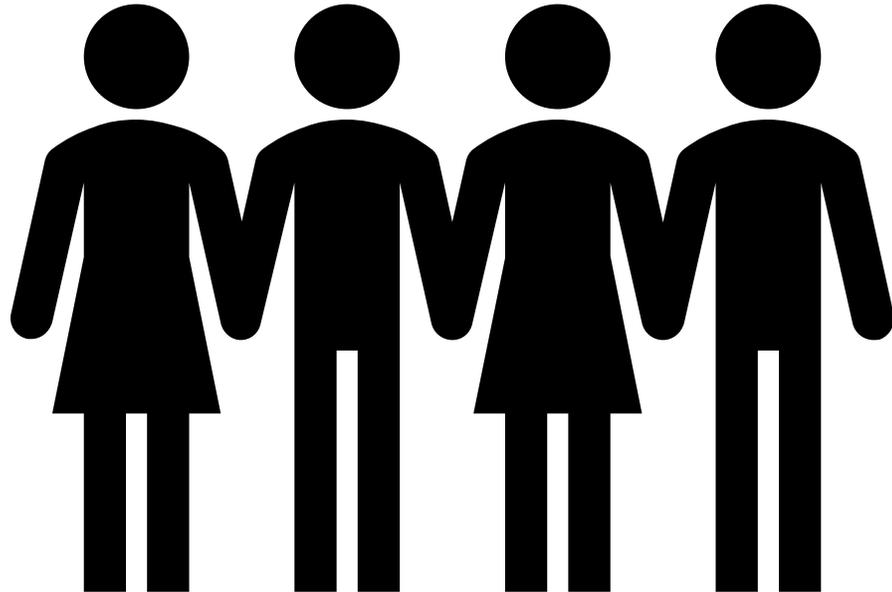
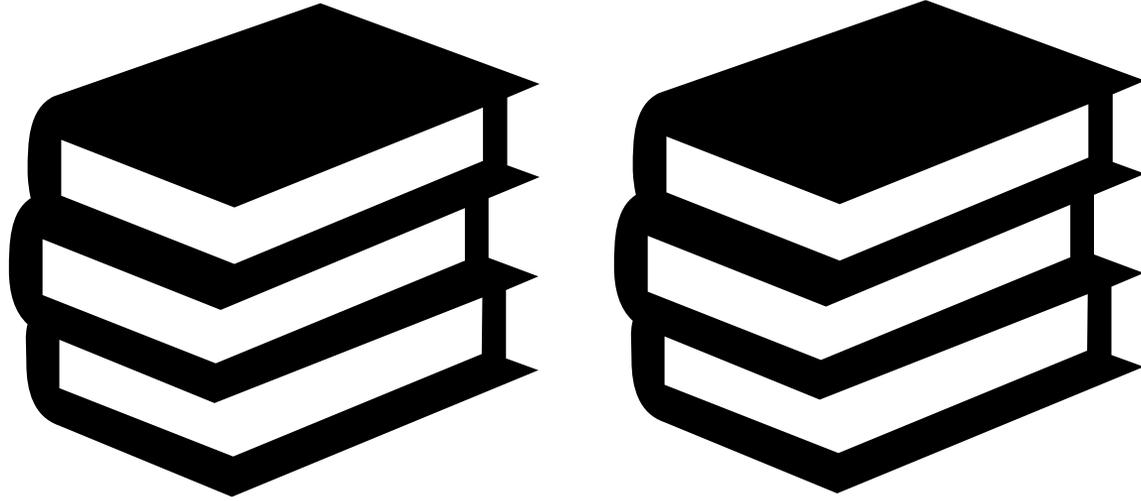
看護師・助産師・保健師: 607名

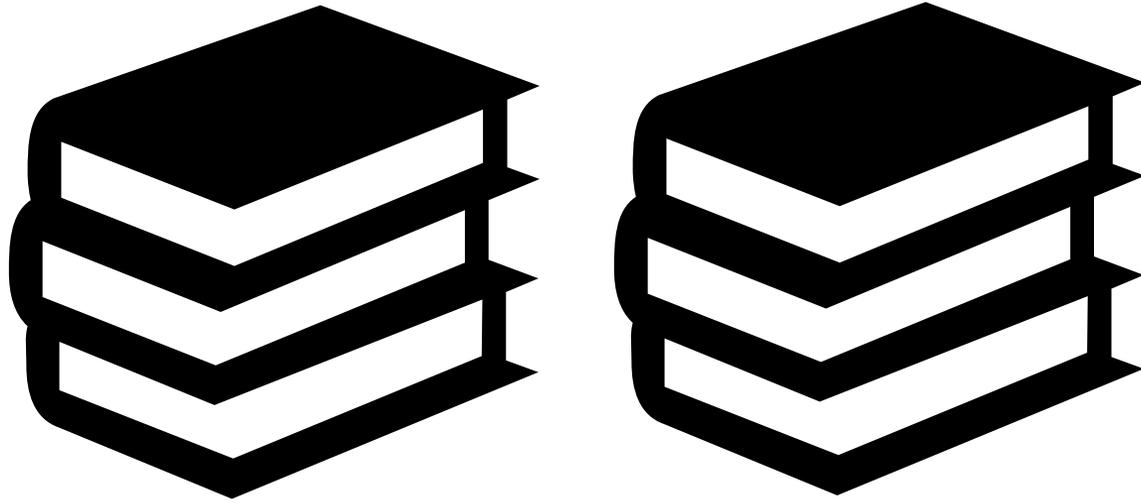
■ 病床稼働率 101.3% (令和5年度)

■ 平均在院日数 11.3日 (令和5年度)

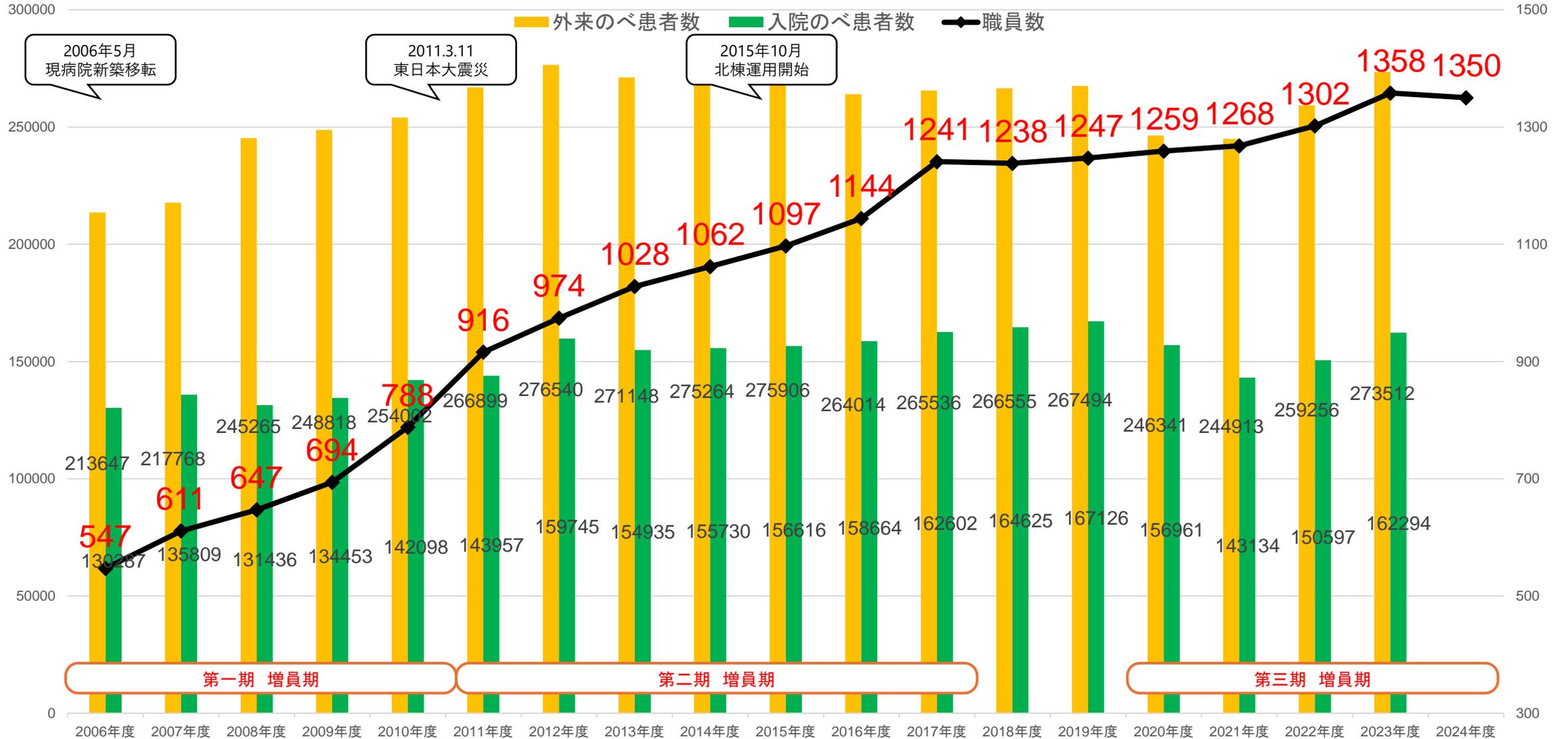
■ 新入院患者数 13,211名 (令和5年度)



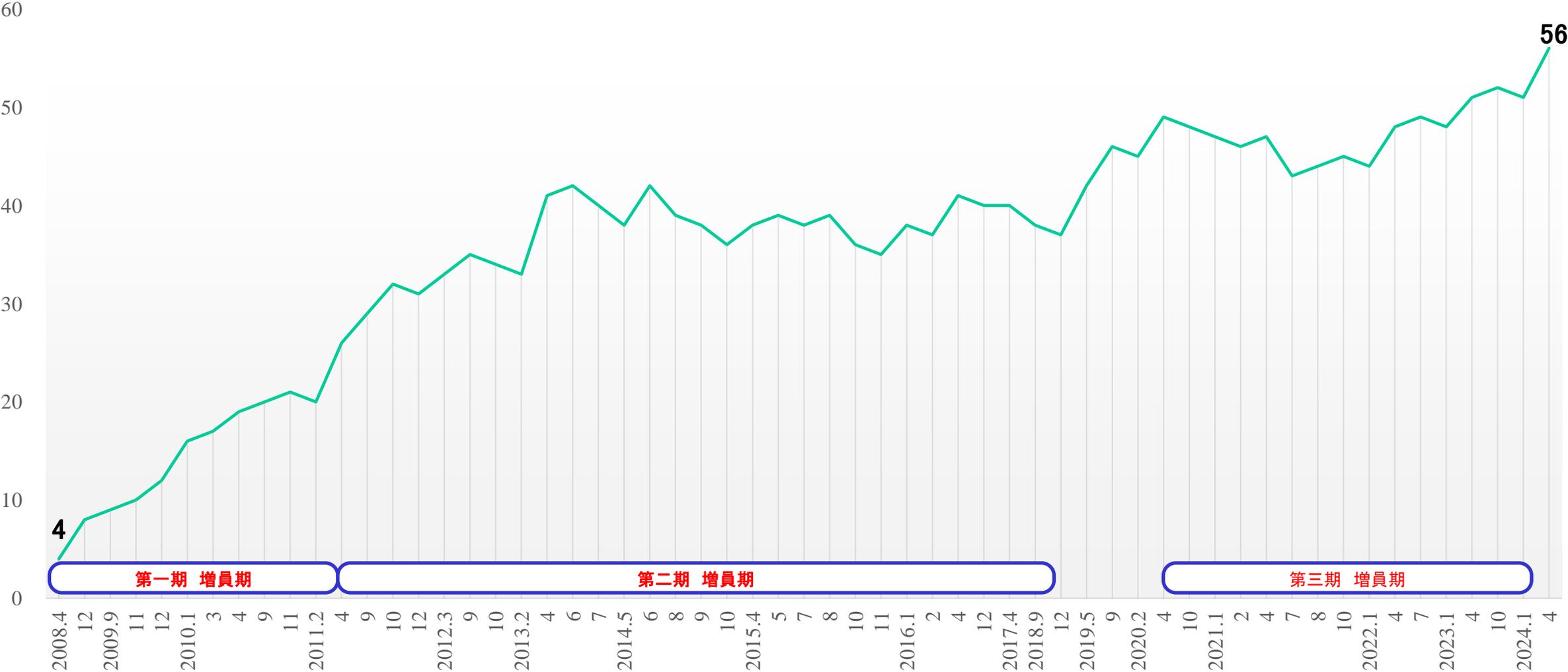




# 総職員数 と のべ患者数



# 医師事務作業補助者



# 救急救命士

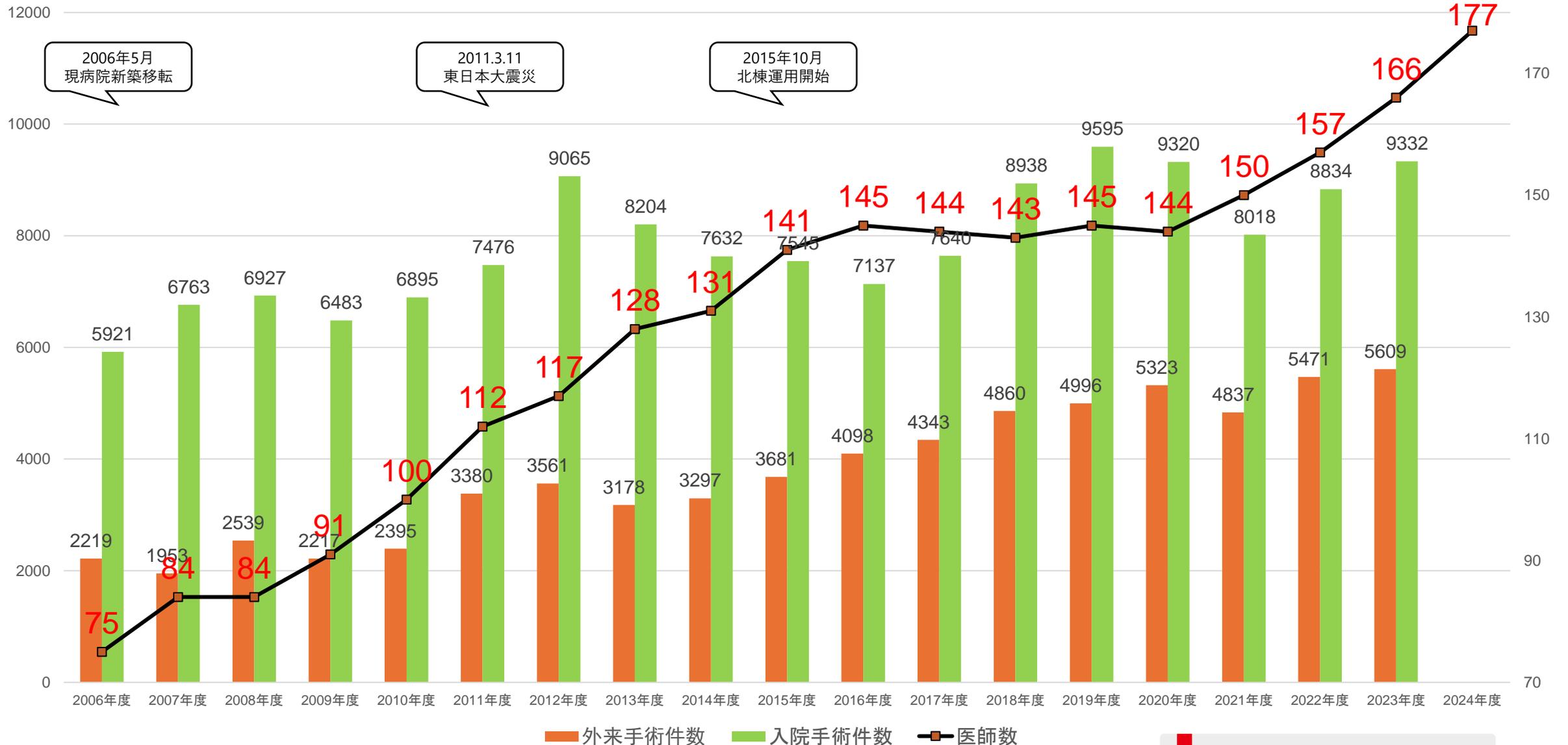
2016年4月採用開始 2024年4月現在10名  
救命救急センター外来勤務  
各勤務1名配置できるよう増員予定



# 診療看護師

2024年4月現在6名  
希望で部署、または、科に配置  
病院の補助で育成

# 手術件数 と 医師数

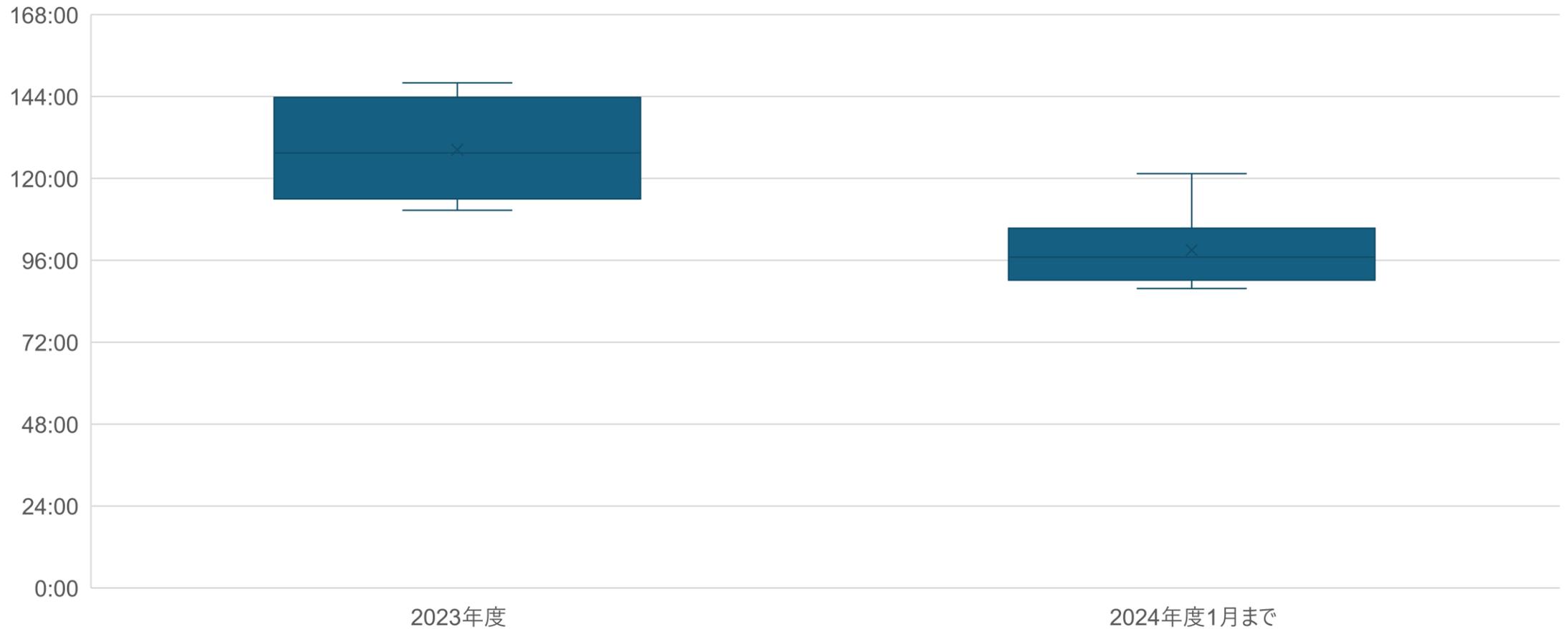


2006年5月  
現病院新築移転

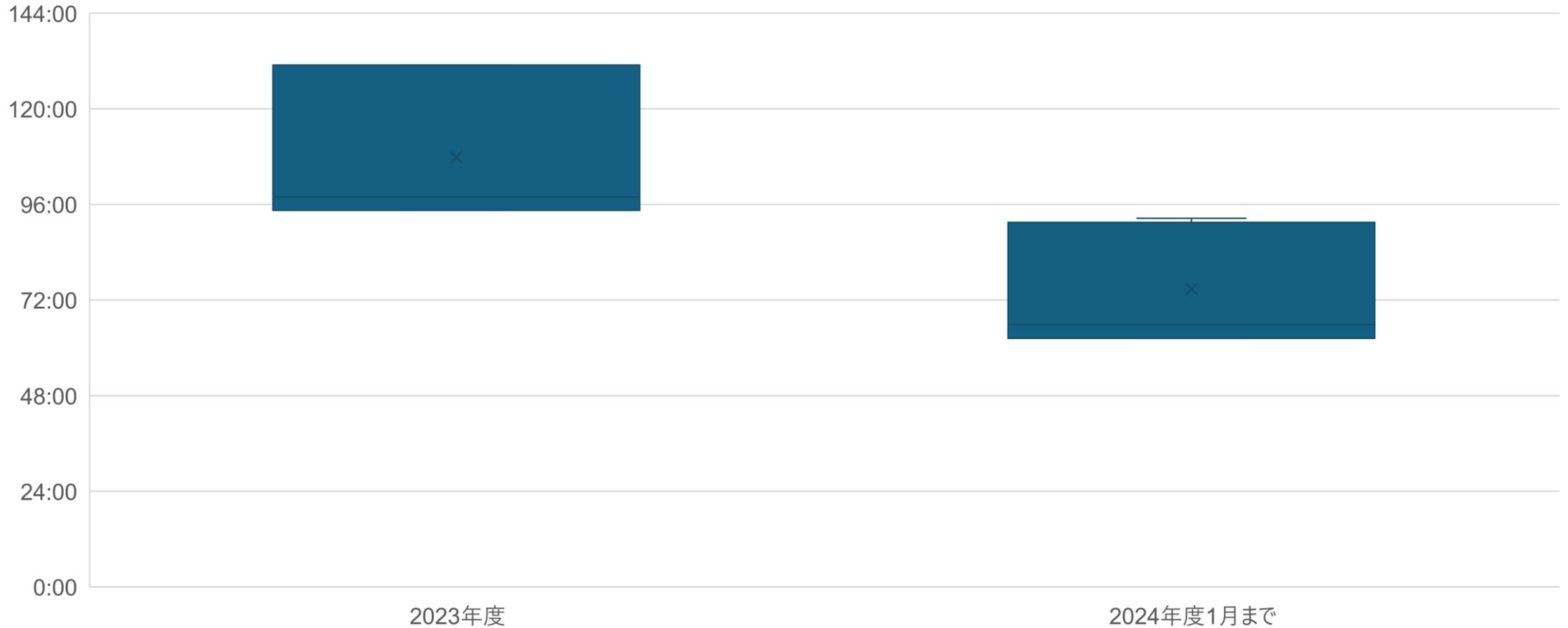
2011.3.11  
東日本大震災

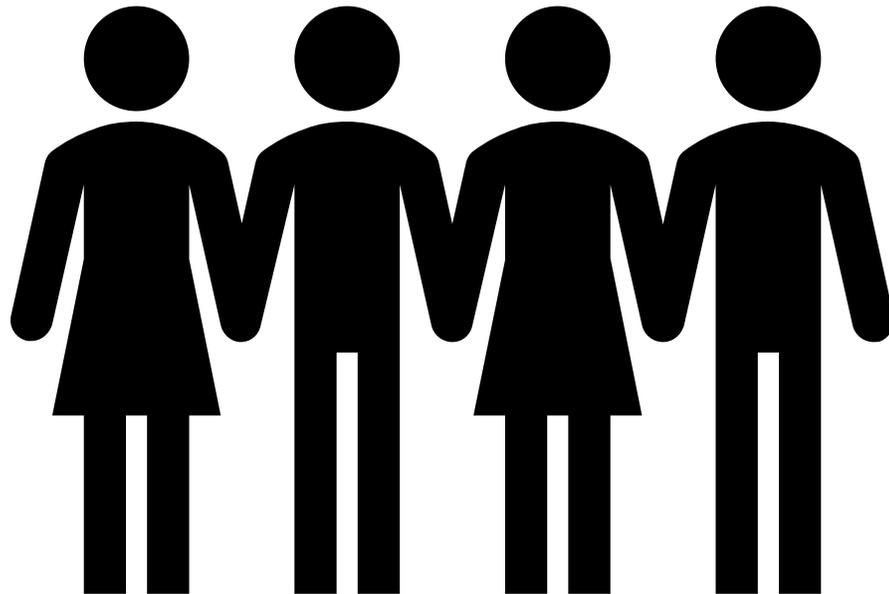
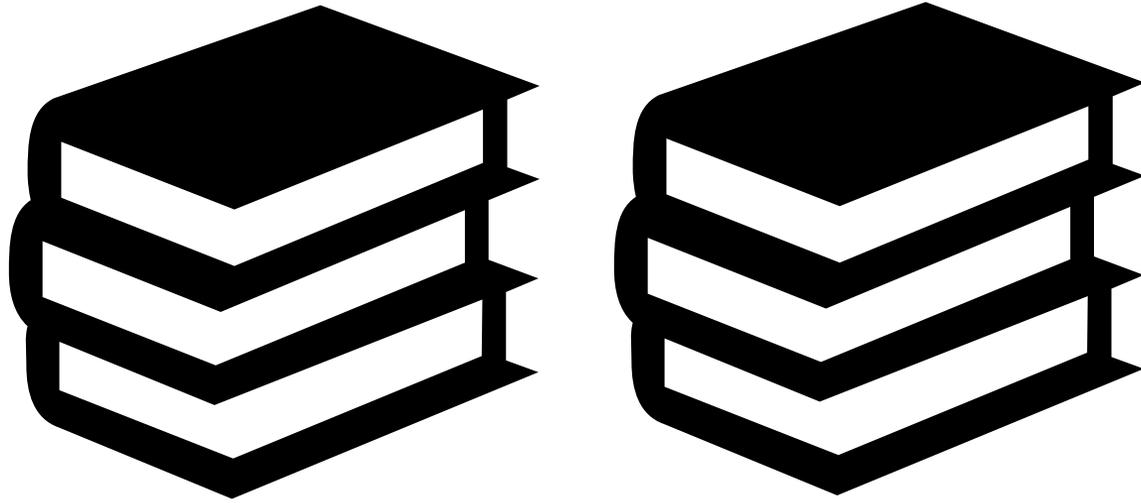
2015年10月  
北棟運用開始

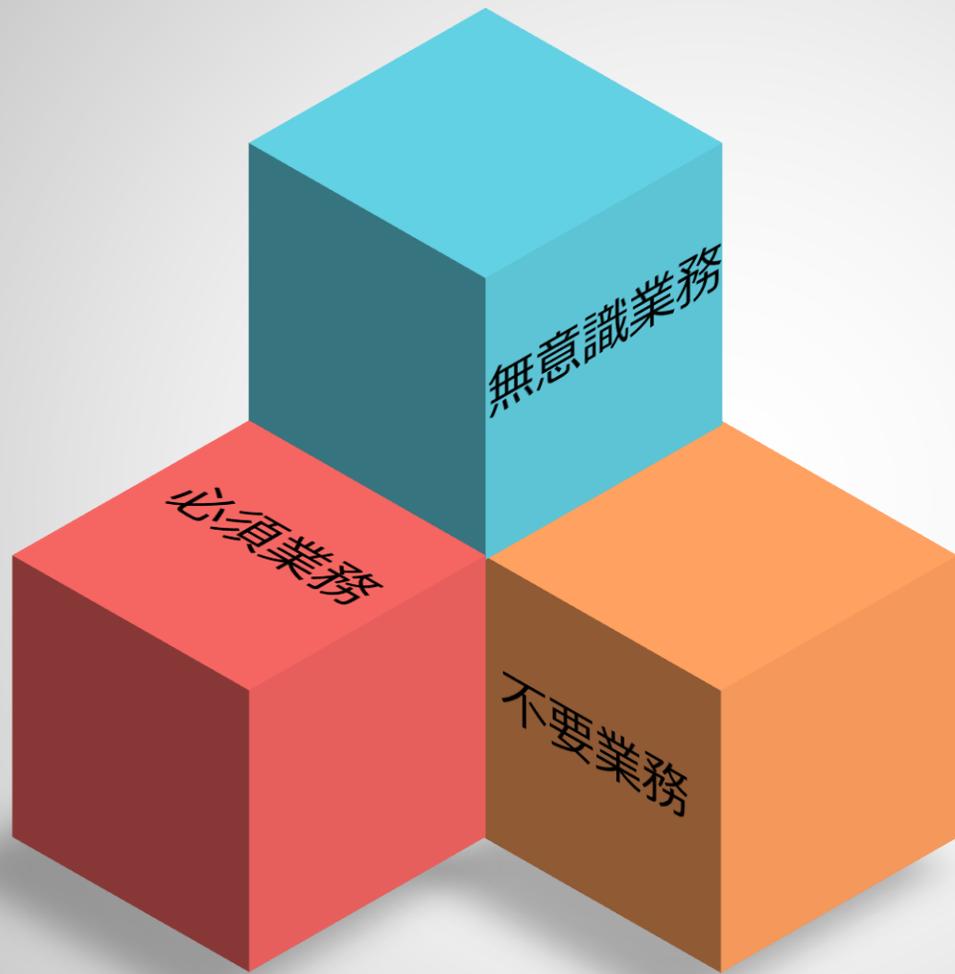
# 脳神経外科 3名体制 → 4名体制



# 泌尿器科 3名体制 → 4名体制





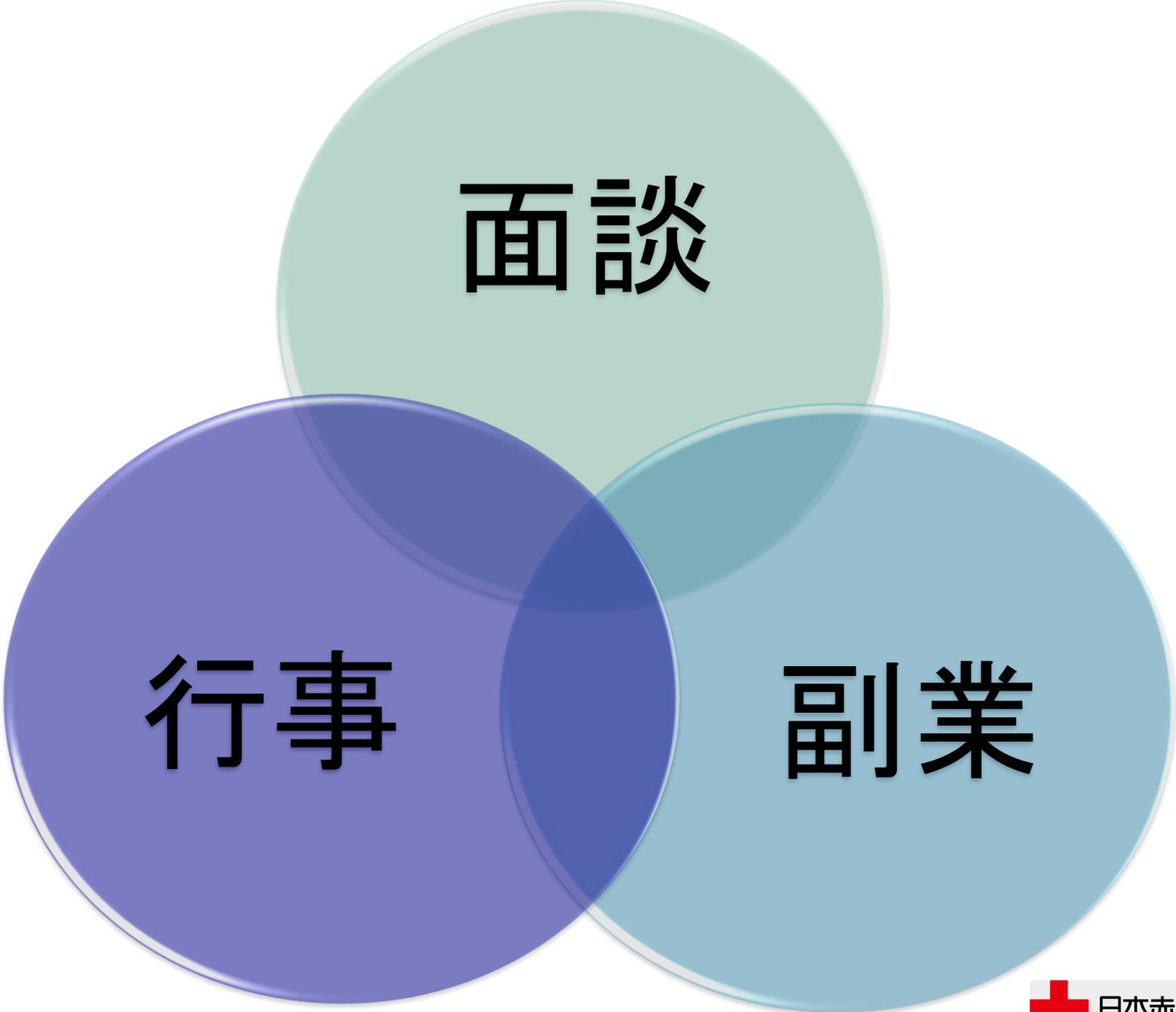


変化の  
抵抗

時間  
消費

収入源





面談

行事

副業



## 勤務間インターバル

勤務日において最低限必要な睡眠(1日6時間程度)を確保し、1日・2日単位で確実に疲労を回復していくべきとの発想に立ち、勤務間インターバル確保を求める。

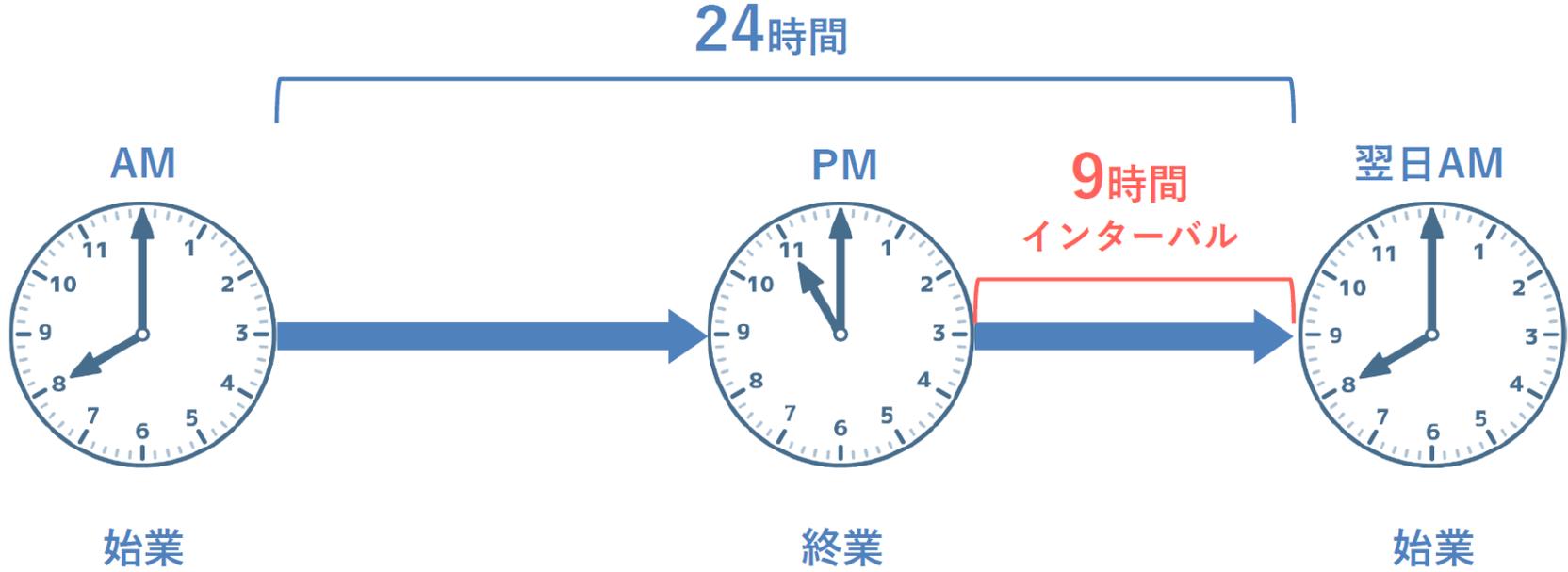
- 始業から24時間以内に、次の勤務までに9時間のインターバルを確保
- 宿日直許可がない当直明けの日は、始業から46時間以内に18時間のインターバルを確保  
(初期研修医は始業から48時間以内に24時間のインターバルを確保)

## 代償休息

勤務間インターバルを、長時間の手術や急患対応等やむを得ない事情によって例外的に確保できなかった場合、代わりに休息を取り疲労回復を図る目的で付与する。

- 分単位の有給休暇として利用してもらう。

# 勤務間インターバル



日勤



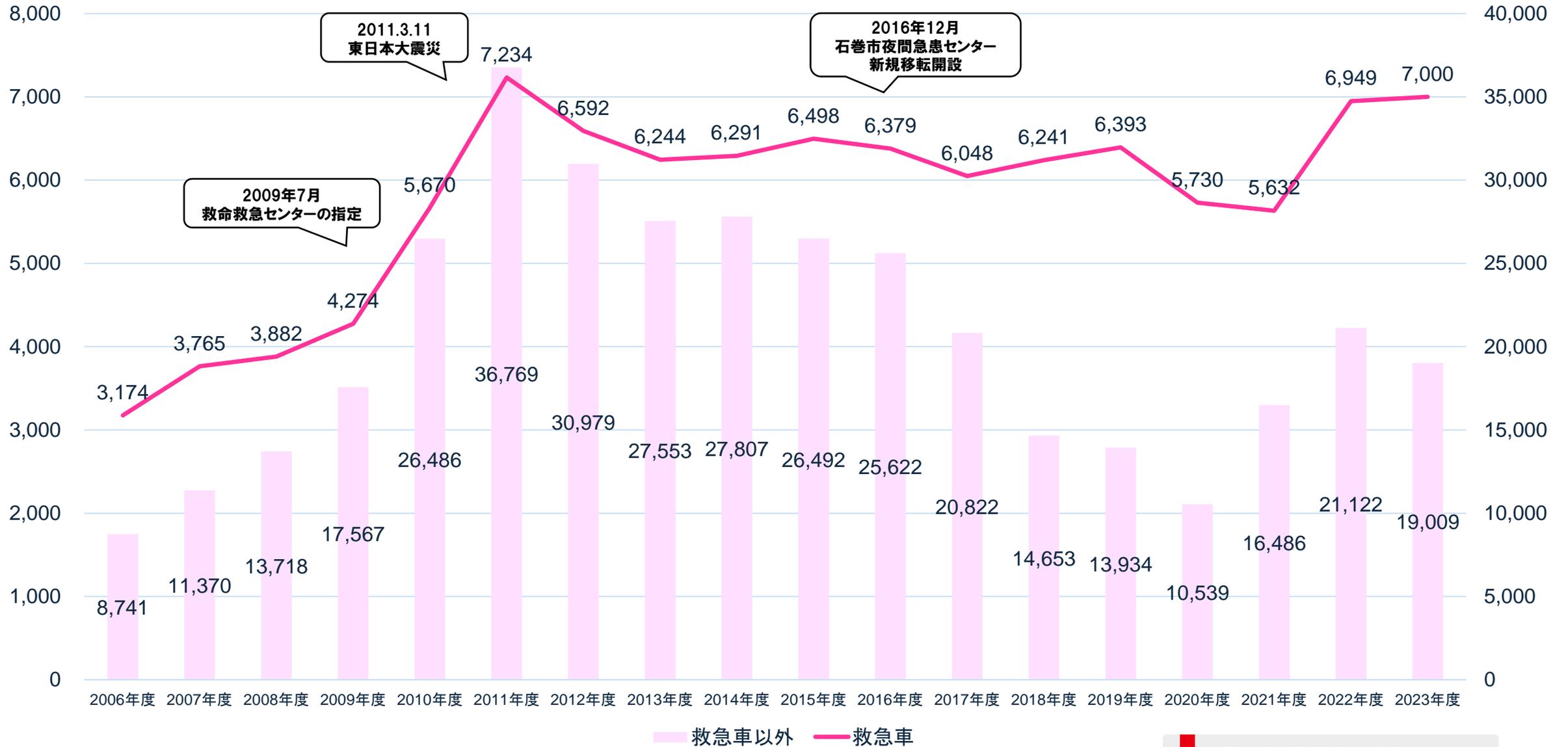
休息



日勤

(厚生労働省「令和4年度トップマネジメント研修産業医向け特別回(令和5年3月15日)」資料より)

# 救急患者数



2011.3.11  
東日本大震災

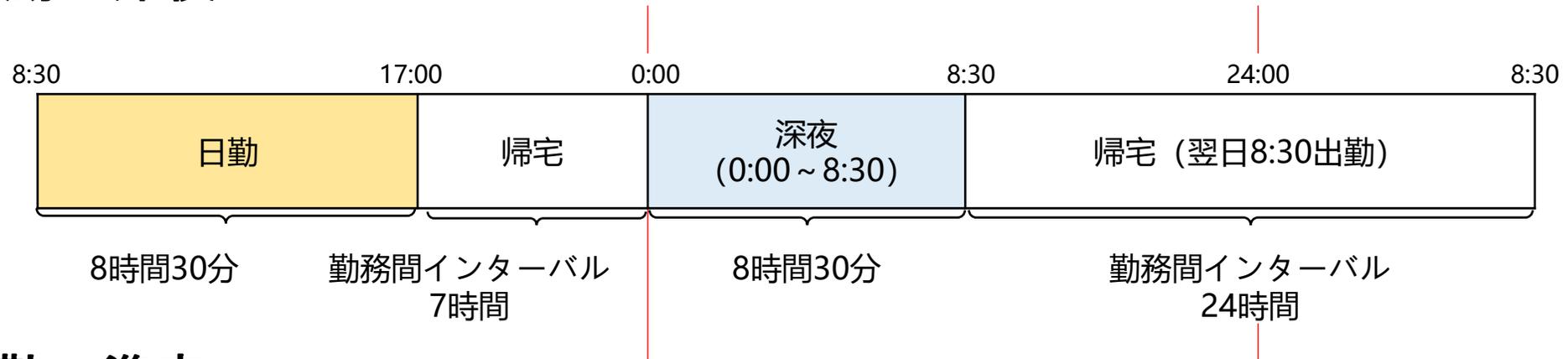
2009年7月  
救命救急センターの指定

2016年12月  
石巻市夜間急患センター  
新規移転開設

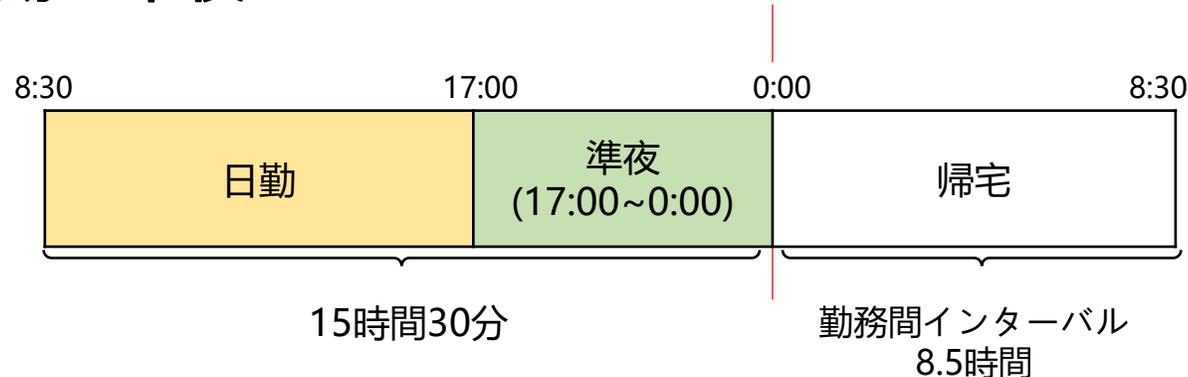
# 初期臨床研修医の救急当直時間の変更

勤務間インターバルを考慮し、勤務時間を調整する。

## ●日勤→深夜



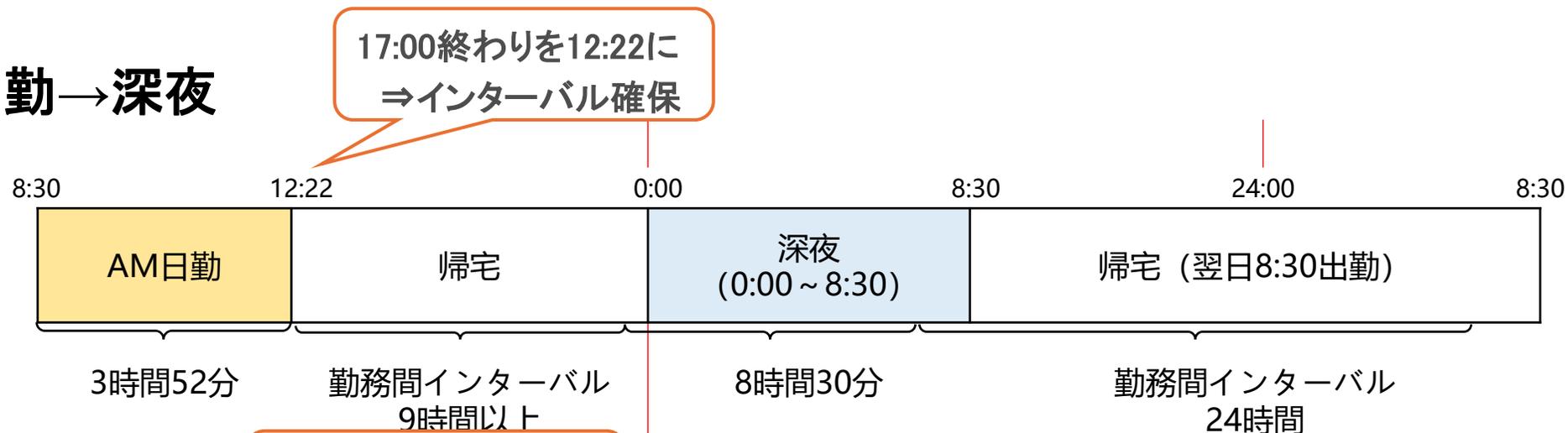
## ●日勤→準夜



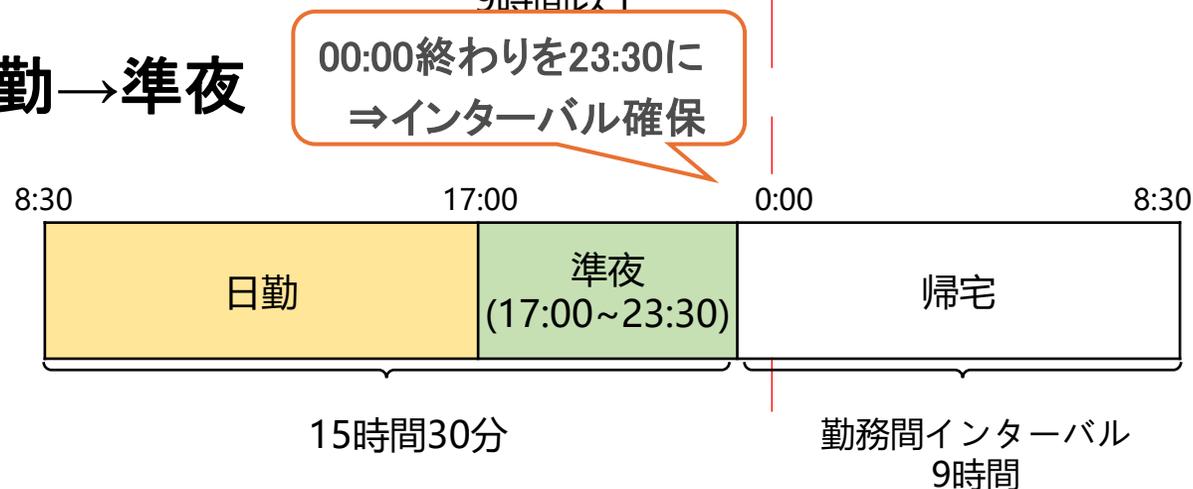
# 初期臨床研修医の救急当直時間の変更

勤務間インターバルを考慮し、勤務時間を調整する。

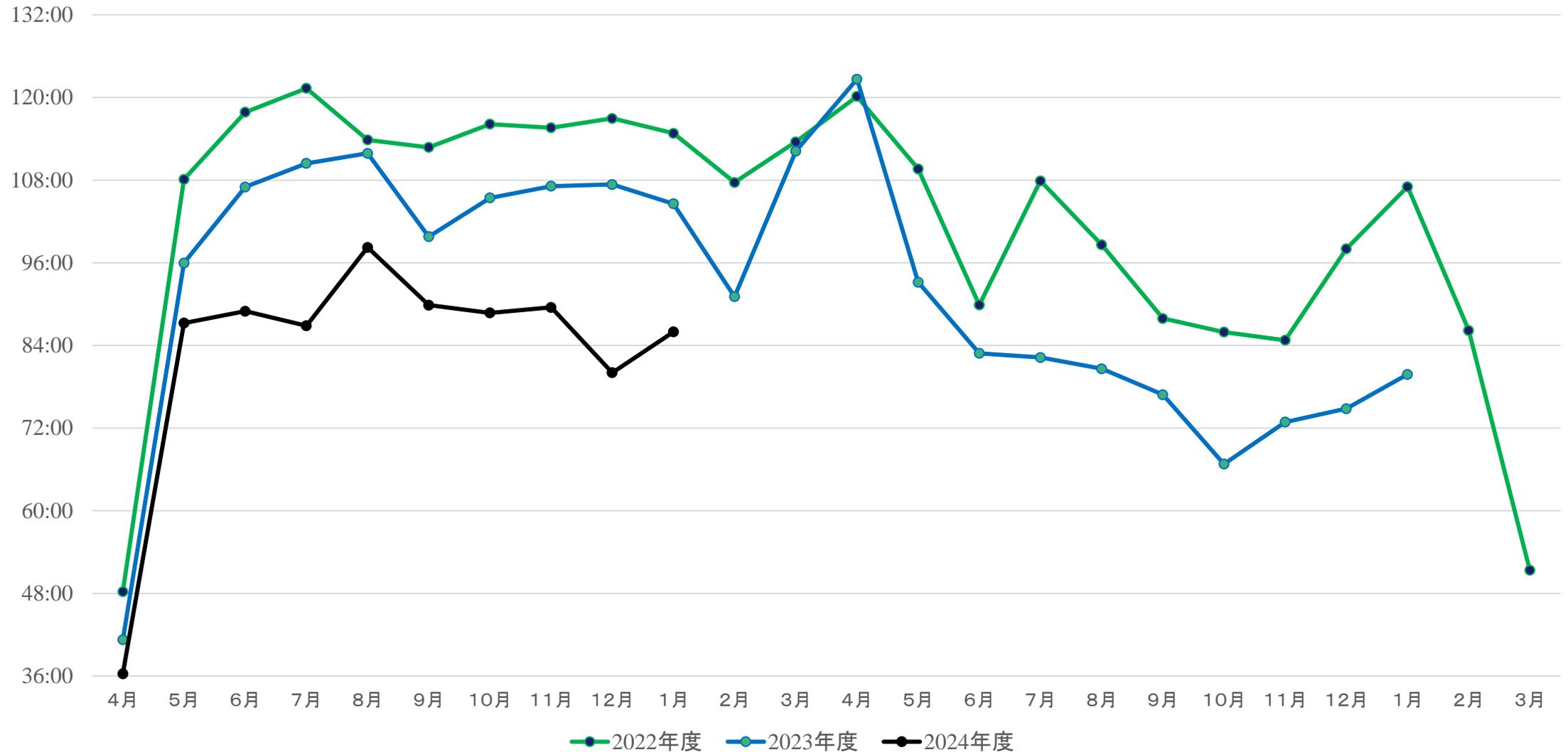
## ●日勤→深夜



## ●日勤→準夜



# 初期臨床研修医 年度別平均時間外労働時間



# 初期臨床研修医 有給休暇取得日数

