

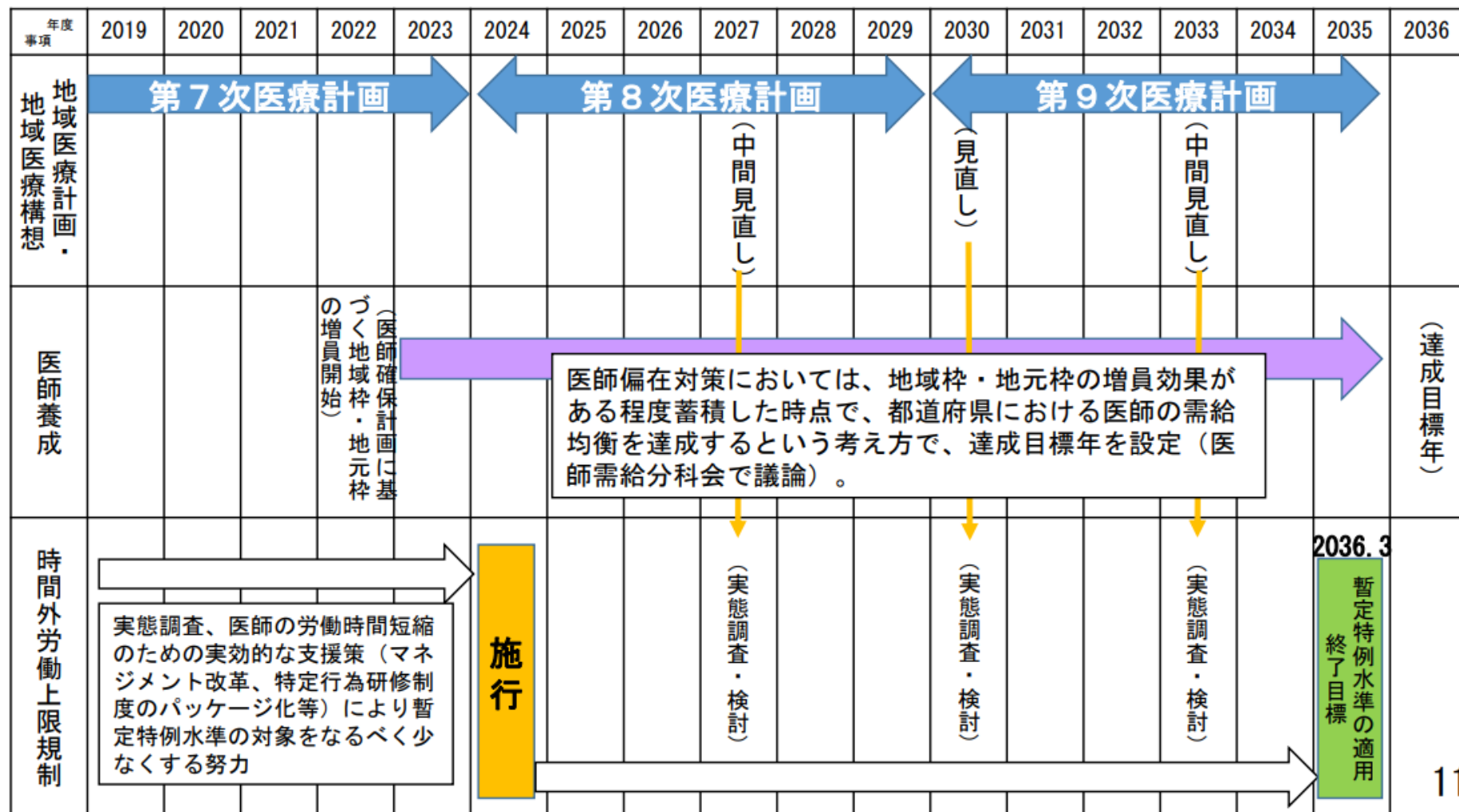
# 医師の働き方改革

ーペガサスにおける取り組み

社会医療法人ペガサス 理事長  
馬場武彦

# 地域医療確保暫定特例水準の終了目標年限(案)

- 地域医療確保暫定特例水準が適用される医療機関・医師については、「診療従事勤務医に2024年度以降適用される水準」(A)である年960時間(案)に近づけるための支援を強力に行うことにより時間外労働の短縮を図り、一定の年数経過後に暫定特例水準の適用の終了を目指すこととしてはどうか。



宿日直について

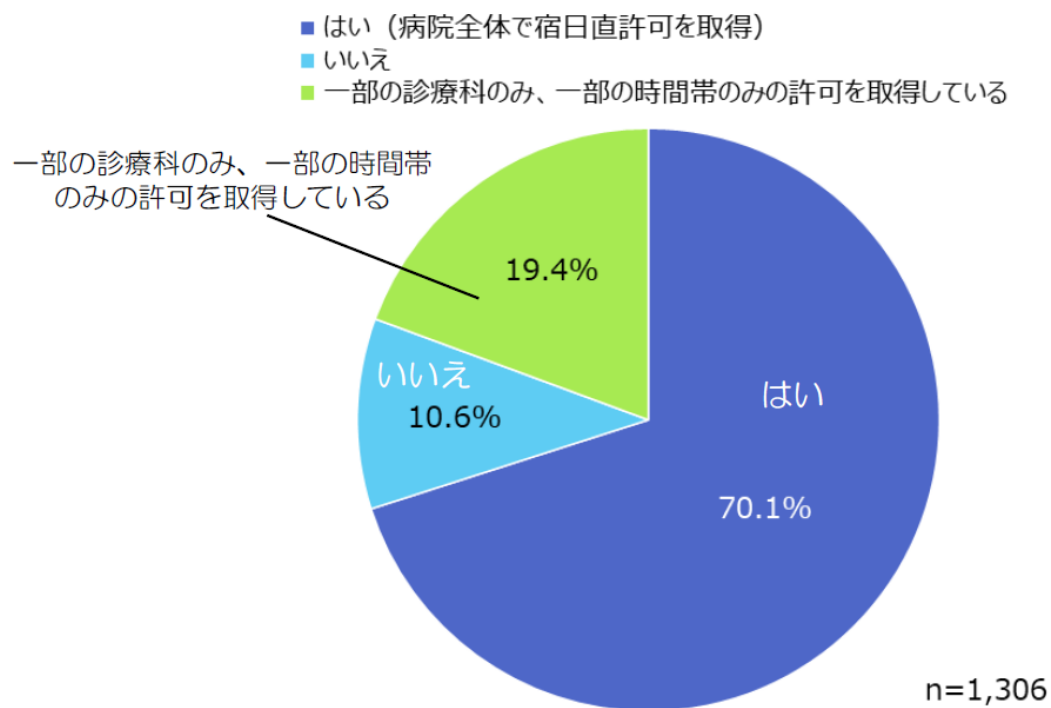
## 四病院団体協議会 病院医師の働き方検討委員会

### 「医師の働き方改革に関する状況調査」

- ・調査対象施設 5,425 施設
- ・回答施設 1,306 施設
- ・回答率 24.1 %
- ・調査期間 令和6年1月29日 ～ 2月9日



Q2. 宿日直許可を取得していますか。当てはまるものを1つ選択してください。



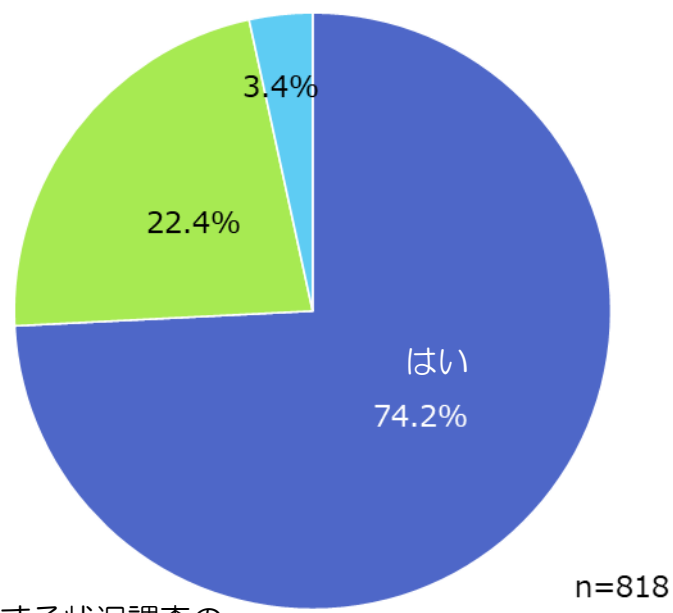
## 四病院団体協議会 病院医師の働き方検討委員会

### 「医師の働き方改革に関する状況調査」

- 調査対象施設 5,149 施設
- 回答施設 818 施設
- 回答率 15.9 %
- 調査期間 令和7年6月18日 ~ 7月31日

Q2. 貴院では宿日直許可を取得していますか。当てはまるものを1つ選択してください。

- はい（病院全体で宿日直許可を取得）
- 一部の診療科のみ、もしくは一部の時間帯のみの許可を取得している
- いいえ



令和6年に実施した医師の働き方改革に関する状況調査の結果（令和6年は70.1%）とほぼ変わらなかった。

1 医師等の宿日直勤務については、次に掲げる条件の全てを満たし、かつ、宿直の場合は夜間に十分な睡眠がとり得るものである場合には、規則第23条の許可（以下「宿日直の許可」という。）を与えるよう取り扱うこと。

(1) 通常の勤務時間の拘束から完全に解放された後のものであること。すなわち、通常の勤務時間終了後もなお、通常の勤務態様が継続している間は、通常の勤務時間の拘束から解放されたとはいえないことから、その間の勤務については、宿日直の許可の対象とはならないものであること。

(2) 宿日直中に従事する業務は、一般の宿日直業務以外には、特殊の措置を必要としない軽度の又は短時間の業務に限ること。例えば、次に掲げる業務等をいい、下記2に掲げるような通常の勤務時間と同態様の業務は含まれないこと。

- ・ 医師が、少数の要注意患者の状態の変動に対応するため、問診等による診察等（軽度の処置を含む。以下同じ。）や、看護師等に対する指示、確認を行うこと
- ・ 医師が、外来患者の来院が通常想定されない休日・夜間（例えば非輪番日であるなど）において、少数の軽傷の外来患者や、かかりつけ患者の状態の変動に対応するため、問診等による診察等や、看護師等に対する指示、確認を行うこと
- ・ 看護職員が、外来患者の来院が通常想定されない休日・夜間（例えば非輪番日であるなど）において、少数の軽症の外来患者や、かかりつけ患者の状態の変動に対応するため、問診等を行うことや、医師に対する報告を行うこと

（中略）

2 上記1によって宿日直の許可が与えられた場合において、宿日直中に、通常の勤務時間と同態様の業務に従事すること（医師が突発的な事故による応急患者の診療又は入院、患者の死亡、出産等に対応すること、又は看護師等が医師にあらかじめ指示された処置を行うこと等）が稀にあったときについては、一般的にみて、常態としてほとんど労働することがない勤務であり、かつ宿直の場合は、夜間に十分な睡眠がとり得るものである限り、宿日直の許可を取り消す必要はないこと。

（以下略）

2024年4月、医師の時間外・休日労働の上限規制スタート！

## 宿日直許可取得後の 適切な労務管理のために

労働基準局広報キャラクター  
たしかめたん



医政局広報キャラクター  
ドクニャン



宿日直許可取得後の労務管理についての解説資料です。ご理解を深めていただくにあたってお役立てください。

**労働基準局**

監督課

労働条件政策課 労働時間特別対策室

※関連通達

- ・「医師、看護師等の宿日直許可基準について」（令和元年7月1日基発0701第8号）
- ・「医師等の宿日直許可基準及び医師の研鑽に係る労働時間に関する考え方についての運用に当たっての留意事項について」（令和元年7月1日基監発0701第1号）

## 宿日直許可取得後の労務管理について



宿日直許可のある宿日直中を含め、日々の労働時間管理が適切に行われていることが大前提です。  
まずは、労務管理者は、宿日直を行う医師に、

宿日直許可書の内容や宿日直中に従事する業務内容等

について、しっかりと周知を行いましょう。

その上で、以下のステップにより、宿日直許可取得後の宿日直業務に対する労務管理が適切か、確認しましょう。

STEP

01

### 宿日直許可書の内容と実態を確認しよう !!

⇒詳細は P 6、7 参照。

STEP

02

### 宿日直業務時の勤務環境改善を進めよう !!

(※副業・兼業先の宿日直業務も確認しよう)

⇒詳細は P 8 参照。



研鑽について



# 医師の労働時間にかかる論点の取扱い(研鑽)

研鑽が労働時間に該当するかどうかについても、「使用者の指揮命令下に置かれているかどうか」により判断することとなるが、現場における医師の研鑽の労働時間管理の取扱いについて、第12回検討会でお示しした案を概ねの内容として、今後、考え方と適切に取り扱うための手続を示すこととしたい。

例えば

8:30

17:30

日勤帯  
(所定  
内労働  
時間)

時間外に残って  
研鑽を行っている  
時間

様々な実態

- ・ 診療ガイドライン等の勉強
- ・ 勉強会の準備、論文執筆
- ・ 上司等の診療や手術の見学・手伝い

□ 医師の研鑽については、

- ・ 医学は高度に専門的であることに加え、日進月歩の技術革新がなされており、
- ・ そのような中、個々の医師が行う研鑽が労働であるか否かについては、当該医師の経験、業務、当該医療機関が当該医師に求める医療提供の水準等を踏まえて、現場における判断としては、当該医師の上司がどの範囲を現在の業務上必須と考え指示を行うかによらざるを得ない。

□ 労働に該当する範囲を医師本人、上司、使用者が明確に認識しうるよう、基本となる考え方を示すとともに、上司の指示と労働に該当するかどうかの判断との関係を明確化する手続等を示す。

研鑽の類型	考え方・手続
診療ガイドラインや新しい治療法等の勉強	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 一般的に、診療の準備行為等として、労働時間に該当。</li> <li>・ ただし、自由な意思に基づき、業務上必須ではない行為を所定労働時間外に自ら申し出て上司の指示なく行っていることが確認されていれば、労働時間に該当しないものとして取り扱う。</li> </ul>
学会・院内勉強会等への参加や準備、専門医の取得・更新等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ こうした研鑽が奨励されている等の事情があっても、自由な意思に基づき、業務上必須ではない行為を所定労働時間外に自ら申し出て上司の指示なく行う時間については、一般的に労働時間に該当しない。</li> </ul>
当直シフト外で時間外に待機し、診療や見学を行うこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ただし、見学中に診療（手伝いを含む。以下同じ。）を行った時間は労働時間として取扱い、見学の時間中に診療を行うことが慣習化（常態化）している場合は、見学の時間すべてを労働時間として取り扱う。</li> </ul>

必要な手続等

□ 研鑽を行うことについての医師の申告と上司の確認（その記録）

□ 通常勤務と明確に切り分ける（突発的な場合を除き診療等を指示しない、服装等）



2024年4月、医師の時間外・休日労働の上限規制スタート！

けん さん  
医師の研鑽の  
適切な理解のために

労働基準局広報キャラクター  
たしかめたん



医政局広報キャラクター  
ドクニャン



医師の研鑽に関する関連通達の解説資料です。ご理解を深めていただくにあたってお役立てください。  
(これまでの関連通達の内容を変更するものではありません。)

労働基準局

監督課

労働条件政策課 労働時間特別対策室

医政局

医事課 医師等医療従事者働き方改革推進室

※関連通達

- ・「医師の研鑽に係る労働時間に関する考え方について」（令和元年7月1日基発0701第9号）
- ・「医師等の宿日直許可基準及び医師の研鑽に係る労働時間に関する考え方についての運用に当たっての留意事項について」（令和元年7月1日基監発0701第1号）

各医療機関において、

研鑽の取扱いに関するルールを定め、適切な運用を図っていただく必要がありますが、

次のページ以降の具体例を確認しつつ、理解の一助としてください。

Example

01

診療における  
新たな知識、技能の獲得のための学習？

Example

02

博士号／専門医を取得するための  
症例研究や論文作成？

Example

03

技能を向上させるための手術や処置の見学？

次のページにすすむ



# 連続勤務時間制限 と インターバル

# 医師の時間外労働規制について

## 一般則

### 【時間外労働の上限】

- (例外)
- ・年720時間
  - ・複数月平均80時間  
(休日労働含む)
  - ・月100時間未満  
(休日労働含む)
  - 年間6か月まで

(原則)  
1 か月45時間  
1 年360時間

## 2024年4月～

年1,860時間／  
月100時間未満 (例外あり)  
※いずれも休日労働含む  
⇒将来に向けて縮減方向

年960時間／  
月100時間未満 (例外あり)  
※いずれも休日労働含む

**A：診療従事勤務  
医に2024年度以降  
適用される水準**

**連携B**  
例水準  
(医療機関を指定)

**B**  
地域医療確保暫定特

**C-1**  
集中的技能向上水準  
(医療機関を指定)

**C-2**  
(医療機関を指定)

C-1：臨床研修医・専攻医が、研修プログラムに沿って基礎的な技能や能力を修得する際に適用  
※本人がプログラムを選択  
C-2：医籍登録後の臨床従事6年目以降の者が、高度技能の育成が公益上必要な分野について、指定された医療機関で診療に従事する際に適用  
※本人の発意により計画を作成し、医療機関が審査組織に承認申請

将来  
(暫定特例水準の解消 (= 2035年度末を目標) 後)

将来に向けて  
縮減方向

年960時間／  
月100時間 (例外あり)  
※いずれも休日労働含む

**A**

**C-1 C-2**

※この(原則)については医師も同様。

※連携Bの場合は、個々の医療機関における時間外・休日労働の上限は年960時間以下。

## 月の上限を超える場合の面接指導と就業上の措置

連続勤務時間制限28時間・勤務間インターバル9時間の確保・代償休息のセット (努力義務)

※実際に定める36協定の上限時間数が一般則を超えない場合を除く。

連続勤務時間制限28時間・勤務間インターバル9時間の確保・代償休息のセット (義務)

連続勤務時間制限28時間・勤務間インターバル9時間の確保・代償休息のセット (義務)

※臨床研修医については連続勤務時間制限を強化して徹底

連続勤務時間制限28時間・勤務間インターバル9時間の確保・代償休息のセット (努力義務)

※実際に定める36協定の上限時間数が一般則を超えない場合を除く。

連続勤務時間制限28時間・勤務間インターバル9時間の確保・代償休息のセット (義務)

※あわせて月155時間を超える場合には労働時間短縮の具体的措置を講ずる。

### 【追加的健康確保措置】



# 2024年4月に向けたスケジュール

医師についての時間外労働の上限規制の適用開始（改正労働基準法の施行）

2021年度

2022年度

2023年度

2024年度

## 時短計画案の作成

都道府県の指定を受けようとする場合は、第三者評価を受審する前までに作成

※時間外・休日労働が年960時間を超えている医師がいる医療機関は、時短計画を作成し取り組むよう努め、その時短計画に基づく取組（PDCA）に対して都道府県が支援

連携B水準

B水準

C-1水準

C-2水準

## 医療機関勤務環境評価センターによる第三者評価

労働時間実績や時短の取組状況を評価

※第三者評価に関する規定は2022年4月施行

## 都道府県による特例水準対象医療機関の指定 （医療機関からの申請）

地域医療への影響等を踏まえた都道府県の判断

※都道府県の指定に関する事前準備規定は2022年4月施行

C-1水準

## 臨床研修・専門研修プログラムにおける時間外労働時間数の明示

※開始年限は、臨床研修部会等において検討

C-2水準

## 審査組織による医療機関の個別審査

特定の高度な技能の教育研修環境を審査

※審査組織における審査に関する規定は2022年4月施行

時間外・休日労働が年960時間以下の医師のみの医療機関は都道府県の指定不要

## 特例水準の指定を受けた医療機関

- 時短計画に基づく取組み
- 特例水準適用者への追加的健康確保措置
- 定期的な時短計画の見直し、評価受審

連携B水準

B水準

C-1水準

C-2水準

※一医療機関は一つ又は複数の水準の指定  
※特例水準は、指定の対象となった業務に従事する医師に適用される。

労務管理の一層の適正化・タスクシフト／シェアの推進の取組み

## 令和5年度評価受審申込の審査進捗状況

令和5年度  
評価受審申込件数  
469件※

※ n=469  
受審申請後に辞退した15医療機関を除く

令和5年度実績

結果通知

449件  
(95.7%)

結果未通知  
(評価前:4件 評価中:16件)

20件  
(4.3%)

令和6年度実績

結果通知

14件  
(3.0%)

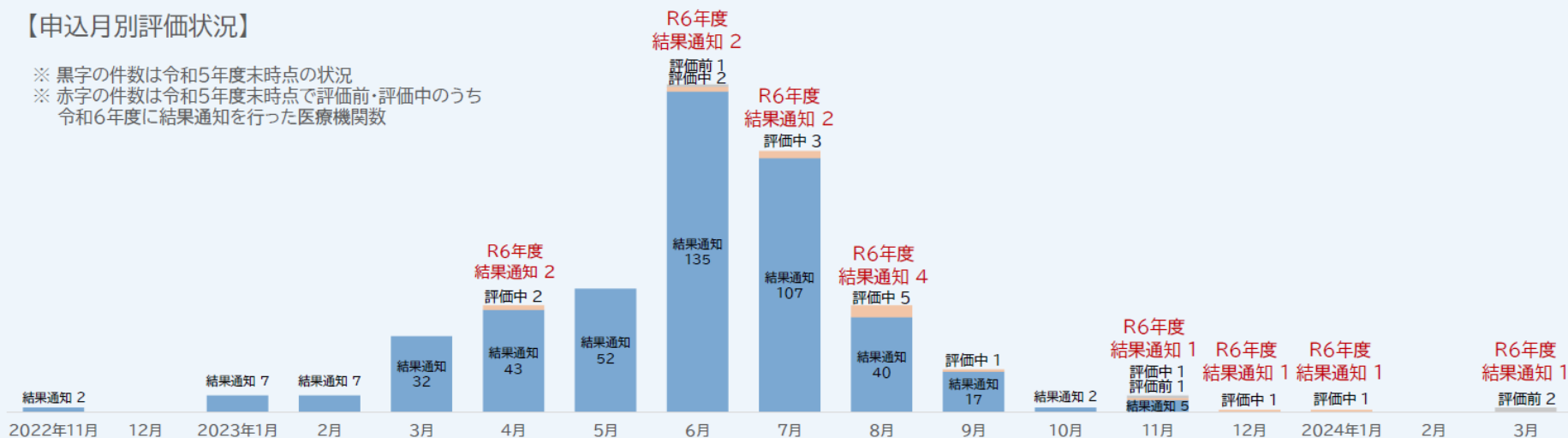
※1件辞退

(令和6年3月31日現在)

(令和6年10月15日現在)

### 【申込月別評価状況】

※ 黒字の件数は令和5年度末時点の状況  
※ 赤字の件数は令和5年度末時点で評価前・評価中のうち  
令和6年度に結果通知を行った医療機関数

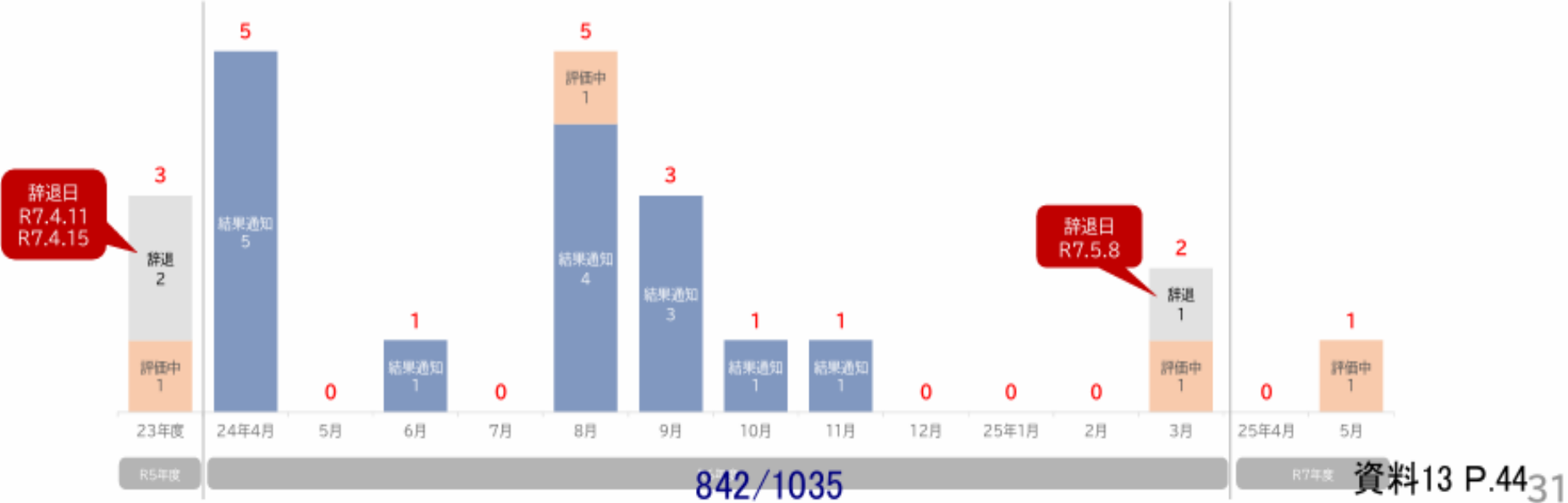


# 1.評価受審の進捗状況

評価受審申込件数 503件

年度	評価進捗状況				申込件数	追加指定による評価
	評価前	評価中	結果通知	辞退		
R4・5	0	1	465	18	484	1
R6	0	2	15	1	18	0
R7	0	1	0	0	1	1
通算	0	4	480	19	503	2

(令和7年6月24日現在)



## 全体評価の分布状況

評価 1	医師の労働時間短縮に向けた医療機関内の取組は十分に行われており、労働時間短縮が進んでいる	172
評価 2	医師の労働時間短縮に向けた医療機関内の取組は十分に行われているが、労働時間短縮が進んでいない	104
評価 3	医師の労働時間短縮に向けた医療機関内の取組に改善の必要があるが、医師労働時間短縮計画案から今後の取組の改善が見込まれる	173
評価4-1	医師の労働時間短縮に向けた医療機関内の取組に改善の必要があり、医師労働時間短縮計画案も見直しが必要である	0
評価4-2	労働関係法令及び医療法に規定された事項(必須項目)に関する医療機関内の取組に改善の必要がある	0

n=449 評価が完了した医療機関（令和6年3月31日現在）

### （参考）評価の判定基準

- 評価1 ①必須項目をすべて「達成」 + ②必須項目以外の項目(アウトカムを除く)のうち、「達成」が7割以上 + ③アウトカム項目のうち、「改善している」が5割以上  
 評価2 ①必須項目をすべて「達成」 + ②必須項目以外の項目(アウトカムを除く)のうち、「達成」が7割以上 + ③アウトカム項目のうち、「改善している」が5割未満  
 評価3 ①必須項目をすべて「達成」 + ②必須項目以外の項目(アウトカムを除く)のうち、「達成」と「現時点では未達成だが時短計画で取組予定」の合計が7割以上  
 評価4-1 ①必須項目をすべて「達成」 + ②必須項目以外の項目(アウトカムを除く)のうち、「達成」と「現時点では未達成だが時短計画で取組予定」の合計が7割未満  
 評価4-2 ①必須項目に1つ以上の「未達成」がある



2-2.評価等業務の申請手続きに関する運営要領

令和7年3月27日  
評価申請の手続きを通知

2025年度(令和7年度)													2026年度(令和8年度)											
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
				予約の 受付期間	【令和4・5年度評価受審医療機関】 ※指定の有効期間が、令和9年3月末までの医療機関が対象  予約による評価の実施													〔 令和6年度以降 評価受審医療機関 〕 ※指定の有効期間が、令和9年 4月以降の医療機関が対象  予約なしで評価を実施						
					予約枠:月40枠						予約枠:月50枠													
【新規医療機関】新規申請の場合は、予約なしで受付が可能																								

**医療機関の医師の労働時間短縮の取組の  
評価に関するガイドライン  
(評価項目と評価基準)**

**解説集改訂版**

令和7(2025)年5月

公益社団法人日本医師会  
医療機関勤務環境評価センター

## 6-1.解説集改訂版の作成

### 評価項目15

36協定の締結に関して、医師(特にB水準、連携B水準及びC水準適用医師)から意見をくみ取る仕組みがある

#### ◆提出資料

【達成】「1」の資料が必要です。実績がある場合は、「2」の資料も必要です。

1. BC水準適用医師から意見を聴取するためのマニュアルや規程等
2. 【実績がある場合】BC水準適用医師から意見聴取した結果をまとめた記録等

#### ◆留意事項

- ① 36協定の締結に至る労使間の協議の過程において、医療機関又は労働者代表のいずれかが医師(特にBC水準適用医師)から意見を聴取するための手順を院内のルールとして定めていることが必要です。
- ② 「労働者代表の意見書や交渉記録」や「長時間労働に関する記録」では、36協定の締結に関してBC水準適用医師から意見を聴取する仕組みを確認できないため、未達成となります。

#### ◆参考資料

### 36協定締結に関するB水準(又は連携B水準、C-1水準、C-2水準)適用医師からの意見聴取について(案)

【特例水準医師からの意見聴取】

1. 36協定の上限時間数については、協定書を締結する前にB水準(又は連携B水準、C-1水準、C-2水準)適用医師から協定内容について書面にて意見聴取を行うものとする。

【意見書による確認】

2. 労務管理担当者は、B水準(又は連携B水準、C-1水準、C-2水準)適用医師に直近までの時間外・休日労働時間を提示し、対象となる医師に意見書を配布して36協定の上限時間に関する意見を確認する。

【意見書の配布と回収】

3. 労務管理担当者は、対象となる職員全員に意見書を配布し、回収を行うものとする。

【上限時間の設定】

4. 回収された意見書の内容を踏まえ、幹部会で所属長と実態を踏まえた労働時間を協議した上で上限時間を設定する。

【協定書の締結と届出】

5. 幹部会で決定した上限時間数に基づいて労働者代表(又は労働組合)と協議の上、次年度の上限時間数を定め36協定を締結するものとする。

【職員への周知】

6. 新たに締結した36協定は、職員に周知する。

## 6-2.自己評価シートへの掲載

## ○自己評価シート(案)

医療機関の自己評価シートに  
解説集改訂版の内容を掲載

医療機関コード		医療機関名	

提出資料をチェック	留意事項、参考資料を掲載										
<table border="1"> <thead> <tr> <th>提出資料</th> <th>留意事項等</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <p>【達成】「1」の資料が必要です。実績がある場合は、「2」の資料も必要です。</p> <table border="1"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td>1 BC水準適用医師から意見を聴取するためのマニュアルや規程等</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td>2 【実績がある場合】BC水準適用医師から意見聴取した結果をまとめた記録等</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td>【取組予定】医師労働時間短縮計画の案や計画</td> </tr> </table> </td> <td> <p>①36協定の締結に至る労使間の協議の過程において、医療機関又は労働者代表のいずれかが医師（特にBC水準適用医師）から意見を聴取するための手順を院内のルールとして定めている必要があります。</p> <p>②「労働者代表の意見書や交渉記録」や「長時間労働に関する記録」では、36協定の締結に関してBC水準適用医師から意見を聴取する仕組みを確認できないため、未達成となります。</p> <p>【参考資料】3 6 協定締結に関するB水準（又は連携B水準、C-1水準、C-2水準）適用医師からの意見聴取について(案)</p> </td> </tr> </tbody> </table>	提出資料	留意事項等	<p>【達成】「1」の資料が必要です。実績がある場合は、「2」の資料も必要です。</p> <table border="1"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td>1 BC水準適用医師から意見を聴取するためのマニュアルや規程等</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td>2 【実績がある場合】BC水準適用医師から意見聴取した結果をまとめた記録等</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td>【取組予定】医師労働時間短縮計画の案や計画</td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/>	1 BC水準適用医師から意見を聴取するためのマニュアルや規程等	<input checked="" type="checkbox"/>	2 【実績がある場合】BC水準適用医師から意見聴取した結果をまとめた記録等	<input type="checkbox"/>	【取組予定】医師労働時間短縮計画の案や計画	<p>①36協定の締結に至る労使間の協議の過程において、医療機関又は労働者代表のいずれかが医師（特にBC水準適用医師）から意見を聴取するための手順を院内のルールとして定めている必要があります。</p> <p>②「労働者代表の意見書や交渉記録」や「長時間労働に関する記録」では、36協定の締結に関してBC水準適用医師から意見を聴取する仕組みを確認できないため、未達成となります。</p> <p>【参考資料】3 6 協定締結に関するB水準（又は連携B水準、C-1水準、C-2水準）適用医師からの意見聴取について(案)</p>	
提出資料	留意事項等										
<p>【達成】「1」の資料が必要です。実績がある場合は、「2」の資料も必要です。</p> <table border="1"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td>1 BC水準適用医師から意見を聴取するためのマニュアルや規程等</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td>2 【実績がある場合】BC水準適用医師から意見聴取した結果をまとめた記録等</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td>【取組予定】医師労働時間短縮計画の案や計画</td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/>	1 BC水準適用医師から意見を聴取するためのマニュアルや規程等	<input checked="" type="checkbox"/>	2 【実績がある場合】BC水準適用医師から意見聴取した結果をまとめた記録等	<input type="checkbox"/>	【取組予定】医師労働時間短縮計画の案や計画	<p>①36協定の締結に至る労使間の協議の過程において、医療機関又は労働者代表のいずれかが医師（特にBC水準適用医師）から意見を聴取するための手順を院内のルールとして定めている必要があります。</p> <p>②「労働者代表の意見書や交渉記録」や「長時間労働に関する記録」では、36協定の締結に関してBC水準適用医師から意見を聴取する仕組みを確認できないため、未達成となります。</p> <p>【参考資料】3 6 協定締結に関するB水準（又は連携B水準、C-1水準、C-2水準）適用医師からの意見聴取について(案)</p>				
<input checked="" type="checkbox"/>	1 BC水準適用医師から意見を聴取するためのマニュアルや規程等										
<input checked="" type="checkbox"/>	2 【実績がある場合】BC水準適用医師から意見聴取した結果をまとめた記録等										
<input type="checkbox"/>	【取組予定】医師労働時間短縮計画の案や計画										

医師の宿直許可を取得を含む  
医師の夜間勤務体制の整備

(2024年3月までに)

医師の労働量の削減

（2036年3月までに）

2024年4月は、

スタートラインであり、  
ゴールではありません。

ペガサスにおける取り組み



# ビーコンの活用

- 常勤医師・宿直医のPHSにタグをつけている



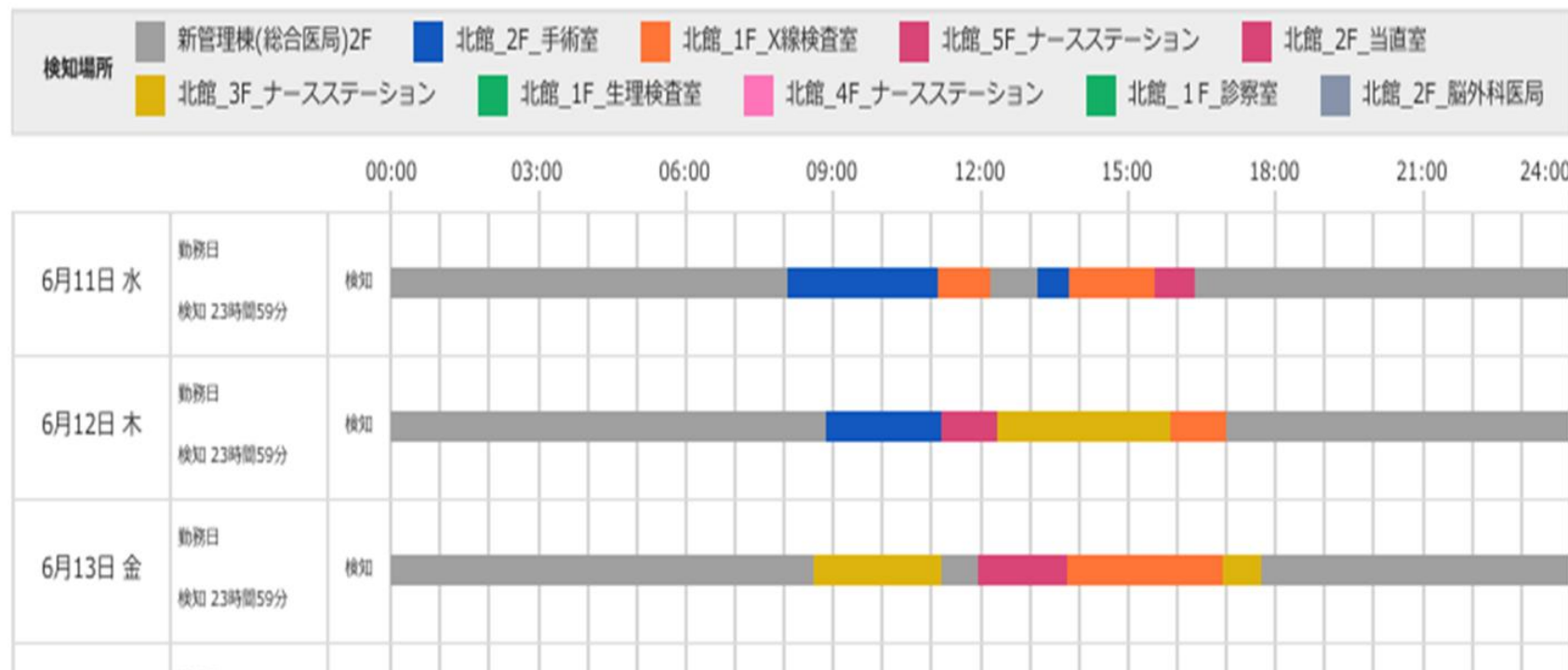
## ビーコン設置場所

レントゲン検査室・外来・生理検査室・医局・各病棟・手術室・  
当直室



ビーコン

2025年7月



新管理棟（総合医局）2階 業務外

## 超過勤務時間が 月30時間以上を超えた場合・・・

長時間労働は脳血管疾患や虚血性心疾患を発症するリスクを高めるため、面接指導によって健康状態を定期的にチェックすることにより、そのような病気を未然に防ぐことが目的とされています。

また、長時間労働によって発症すること多いうつ病などの精神疾患の予防に向けて、メンタルヘルス面の指導を行うことも求められます。

超過勤務時間が月30時間を超えた場合

添付資料；時間外労働上限規制へ対策に原因と今後の対策を記載し、

理事長、病院長、部長へ提出してください。

# 時間外労働上限規制への対策

年 月 日

理事長	病院長	部長	事務部長	人事課

部 署

報告者

印

対象者	部署			職種		氏名	
超過勤務 時間数	4月		8月		12月		
	5月		9月		1月		
	6月		10月		2月		
	7月		11月		3月		
超過勤務命令・申請 内容							
原 因							
今後の対策							

<p>45時間を超えた時間外勤務が発生した場合</p> <p>所属長・当該職員には、病院長面談・理事長面談を受けて頂きます。</p> <p>75時間を超えた時間外勤務が発生した場合</p> <p>「労働安全衛生法第66条の8の面談指導に係る申出書」の提出</p> <p>産業医が当該職員を面談します。</p>
--

発行日より10日以内に職員サポートセンターへ提出願います。

ペガサスグループ

## 時間外・休日労働時間が月80時間を超え場合

算定の結果、1か月の時間外・休日労働時間数が80時間を超えた職員の氏名と、

その超えた時間に関する情報を産業医に提供しなければなりません。

事業者は、時間外・休日労働が月80時間を超えた労働者に対し、

労働時間に関する情報を通知しなければなりません。

時間外・休日労働が月80時間を超え、かつ、疲労の蓄積が認められる場合には、

労働者の申出によって医師の面談指導が必要とされます。

(添付資料；労働安全衛生法第66条の8の面接指導に係る申出書)

理事長	病院長	副院長/部長	事務部長	人事課

令和      年      月      日

## 労働安全衛生法第66条の8の 面接指導に係る申出書

社会医療法人ペガサス馬場記念病院  
理事長 馬場武彦 殿

部署 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

私は労働安全衛生規則第52条の2第1項に 定める者に該当する者として、  
下記のとおり 面接指導を受けることを希望します。

### 記

#### 1.面接指導を受ける医師(いずれかにチェック)

☐ 法人が指定する医師

☐ 自分が希望する医師

#### 2.面接指導を受ける日時

令和    年    月    日    時～    時又は    令和    年    月(初・中・下旬)

#### 3.面接指導を実施するにあたり配慮を求める事項

# 労働時間に該当するもの

所属長(上司)からの業務命令があること

病院の運営や業務に直接関係があること



## 労働時間に該当しないもの①

論文作成・研究活動と労働時間の考え方について上司や先輩医師からの論文作成や研究の奨励は、医師としての成長に繋がる重要な機会です。

しかし、これが労働時間として認められるかどうかは、いくつかの条件によって判断されます。具体的には、上司からの明確な指示(明示・黙示を問わず)がなく、診療等の本来業務と直接関連しない活動は、たとえ病院内で作業を行っていても、原則として労働時間には該当しません。

なお、上司の指示なく、自己判断で業務申請を行うことは就業規則に違反する場合がありますので、ご注意ください。

論文作成や研究活動を行う際は、事前に上司と相談し、適切に進めてください。

ご不明な点等あれば、診療支援室までお問い合わせください。

## 労働時間に該当しないもの②

医療現場では、勤務時間外に様々な活動を行う場合があります。  
しかし、これらの活動すべてが労働時間として認められるわけではありません。

以下に、労働時間と判断されないケースです。

1. 始業開始前の時間: 始業開始前に出勤しても、実際に業務を開始するまでは 労働時間とはみなされません。労働時間は、業務開始の時刻から発生します。  
ただし、始業前のカンファレンスのように、上司の指示に基づいて業務を行う場合は、労働時間と判断されます。
2. 休憩時間: 休憩時間は、業務から解放されているため、労働時間には含まれません。
3. 個人の自己啓発を目的とした活動学位・専門医取得のための活動:  
上司の指示がない自主的な論文作成や研究は、個人のスキルアップを目的とした活動であり、労働時間には該当しません。

ご不明な点等あれば、診療支援室までお問い合わせください。

## 面接指導実施医師養成講習会を修了した医師 ...7名

- 馬場記念病院 6名 副院長3名、部長3名
- ペガサスリハビリテーション病院 1名 副部長

# 困ったことがあればご相談ください

労務管理、社会保険、福利厚生、資格取得制度など  
働く上でお困りのことがあれば診療支援室へ  
いつでもご相談ください！！

場所： 管理棟1階 職員サポートセンター

PHS： 5126

アドレス：pgdoctor9089@gmail.com



# 断続的な宿直又は日直勤務許可書

昭 和 元 年 第 一 号  
令 和 三 年 一 月 一 日

事業の名称 社会医療法人ベガサス 馬場記念病院  
所在地 大阪府堺市西区洪寺船尾町東4-24  
代表者職氏名 理事長 馬場武彦

労務基準監督署長 印

令和3年1月6日付けをもって申請のあった断続的な宿直又は日直の勤務に従事する者に対する適用除外については、下記の図表を附して許可する。  
なお、この附表に反した場合には、許可を取り消すことがある。

## 記

- 1回の勤務に従事する者は次のとおりとする。  
宿直 7 人以内  
日直 7 人以内
- 1人の従事回数は次の回数をこえないこと。  
宿直 1週1回  
日直 1か月1回
- 勤務の開始及び終了の時刻は、それぞれ次のとおりとする。  
宿直 開始 午後 5 時 00 分より前に勤務につかれないこと。  
終了 午前 9 時 00 分より後に勤務につかれないこと。  
日直 開始 午前 9 時 00 分より前に勤務につかれないこと。  
終了 午後 5 時 00 分より後に勤務につかれないこと。
- 1世の宿直又は日直の手当額は、宿直について 27,500 円、日直について 27,500 円以上とすること。  
なお、この金額については、将来においても、宿直又は日直の勤務につくことの予定されている同種の労働者に対して支払われている賃金の1人1日平均額の3分の1を下回らないようにすること。
- 通常の労働に従事させる等許可した勤務の態様と異なる勤務に従事させないこと。
- 宿直の勤務につかせる場合は、就寝のための設備を設けること。

## (備 考)

この処分が不当である場合には、処分があったことを知った日の翌日から起算して3か月以内に厚生労働大臣に対して審査請求をすることができます。ただし、処分があった日から1年を経過した場合は審査請求をすることができません。

この処分に対する取消訴訟は、国を被告として(訴訟において国を代表とする者は法務大臣となります。)この処分があったことを知った日の翌日から起算して6か月以内に提起することができます。ただし、処分があった日から1年を経過した場合は、提起することができません。

また、厚生労働大臣に対して審査請求をした場合には、この処分に対する取消訴訟は、その審査請求に対する裁決の送達を受けた日の翌日から起算して6か月以内に提起することができます(この場合においても裁決を領する前に直ちに取消訴訟を提起することは妨げられません)。ただし、裁決があった日から1年を経過した場合は、提起することができません。

# 断続的な宿直または日直勤務許可

令和3年1月19日

## 馬場記念病院

宿直、日直 7人以内

宿直、1週1回 日直、1か月1回

宿直 午後5時から午前9時

日直 午前9時から午後5時

所属診療科名	年間の時間外・休日労働時間
02呼吸器内科	0
02呼吸器内科	4.15
02呼吸器内科	0
02呼吸器内科	4.15
03循環器内科	0
03循環器内科	0
03循環器内科	0
03循環器内科	191.04
03循環器内科	16.58
03循環器内科	124.3
04消化器内科(胃腸内科)	0
04消化器内科(胃腸内科)	0
04消化器内科(胃腸内科)	21.15
04消化器内科(胃腸内科)	22.09
04消化器内科(胃腸内科)	116.15
04消化器内科(胃腸内科)	5.45
04消化器内科(胃腸内科)	49.22
04消化器内科(胃腸内科)	43
06脳神経内科	0
06脳神経内科	0
06脳神経内科	4.15
06脳神経内科	0
06脳神経内科	108.15
07糖尿病内科(代謝内科)	0
09皮膚科	0
09皮膚科	8.15
09皮膚科	13
16外科	70.52
16外科	0
16外科	151.09
16外科	0
16外科	313.15

所属診療科名	年間の時間外・休日労働時間
24脳神経外科	0
24脳神経外科	0
24脳神経外科	100.25
24脳神経外科	0
24脳神経外科	143.3
24脳神経外科	0
24脳神経外科	0
24脳神経外科	424.1
24脳神経外科	91.45
24脳神経外科	67.3
24脳神経外科	123.21
24脳神経外科	59.1
25整形外科	0
25整形外科	107.55
25整形外科	95.19
25整形外科	355.15
25整形外科	322.58
25整形外科	335.25
25整形外科	352
26形成外科	0
34リハビリテーション科	0
34リハビリテーション科	0
35放射線科	0
35放射線科	39.3
36麻酔科	53.45
36麻酔科	52
36麻酔科	114.56
38臨床検査科	0
38臨床検査科	0
41臨床研修医	172.3
41臨床研修医	163.35
41臨床研修医	159.52
41臨床研修医	109.45

72.40 (平均)

年間時間外・休日労働時間  
2024年度  
医師66名  
平均72.4時間/年間  
最長424.1時間/年間

医師事務作業補助者 人数

**27名**

# 医師事務作業補助者 タスクシフト／シェア

紹介状の返書
介護保険主治医意見書
特定疾患（難病）臨床調査個人表
診療情報提供書
損保会社等に提出する診断書
身障障害者診断書
労災後遺障害診断書
外来診療録作成（その他）
検査の指示
画像の指示
処置の指示
食事の指示
内服薬の処方
注射薬の処方
クリニカルパスの入力
地域医療連携パスの入力
診察・検査の予約・変更・調整
入院予定患者の入力
がん登録（院内・全国）
NCD登録
JND登録
診療録や画像結果などの物的整理
臨床データ集計
学術論文などの資料の検索
臨床研修のための資料作成
検査のための説明・同意書取得
入院手続きの説明・同意書取得
検査・手術等の日程調整
次回来院時の説明
逆紹介の説明
院内での患者移送・誘導
救急医療情報システム入力
感染症サーベイランス事業
ヒヤリ・ハット事例収集事業



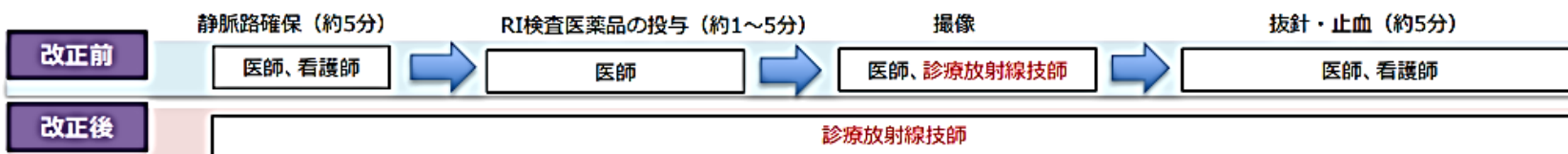
## 医療関係職種の業務範囲の見直し

- ◆ 関係団体（全30団体）から「医師の働き方改革を進めるためのタスク・シフティングに関するヒアリング」を実施
- ◆ ヒアリングで提案された業務のうち、「実施するためには法令改正が必要な業務」について、「医師の働き方改革を進めるためのタスク・シフト/シェアの推進に関する検討会」において、安全性の担保等の観点から、タスク・シフト/シェアの推進について検討。
- ◆ 下記について、法律改正により、診療放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技士、救急救命士へのタスク・シフト/シェアを推進することで合意。

※いずれの行為についても、医師以外が行う場合は、医師の指示の下に行うことが前提

### 診療放射線技師

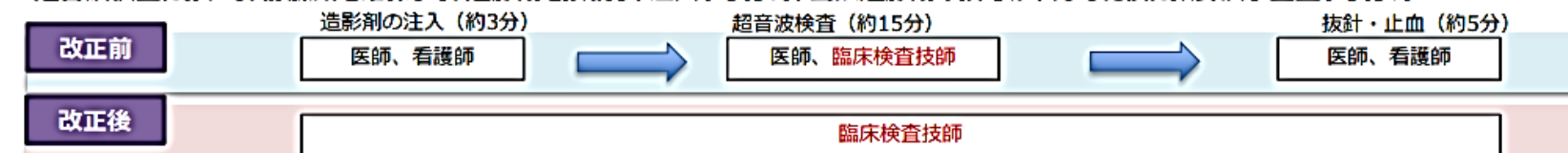
- ✓ RI検査のために、静脈路を確保し、RI検査医薬品を投与する行為、投与終了後に抜針及び止血する行為



- ✓ 医師又は歯科医師が診察した患者について、その医師又は歯科医師の指示を受け、病院又は診療所以外の場所に出張して行う超音波検査

### 臨床検査技師

- ✓ 超音波検査において、静脈路を確保して、造影剤を接続し、注入する行為、当該造影剤の投与が終了した後に抜針及び止血する行為



- ✓ 採血に伴い静脈路を確保し、電解質輸液（ヘパリン加生理食塩水を含む。）に接続する行為

- ✓ 静脈路を確保し、成分採血装置を接続・操作する行為、終了後に抜針及び止血する行為

### 臨床工学技士

- ✓ 手術室等で生命維持管理装置や輸液ポンプ・シリンジポンプに接続するために静脈路を確保し、それらに接続する行為  
輸液ポンプやシリンジポンプを用いて薬剤（手術室等で使用する薬剤に限る。）を投与する行為、投与終了後に抜針及び止血する行為
- ✓ 心・血管カテーテル治療において、身体に電氣的負荷を与えるために、当該負荷装置を操作する行為
- ✓ 手術室で行う鏡視下手術において、体内に挿入されている内視鏡用ビデオカメラを保持し、術野視野を確保するために操作する行為

### 救急救命士

- 現行法上、医療機関に搬送されるまでの間（病院前）に重度傷病者に対して実施可能な救急救命処置について、救急外来※においても実施可能とする。

※救急外来とは、救急診療を要する傷病者が来院してから入院（病棟）に移行するまで（入院しない場合は、帰宅するまで）に必要な診察・検査・処置等を提供される場のことを指す。

# 特定看護師に関わる留意点

- 自院での研修を検討
- チームでの話し合い
- 包括的指示の活用

実習場所:実習の全てを受講者が勤務する施設で  
受講可能

## 看護師の特定行為研修制度 ポータルサイト

特定行為研修  
修了者登録システム

指定研修機関  
登録システム

厚生労働省  
「看護師の特定行為に係る研修機関拡充支援事業」

看護師の特定行為に係る指定研修機関協議会HP

特定行為研修研修受講をお研修修了者の管理者向け情報修了者向け情報研修機関向け  
制度とは 考えの方 実践例 報 報 情報

トップページ > 研修受講をお考えの方 > 検索結果一覧 >  
社会医療法人ペガサス 馬場記念病院

## 社会医療法人ペガサス 馬場記念病院 (大阪府)

研修期間 12カ月

開講時期 4月

研修スケジュール:共通科目 受講期間 6カ月  
一部の科目のみeラーニングで受講可能

研修スケジュール:区分別科目 受講期間 6カ月  
一部の科目のみeラーニングで受講可能

募集人数 5名

一般公募の有無 一般公募あり

受講資格 看護師経験年数 5年以上

選考方法 選考時期 2月  
書類審査  
小論文  
面接

受講料 共通項目330,000円及び各区分に応じた受講料

受講できる特定  
行為区分、  
パッケージ研修

7.腹腔ドレーン管理関連  
9.栄養に係るカテーテル管理(CVC)関連  
12.創部ドレーン管理関連  
15.栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連  
16.感染に係る薬剤投与関連  
術中麻酔管理領域

最新情報・詳細は各指定研修機関へお問合せください

一般社団法人 看護師の特定行為に係る指定研修機関協議会

- 特定行為研修スケジュール

科目別・1年コース（共通科目 6ヶ月＋ 特定行為区分別科目 6ヶ月）

講義	個人による e ラーニングのため、期間は目安とする(週 15 時間程度)
演習	指定した期間に行う
実習・評価	指定した期間に行う
OSCE	指定した期間に行う
科目修了試験	指定した期間に行う
予備期間	予備期間 指定した期間内に終了できなかった場合、この期間で行う

【共通科目 250 時間】

科目	研修方法	評価方法
臨床病態生理学 30 時間	講義、演習	筆記試験
臨床推論 45 時間	講義、演習、実習（観察評価）	筆記試験、各種実習の観察評価
フィジカルアセスメント 45 時間	講義、演習、実習（身体診察手技）	筆記試験、各種実習の観察評価
臨床薬理学 45 時間	講義、演習	筆記試験
疾病・臨床病態概論 40 時間	講義、演習	筆記試験
医療安全学/特定行為実践 45 時間	講義、演習、実習	筆記試験、各種実習の観察評価

# 【特定行為区分別科目】

科目	特定行為	研修方法	評価方法
呼吸器（気道確保に係るもの） 関連	経口用気管チューブ又は経鼻用気管チューブの位置の調整	講義、実習	筆記試験、 各種実習の観察評価
呼吸器（人工呼吸器療法に係るもの）関連	侵襲的陽圧換気の設定の変更 非侵襲的陽圧換気の設定の変更 人工呼吸管理がなされている者に対する鎮静薬の投与量の調整 人工呼吸器からの離脱	講義、演習、実習	筆記試験、 各種実習の観察評価
呼吸器（長期呼吸療法に係るもの）関連	気管カニューレの交換	講義、実習	筆記試験、実技試験 各種実習の観察評価
腹腔ドレーン管理関連	腹腔ドレーンの抜去	講義、実習	筆記試験、 各種実習の観察評価
栄養に係るカテーテル管理（中心静脈カテーテル管理）関連	中心静脈カテーテルの抜去	講義、実習	筆記試験、 各種実習の観察評価
栄養に係るカテーテル管理（末梢留置型中心静脈注射用カテーテル）	末梢留置型中心静脈注射用カテーテルの挿入	講義、実習	筆記試験、実技試験 各種実習の観察評価

ル管理）関連			
創部ドレーン管理関連	創部ドレーンの抜去	講義、実習	筆記試験、 各種実習の観察評価
動脈血液ガス分析関連	直接動脈穿刺法による採血 橈骨動脈ラインの確保	講義、実習	筆記試験、実技試験 各種実習の観察評価
栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連	持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整 脱水症状に対する輸液による補正	講義、実習	筆記試験、 各種実習の観察評価
感染に係る薬剤投与関連	感染徴候がある者に対する薬剤の臨時的投与	講義、演習、実習	筆記試験、 各種実習の観察評価
精神及び神経症状に係る薬剤投与関連	抗けいれん剤の臨時的投与	講義、演習、実習	筆記試験、 各種実習の観察評価
	抗精神病薬の臨時的投与		
	抗不安薬の臨時的投与		
在宅慢性領域パッケージ	気管カニューレの交換 胃ろうカテーテル若しくは腸ろうカテーテル又は胃ろうボタンの交換 褥瘡又は慢性創傷の治療における血流のない壊死組織の除去 脱水症状に対する輸液による補正	講義、演習、実習	筆記試験、 各種実習の観察評価

- **特定看護師**

- 29名（法人内26名、法人外3名）

- **ペガサス職員の受講料**

- 55, 000円（一般受講料: 330, 000円）

- **手当**

- 月額10, 000円

手術室において、薬剤に関連する業務の実施

＜手術で使用する薬剤の払い出し・手術後残薬回収・鎮静薬の調製・鎮静薬投与器具の準備・周術期に使用する薬学的管理＞

## 薬剤師

### タスクシフト／シェア

病棟等における薬剤管理

＜薬剤の在庫管理・ミキシング・ミキシングを行った点滴薬剤等のセッティング・与薬等の準備＞

患者の薬物療法全般に関する説明

手術後の患者を訪床して、

＜術後痛を評価し、医師に鎮静薬を提案・術前に中止していた薬が術前指示通り再開しているかの確認＞

患者を訪床などして情報収集し、医師に処方提案や処方支援を実施

- ・効果・副作用の発現状況や服薬状況の確認
- ・診療録等から服薬内容の確認
- ・多剤併用、検査結果や処方歴、薬物アレルギー情報の確認などを行い、医師に対して情報提供を行う

糖尿病患者の自己血糖測定やインスリン等自己注射等の実技指導

＜直接侵襲性を伴う行為は実施できない＞

定期的に効果・副作用の発現状況や服薬状況の確認等を行うための分割調剤

薬の効果・副作用状況の把握、服薬指導の実施

**放射線技師  
タスクシフト／シェア**

撮影部位の確認・追加撮影オーダー（医師の事前指示に基づく実施） ＜検査で認められた所見について、客観的な結果を確認し、医師に報告＞（※）
放射線造影検査時の造影剤注入確認・抜針・止血
血管造影・画像下治療（IVR）における医師の指示の下、画像を得るためカテーテル及びガイドワイヤー等の位置を医師と協働して調整する操作（※）
画像下治療（IVR）術前における医師等により事前作成されたチェックリストに基づく、 ・採血結果の確認　・リスクファクターの確認　・服薬状況の確認　・医師への報告
検査や治療の説明と同意（含む相談） 放射線検査（CT/MRI/RI）の説明や副作用に関する説明、検査前の問診 IVRの定型的な手技の説明、被ばくに関する説明
放射線管理区域内での患者誘導
診療放射線技師が実施可能な検査結果に異常を疑った際の医師への連絡
・静脈路に造影剤注入装置を接続する行為、造影剤を投与するために当該造影剤注入装置を操作する行為並びに当該造影剤の投与が終了した後に抜針及び止血を行う行為
・動脈路に造影剤注入装置を接続する行為(動脈路確保のためのものを除く。)及び造影剤を投与するために当該造影剤注入装置を操作する行為



**臨床検査技師  
タスクシフト／シェア**

心臓・血管カテーテル検査、治療における超音波検査や心電図検査、血管内の血圧の観察・測定等、直接侵襲を伴わない検査装置の操作
負荷心電図検査等の生理学的検査実施前に患者に装着されている生体情報モニターの血圧や酸素飽和度などのバイタルサインを確認し、医師等と事前に取り決められた範囲の値になっているかどうかなどを確認し、検査を実施が可能かどうかを確認する
持続陽圧呼吸療法導入の際に行う陽圧の適正域を測定する検査 ＜脳波、心電図、呼吸の気流を検知するフローセンサー、いびき音を拾うマイクロフォン、胸壁・腹壁の拡張を検知する圧センサーの装着・脱着＞
検査にかかる薬剤を準備して、患者に服用してもらう 糖負荷試験にかかるブドウ糖液を患者に渡して服用してもらう 気道可逆性検査（呼吸機能検査）にかかる気管支拡張剤を患者に吸入してもらう 脳波検査にかかる睡眠導入剤を患者に渡し服用してもらう 尿素呼気試験の尿素錠を患者に渡し服用してもらう
細胞診や超音波検査等の検査所見を報告書に記載し、担当医に交付（※）
手術検体等に対する病理診断における切り出し
画像解析システムの操作、デジタル病理画像のスキャナー取り込み、取り込んだ画像データの管理、デジタル病理画像管理機器装置の調整
病理診断書のダブルチェック ＜誤字脱字、左右や臓器記載違い等＞
健診等で行う接触を伴わない簡易な視力測定・眼圧測定
・運動誘発電位検査
・体性感覚誘発電位検査

## 臨床工学技士 タスクシフト／シェア

心臓・血管カテーテル検査・治療時に使用する生命維持管理装置の操作
人工呼吸器装着中の患者に対する、血液ガス分析のため、動脈留置カテーテルから採血（カテーテル採血）
医師の具体的指示の下、人工心肺中の患者の血液、補液及び薬剤の投与量の設定及び変更調整
<人工心肺中の患者：生命維持管理装置装着中の患者>
医師の具体的指示の下、血液浄化装置を操作して行う血液、補液及び薬剤の投与量の設定及び変更調整
医師の具体的な指示の下、全身麻酔装置（「生命維持管理装置」に該当）の操作
手術室や病棟等の医療機器（麻酔器やシリンジポンプ等）の管理
<保守点検・医療機器の修理、対応・病棟等の機器管理(機器の取り寄せ・管理・補充・返却など)>
<ul style="list-style-type: none"><li>・内視鏡検査・治療時や整形外科や心臓血管外科等の手術</li><li>・心臓・血管カテーテル検査・治療</li><li>・中心静脈カテーテル留置</li><li>・胃管挿入 等 において、清潔野で術者に器材や診療材料を手渡す</li></ul>
手術後、又は集中治療室において、 各種ラインの整理 ・ 麻酔科医等とともに患者の手術室退室誘導
<ul style="list-style-type: none"><li>・血液浄化装置の穿刺針その他の先端部のシャント、表在化された動脈若しくは表在静脈への接続又はシャント、表在化された動脈若しくは表在静脈からの除去</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>・生命維持管理装置を用いて行う心臓又は血管に係るカテーテル治療における身体に電氣的刺激を負荷するための装置の操作</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>・手術室で生命維持管理装置を用いて行う鏡視下手術における体内に挿入されている内視鏡用ビデオカメラの保持及び手術野に対する視野を確保するための当該内視鏡用ビデオカメラの操作</li></ul>

**理学療法士**  
**タスクシフト／シェア**

リハビリテーションに関する各種書類の作成・説明・書類交付  
(リハビリテーション総合実施計画書、計画提供料に関わる書類、目標設定等支援・管理シート等) や非侵襲的検査の定型的な検査説明

**作業療法士**  
**タスクシフト／シェア**

リハビリテーションに関する各種書類の作成・説明・書類交付  
(リハビリテーション総合実施計画書、計画提供料に関わる書類、目標設定等支援・管理シート等) や非侵襲的検査の定型的な検査説明

作業療法を実施するにあたっての評価として行う運動、感覚、高次脳機能、ADL、IADL等に関する検査、並びに生活状況(ADL、IADL、本人の趣味・興味・関心領域等)、療養上の課題の聞き取り、把握

**言語聴覚士**  
**タスクシフト／シェア**

リハビリテーションに関する各種書類の作成・説明・書類交付(リハビリテーション総合実施計画書、計画提供料に関わる書類、目標設定等支援・管理シート等) や非侵襲的検査の定型的な検査説明

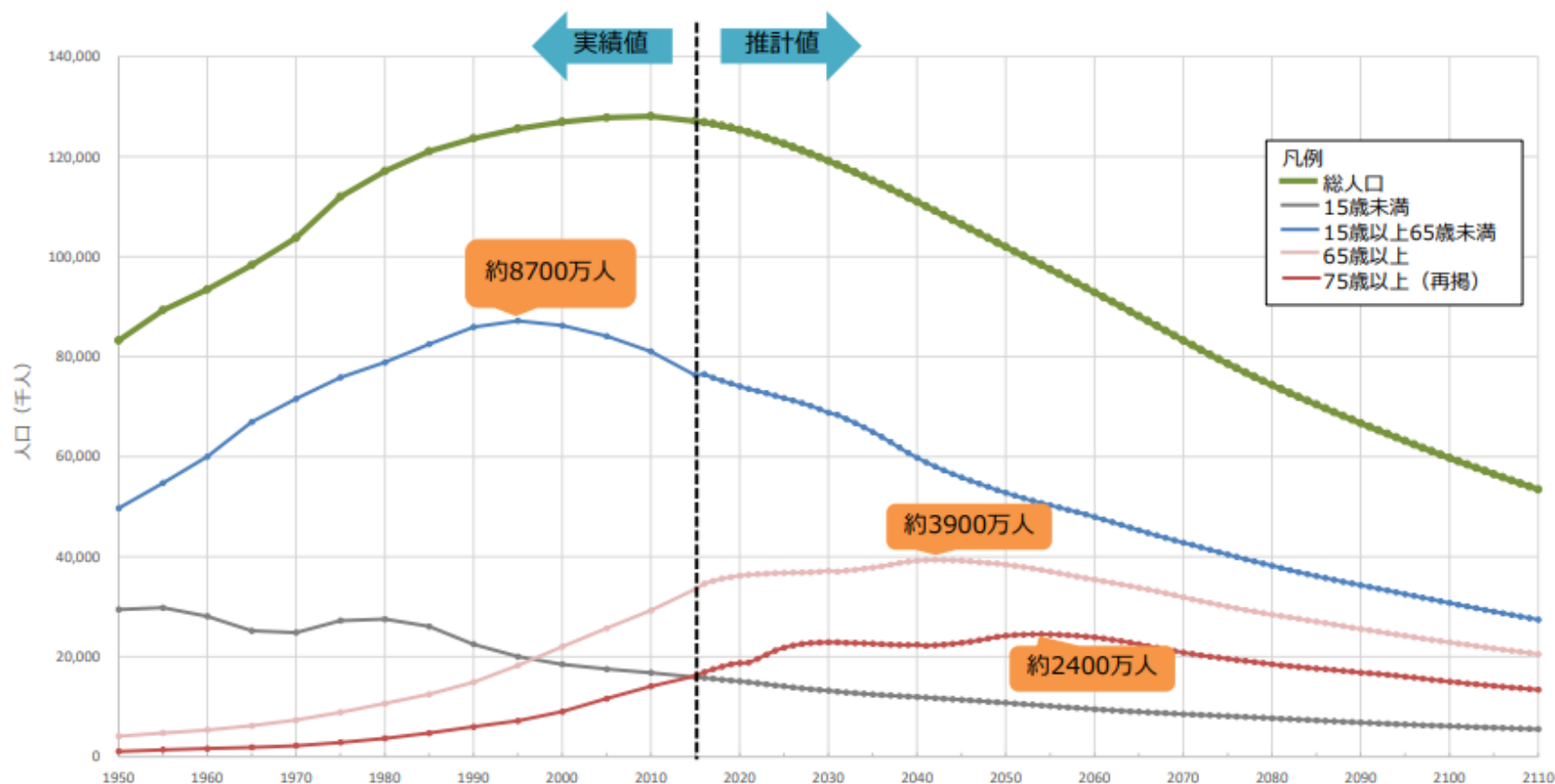
医師又は歯科医師のプロトコールに基づき侵襲性を伴わない嚥下検査を実施し、その検査結果について客観的に解釈し、医師に報告 (※)

嚥下訓練・摂食機能療法において、患者の嚥下状態に応じた食物形態等の選択

高次脳機能障害(認知症含む)、失語症、言語発達障害、発達障害などの評価に必要な臨床心理・神経心理学検査種目の提案、実施及び検査結果を解釈し、医師に報告

# 人口動態① 2040年頃に65歳以上人口のピークが到来する

- 我が国の人口動態を見ると、現役世代（生産年齢人口）の減少が続く中、いわゆる団塊の世代が2022年から75歳（後期高齢者）となっていく。
- その後も、2040年頃まで、65歳以上人口の増加が続く。



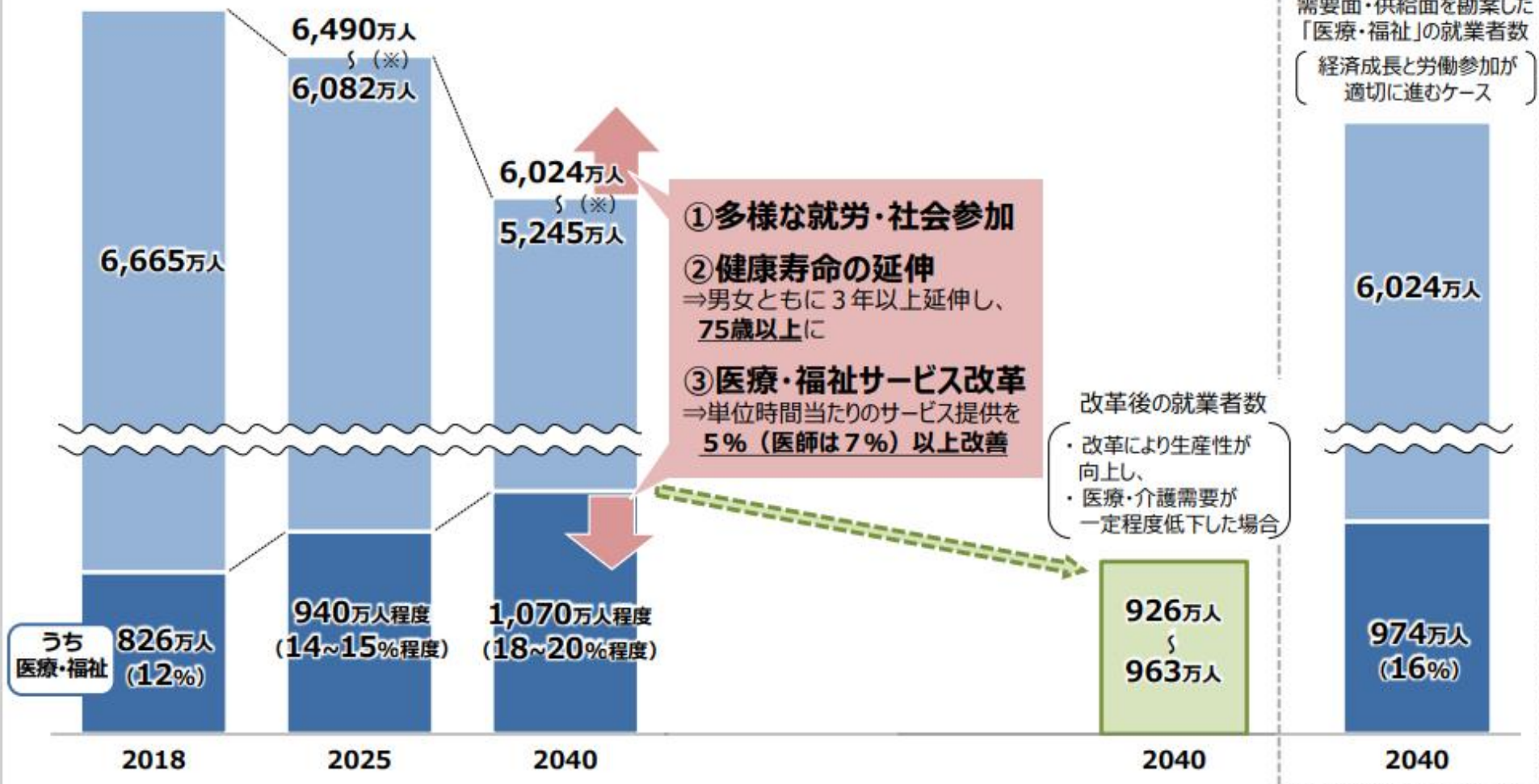
出典：国立社会保障・人口問題研究所「年齢（4区分）別人口の推移と将来推計」「総数、年齢4区分別総人口および年齢構造係数」

※ 2015年までは国勢調査の実績値、2016年以降は推計値。

# マンパワー① 2025年以降、人材確保がますます課題となる

○2040年には就業者数が大きく減少する中で、医療・福祉職種の人材は現在より多く必要となる。

需要面から推計した医療福祉分野の就業者数の推移



※総就業者数は独立行政法人労働政策研究・研修機構「労働力需給の推計」（2019年3月）による。  
 総就業者数のうち、下の数値は経済成長と労働参加が進まないケース、上の数値は進むケースを記載。  
 ※2018年度の医療・福祉の就業者数は推計値である。

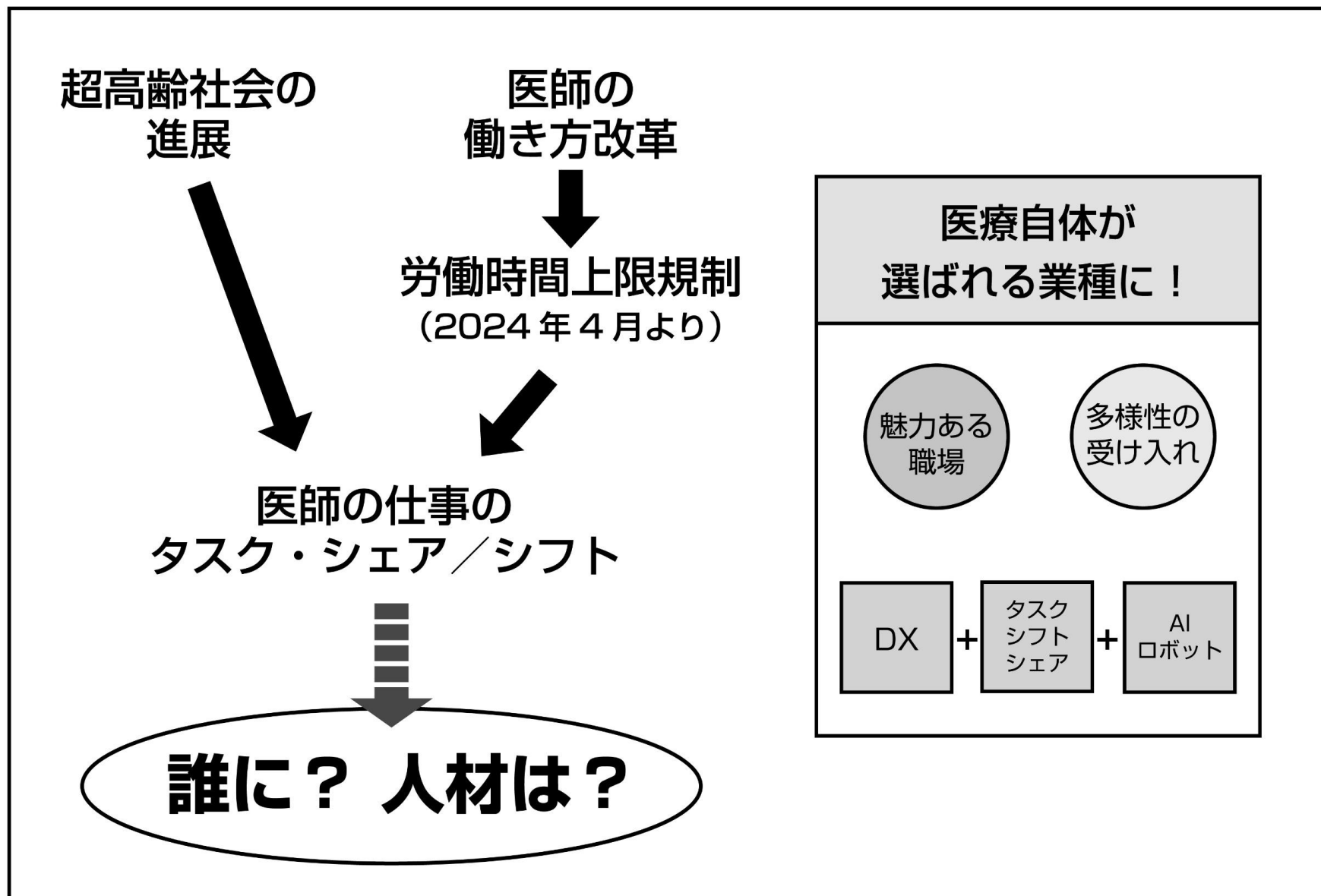


図 1



中期的視点で考えると

医師の働き方改革の鍵は

医師以外の職員の働き方改革にある。

# 多様な人材へのアプローチ

- 性別
- 国籍
- 年齢
- 働き方
- キャリア
- 障害者



ペガサスにおける取り組み

医療を必要とする高齢者が増え、それを支える働く人たちが減る少子超高齢時代に、ペガサスグループでは、  
**職種・年齢・性別・国籍・障害・育児・介護・治療・ひとり親等**  
さまざまな職員に「ペガサスでよかった！」と思えるような環境づくりを進めています。



# 受賞歴・認定・認証・外部からの評価

社会医療法人ペガサス・社会福祉法人風の馬は、長年「働き方改革」「福利厚生の実現」「安全安心で楽しく働く職場づくり」などを行ない取り組みが高く評価されています。

主催団体	受賞名		表彰の概要
厚生労働省	厚生労働省 くるみん取得・認定	 	#高い育児休暇・育児休業取得率 #能力向上やキャリア形成のための多彩な支援 #超過勤務時間対策(面談・ITシステムの導入等) #職員とその家族の健康を優先した福利厚生の実現 他
厚生労働省	厚生労働省 えるぼし取得・認定	 	#すべての職員が最大限に能力を発揮できる職場環境づくり #女性の高い管理職比率 #多様な就業形態とキャリアコース 他
厚生労働省 スポーツ庁	厚生労働省 健康寿命をのばそう！ アワード スポーツ庁長官賞	 	#地域と医療従事者で挑戦!健康のための運動と食事の2刀流 #病院内へのジムスペース設置、体力測定会の実施 #運動会・球技大会等 継続的な運動習慣への取り組み #次世代育成支援「高校生1DAYインターンシップ」
厚生労働省	+SAFEアワード ゴールド賞 (転倒災害防止部門)	 	#ペガサス100人100回 起立着座訓練の実施 #労働災害防止への取り組み #高い労働安全衛生水準
厚生労働省 こども家庭庁	「はたらく母子家庭・ 父子家庭応援企業 表彰」受賞	 	#父子家庭・母子家庭の親または子の高い採用率と定着率 #院内保育所・保育園等の育児支援の実現 #ひとり親家庭の親の就業促進についての高い理解がある
厚生労働省	厚生労働省医政局長賞 「優秀賞」 医療関係者部門	 	#地域医療を強くするペガサス地域医療支援室の取り組み #「断らない救急」の実現 #起点となる患者さまの情報を共有する切れ目のないシステム構築 #かかりつけ医と基幹病院との強い連携

「ペガサス  
で働いて  
よかった」  
を増やそう!

大阪府

大阪府  
健康づくりアワード  
最優秀賞(地域部門)



#健康教育 高校生を対象に医療従事者と一緒に医療を体験するイベントの開催  
#運動 市と共同で体力測定会の実施(参加者に体力スコアが数値化されたグラフ表を発行)  
#100人100回起立着座訓練動画の作成

大阪府

大阪府  
職場で健活10  
「特別賞」



#健康を大切にする経営姿勢や人材の定着や確保  
#ワクチン・予防接種の無料接種(労働時間内)  
#専門検査・治療の割引補助  
#ベガサスチャレンジの開催(多職種・大縄跳び)

大阪府

第4回  
男女いきいき事業者表彰  
優秀賞



#女性役員・管理職の高い比率(64.3%)  
#明確な人事考査基準(職種別に設けている)  
#育児等により休業した職員が復職しやすいように専用の相談窓口を設けている(ベガサス職員サポートセンター)

株式会社  
労務研究所

ハタラクエール  
優良福利厚生法人  
(総合)



#正社員のみならずすべての職員へ多様な福利厚生の適用  
#経営者・役員の福利厚生に対する理念・思い・福利厚生が果たす目的を広く意識している  
#人材の定着、生産性向上、モチベーションの引き上げ 他

堺市

多様な人材の活躍  
推進企業  
＜特別認定・上位2社＞



#35歳以下の若手職員の高い採用率  
#職員の多様性を尊重し、可能性や個性を引き出す教育制度(メンター制度・院内留学制度・資格取得支援等)  
#希望に応じた多様で柔軟な働き方の推進

堺市

障害者雇用貢献企業



#障がいをもつ方の社会復帰・復職支援  
(就労支援B型作業所の運営・患者さまの職員としての雇用)  
#新規開設施設・事業所への障がいをもつ方の雇用



大阪府	大阪府障がい者 サポートカンパニー 優良企業			#法定雇用数を超える雇用 #障がいのある方の職場体験または実習の受け入れ #大阪府が主催する障がい者雇用・定着支援、就労支援にかかる 各種研修やセミナーに、講師派遣や見学受け入れ等の実績があること。
スポーツ庁	Sport in Life プロジェクト			#ペガサス大運動会・ペガサス球技大会の開催(全職員対象) #クラブ活動の充実(仕事終わりの職員同士の交流・法人費用負担) #栄養バランスの取れた食事の提供(職員食堂)
堺市	堺市働きやすく魅力 あふれる介護事業所等 表彰			#介護人材の確保及び育成 #介護施設の労働環境の改善や業務効率の向上 #地域内での連携強化 他 #ペガサスグループの9施設、職員3名が受賞
国土交通省	「自転車通勤推進企業」 宣言プロジェクトの認定			#自転車通勤を積極的に推進し、環境負荷の低減、近隣の交通渋滞 の回避への貢献 #個人ロッカーの貸与 #自転車通勤・事故防止のための研修を定期的に開催
厚生労働省	治療と仕事の両立支援 コーディネーター配置			#病気・治療を行ないながら仕事を続ける職員のために必要な サポートを行なう「両立支援コーディネーター」の配置 #活用できる国・自治体の制度の紹介も行なう
厚生労働省	介護と仕事の両立 支援企業			#就業規則の改正・介護休業の取得支援 #家族の介護による離職の防止 #業務内容の変更・配置転換等の柔軟な対応

内閣府	ポジティブ・アクション (女性職員の活躍推進)			#仕事と育児・介護の両立支援、男性育児参画支援 #「仕事と育児の両立支援セミナー」開催
厚生労働省	イクボス・イクメンプロ ジェクト宣言企業			#育休取得の不安払しょく、円滑な職場復帰 #イクメンスピーチ甲子園2021出場(当法人職員) #育休取得職員(男性)のインタビュー配信(Youtube)
全国社会保険 労務士連合会	職場環境改善宣言企業			#職場の安全配慮基準を満たす(通常職員+高齢職員、妊娠者、 障がいをもつ職員等 配慮が必要な者)
厚生労働省	Smart Life Project			#オリジナリティあふれる取り組みで従業員の主体的な健康づくり を推進
関西広域連合	関西エコオフィス宣言 企業			#エアコンの適切な温度管理 #クールビズ導入 #LEDへの順次変更 等
国土交通省	エコ通勤優良事業所 認定			#自動車から、環境にやさしいエコな通勤手段に転換 #従業員の健康増進 #通勤時の事故減少、地球温暖化防止等に寄与
堺市	さかい「働コミ」 Advanced Company			#女性をはじめ、すべての人が自分らしく働き続けていくため、 すでにワークライフマネジメント、女性活躍推進等働き方改革に 取り組みをされている事業者

# ペガサス職員サポートセンター

23名

人事課

庶務課

総務課

厚生課

診療支援室 (医師の働き方改革に対応)

情報通信推進室 (DX化,SNS発信)

ペガサスカレッジ (研修制度)

ペガサス健康保険組合



## 育児休業制度等に関するお問い合わせ先

都道府県労働局 雇用環境 均等部(家)では育児休業制度等に関する相談対応や  
会社とのトラブル解決のための援助を行っています。  
ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

※お問い合わせは最寄りのハローワークへ。



## 育児休業中の経済的支援

雇用保険の被保険者が育児休業を取得した場合、  
一定の要件を満たせば、育児休業給付金が支給されます。

※お問い合わせは最寄りのハローワークへ。

## 仕事と育児を両立させるヒントはこちら

育児休業制度特設サイト

検索



## ご存じですか!?「くるみんマーク」

次世代育成支援対策推進法に基づき、一般事業主行動計画を策定した企業のうち、  
計画に定めた目標を達成し、一定の基準を満たした企業は、  
申請を行うことによって「子育てサポート企業」として、  
厚生労働大臣の認定(くるみん認定)を受けることができます。  
子育てをサポートしている企業、顕や想えます!



そのためのために、知っておこう。

# 育児休業制度



## 育児・介護休業法が改正されました!

男女とも仕事と育児を両立できるように、  
産後パパ育休の創設や育児休業の分割取得を  
可能とするなどの改正を行いました。

### 育児休業法の改正ポイント

	改正前	改正後
産後パパ育休	産後パパ育休は、 産後1年以内の期間に限り、 育児休業と併用して取得可能。	産後パパ育休は、 産後1年以内の期間に限り、 育児休業と併用して取得可能。
育児休業の分割取得	育児休業は、 産後1年以内の期間に限り、 分割して取得可能。	育児休業は、 産後1年以内の期間に限り、 分割して取得可能。
育児休業の取得期間	育児休業は、 産後1年以内の期間に限り、 取得可能。	育児休業は、 産後1年以内の期間に限り、 取得可能。
育児休業の取得条件	育児休業は、 産後1年以内の期間に限り、 取得可能。	育児休業は、 産後1年以内の期間に限り、 取得可能。

### 育児休業法の改正ポイント

	改正前	改正後
産後パパ育休	産後パパ育休は、 産後1年以内の期間に限り、 育児休業と併用して取得可能。	産後パパ育休は、 産後1年以内の期間に限り、 育児休業と併用して取得可能。
育児休業の分割取得	育児休業は、 産後1年以内の期間に限り、 分割して取得可能。	育児休業は、 産後1年以内の期間に限り、 分割して取得可能。

育児休業法の改正により、産後パパ育休の創設や育児休業の分割取得が可能になりました。

育児休業法の改正により、産後パパ育休の創設や育児休業の分割取得が可能になりました。

育児休業法の改正により、産後パパ育休の創設や育児休業の分割取得が可能になりました。

育児休業法の改正により、産後パパ育休の創設や育児休業の分割取得が可能になりました。

詳しくは次ページへ

育児休業給付金が支給されます。

※お問い合わせは最寄りのハローワークへ。

## 仕事と介護を両立させるヒントはこちら

介護休業制度特設サイト

検索



## 覚えてください!「トモニ」マーク

厚生労働省は、仕事と介護を両立しやすい職場環境の取組への  
関心及び認知度を高め、介護離職を防止するための取組に向けた  
社会的気運を高めるため、  
仕事と介護を両立できる職場環境の整備に取り組んでいる  
企業が使用できるシンボルマーク「トモニ」を作成し、  
活用促進を進めています。



そのためのために、知っておこう。

# 介護休業制度



## 育児・介護休業法が改正されました!

育児・介護休業法の改正により、  
産後パパ育休の創設や育児休業の分割取得が可能になりました。

パートなど期間を定めて雇用されている方が介護休業を取得する場合は、  
申込時点で次の要件を満たすことが必要です。

改正前	改正後
会社4年4月1日以降の雇用 (入社1年以上であること)の要件は、 産後パパ育休と併用して取得可能。 入社1年以上であることが 必要であることが要件。	会社4年4月1日以降の雇用 (入社1年以上であること)の要件は、 産後パパ育休と併用して取得可能。 入社1年以上であることが 必要であることが要件。
取得予定日から起算して、 93日を経過する日からの6か月を 経過する日までに雇用期間が満了し、 更新されないことが要件であること	取得予定日から起算して、 93日を経過する日からの6か月を 経過する日までに雇用期間が満了し、 更新されないことが要件であること

改正法については、厚生労働省ホームページをご覧ください。

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakusho/seisaku/000130683.html>



## 仕事と介護の両立支援制度



詳しくは次ページへ



# 介護と仕事の両立支援に取り組んでいます。

介護離職を未然に防止するため、仕事と介護を両立できる職場環境の整備促進に取り組む企業として、厚生労働省より認証を取得してます。

制度	概要
介護休業	労働者は、申し出ることにより、対象家族1人につき通算93日まで、3回を上限として、介護休業を取得することができます。
介護休暇	対象家族が1人であれば年に5日まで、2人以上であれば年に10日まで、半日単位で取得できます。
所定労働時間の短縮等の措置	事業主は、①短時間勤務制度、②フレックスタイム制度、③時差出勤制度、④介護サービスの費用助成のいずれかの措置について、介護休業とは別に、利用開始から3年間で2回以上の利用が可能な措置を講じなければなりません。
所定外労働の免除	要介護状態にある対象家族を介護する労働者は、所定外労働の免除を請求することができます。1回の請求につき1月以上1年以内の期間で請求できます。介護終了までの必要なときに利用することが可能です。
法定時間外労働の制限	1ヶ月に24時間、1年に150時間を超える時間外労働が免除されます。
深夜業の制限	深夜業（午後10時から午前5時までの労働）が免除されます。
転勤に対する配慮	事業主は、就業場所の変更を伴う配置の変更を行おうとする場合、その就業場所の変更によって介護が困難になる労働者がいるときは、その労働者の介護の状況に配慮しなければなりません。
不利益取扱いの禁止	事業主は、介護休業などの申出や取得を理由として解雇などの不利益取扱いをしてはなりません。



(介護と仕事の両立支援イメージキャラクター「トモニン」)

「日本総イクボス宣言プロジェクト！！」  
(ひろがれイクボスの輪)



育てる男が、家族を変える。社会が動く。



## ☆イクボス宣言



ペガサスグループは、  
「仕事と育児を両立する職員を積極的に応援します！」

ペガサスグループは、育児休業等の申出をしたこと又は取得したことを  
理由として不利益な取扱いをすることはありません。  
妊娠・出産、育児休業等に関するハラスメント行為を許しません。

社会医療法人ペガサス 理事長 馬場武彦



馬場理事長がイクボス宣言！

## 仕事と育児の両立を目指す職員へ

### 出産後取得できる休暇

#### ・子の誕生日休暇

→職員の子が1歳の誕生日月内に1日取得できます。

#### ・子の看護休暇

→子供の負傷・疾病・予防接種・健康診断の理由につき1日もしくは時間単位で取得できます。

年度単位(4月1日～翌年3月31日)で、

小学校就学前の子1人につき5日(2人以上の場合10日)使用できます。

育児休業に関する相談を受付けております。

些細な疑問・質問など、どんなことでも構いませんので

人事課 072-265-9089 内線 2156 まで

お問い合わせください。

この特別休暇を取得し  
出産に立ち会ってみませ  
んか？

### 男性職員必見！！

男性職員のみが取得できる特別休暇があります。

※配偶者が分娩する場合、分娩の日に近接する2日以内

・紹介動画配信中

ペガチャンネルに育児休業  
取得された方のインタビュー  
動画も是非ご覧ください！



2022/11/1



# イクメンスピーチ



# 甲子園2021

開催決定！

全国決勝大会への進出  
／最終選考3作品

24時間対応、送迎対応、当日予約対応

ペがさす院内保育所  
ペガサスキッズルーム（学童保育）





Are you interested in speaking English?

# 英会話教室 生徒募集!

対面でもオンラインでも参加できます

初心者  
大歓迎!

中学生以上の  
職員のご家族  
もOK!

予約不要

時間内出  
入り自由



**Addae Augustine(アデ アウグスティン)先生**  
出身地 ガーナ

**Come let's enjoy  
English together!**

授業料無料 平日木曜日

18:00 ~ 19:00

管理棟1階 面談室で開催中

オンラインでの参加ご希望の方は、ID等を連絡しますので、  
[p.college@pegasus.or.jp](mailto:p.college@pegasus.or.jp)までご連絡をお願いします。

問合せ先: ペガサスカレッジ 072-265-5627 2022.9

キッズルームは

7時50分から

(登所・降所の際は保護者同伴必須)

午前中は

宿題・学習の時間

わからないところは質問して  
新学期に積み残さないよう  
指導します!

イベントも

盛りだくさん!!

車両のクルマを洗ったり~  
体育館で遊んだり~  
屋上で水遊びを楽しんだり~  
夏の自由工作も  
終わらせましょう!!



長期休み  
お弁当を作らない  
暑い季節お弁  
ありませんか?

ペガサ  
ス  
キッズ  
ルーム

キッズルームは

給食・

おやつ付き

## KID'S ROOM で SUMMER VACATION!!

月 1 万円で利用可能!

11 日~翌月 10 日の期間で  
何度利用しても上限 1 万円です  
(一回 1 日利用は 1,600 円)  
(教材費、寝具リース代などは別途必要)

ネイティブスピーカーによる

英会話 LESSON

毎週月曜日・金曜日の  
16:30~17:30 は  
Mr.Addae による英会話教室を  
実施しております!



お問い合わせは

ペガサスキッズルーム

072-265-9306

または 090-5975-5282 まで

【キッズルームの一日】

長期休暇体育館利用時

7:50~ 開所

9:30~ 宿題・学習指導

11:30~ 給食

12:30 キッズルーム出発

13:00~15:00 体育館

15:30 キッズルーム到着

15:40~ おやつ

16:00~ 自由時間

17:50~ 片付け



7月の日程 (男女別にて実施)

男子 7/27,8/1,3,9,12,15,18,24

女子 7/28,8/2,4,8,10,16,19,22

体育館の日程

美原体育館 8/17,23

洗車体験 『キッズルーム。車。洗う。』

7/29,8/5,12,19 のいずれか 2 日

## 堺市 障害者雇用貢献企業

堺市 障害者雇用貢献企業認定制度 は、障害者雇用を促進し、市が定める条件を満たし障害者雇用に積極的に取り組む企業を認定するものです。

障害者職業生活指導員をペガサス職員サポートセンターに配置



障害者雇用率 義務 民間企業 = 2.5%  
実雇用率 = 2.4%  
法定雇用率達成企業の割合 = 46.0%

ペガサス = 3.2%



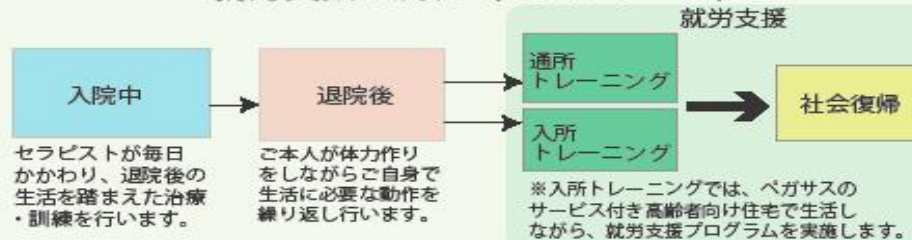
# 脳卒中等により、仕事をお休みされている方へ もう一度お仕事しませんか？



## ペガサス職員募集中

生活を取り戻すための支援を行います。

就労支援の流れ（モデルケース）



要介護度不同！ お仕事をもう一度とお考えの方であればごなでも申し込みいただけます。

※入所トレーニングではペガサスのサービス付き高齢者向け住宅で実際の生活を送りながら行うプログラムを立案します。

※就労の前にはボランティアスタッフとして活動することも可能です。

ご希望によりペガサス職員  
採用試験を受験いただけます。

時給 910 円～

正職員への雇用変更有

### ペガサスでの業務例

書類の印刷・データ入力・洗濯・  
資料作成・清掃・リネンの仕分け 等

お問い合わせ・お申し込み先  
ペガサス地域包括ケアセンター  
TEL：072-265-5568

すべての疾患を対象として、治療と仕事の両立支援に取り組んでいます。

両立支援コーディネーターを職員サポートセンターに配置しています。

ペガサスでは、治療を必要とする病気にかかり、職場にどう伝えればよいか、休職や復職の手続きなどに悩んでいる人に対し、相談窓口を設けています。またすべての疾患を対象として、治療と仕事の両立支援に取り組んでいます。

治療と仕事の両立は、病気を抱えながらも働く意欲があり、全く元のとおりにはいかずとも、職場でこなすべき仕事に耐える能力のある労働者が、仕事を理由に治療機会を逃すことなく、また、治療を理由に職業生活の継続を妨げられることなく、適切な治療を受けながら、生き生きと就労を続けられることです。



仕事と治療の両立支援イメージキャラクター  
「ちりょうさ」



# ペガサス就労支援B型作業所 GARO



## 就労支援作業所の活用

以前は、ハローワークから紹介された方を面接選考・職場見学をおこなっていた。

課題) 障害者雇用には障害特性や仕事や職場との相性が重要であり、  
マッチングを確認することが課題となっていた。

- ➡ 就労支援作業所（ペガサス就労支援B型作業所 GARO）を活用することにより  
障害者とその能力を発揮できるよう職場環境を改善することで、  
他の職員にとっても働きやすい職場環境が整えられ、生産性向上に繋がる。

看護師業務の中から、障害者が実施する業務を切り出すことにより、  
看護師の業務負担が軽減され、専門職としての業務に特化できる。  
結果として、職場全体の労働時間の削減や生産性の向上が実現される。

馬場記念病院に入院されていた患者さまが、  
在宅退院後 就労支援 作業所 B 型 GAROを利用し

**馬場記念病院 急性期病棟 看護補助者として社会復帰している。**

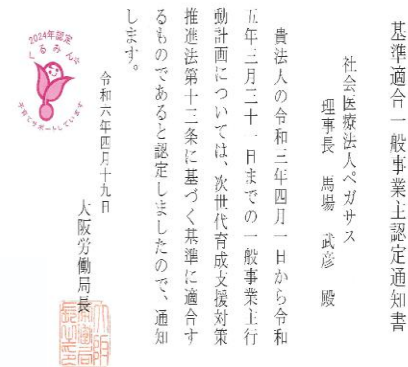
障害者雇用で行う看護支援業務に着目することで看護補助体制加算の維持にも繋がる。

# 「子育てサポート企業」として、 厚生労働大臣の認定 『くるみん認定』

くるみんマーク・プラチナくるみんマーク・  
トライくるみんマークとは

次世代育成支援対策推進法に基づき、一般事業主行動計画を策定した企業のうち、計画に定めた目標を達成し、一定の基準を満たした企業は、申請を行うことによって「子育てサポート企業」として、厚生労働大臣の認定（くるみん認定）を受けることができます。  
この認定を受けた企業の証が、「くるみんマーク」です。

2025年2月時点 全国4943認定



# 育児休業 取得率(2023年度)

**女性 ペガサス 98.9% 風の馬 100%**  
(全国平均 81.6%)

**男性 ペガサス 81.7% 風の馬 100%**  
(全国平均 47.5%)



# 高校生採用

## 国家資格（保育士・介護福祉士）取得を目指す高校生

就職希望の  
学生の皆様へ

働きながら  
**国家資格の取得を  
目指しませんか！？**

雇用形態→正社員  
賃金→162,500円～  
賞与→賞与・昇給制度あり  
通勤手当→実費支給（上限あり）

### ★ 配属場所

ペガサス保育園  
ペガサス第2保育園  
ペガサス保育園つばさ  
ペガサス福泉中央こども園

### ★ 福利厚生

親睦旅行・スキーツアー・大運動会・球技大会・  
ボリング大会・新入職員歓迎会・納涼祭  
英会話教室・書道教室・エステ【法人契約】  
ワクチン予防接種補助・フィットネスクラブ補助  
常備薬・職員食堂、他多数

生徒募集

社会医療法人 ペガサス  
ペガサス大阪南看護学校  
TEL. 0721-26-8270  
MAIL. south.osaka@pegasus.or.jp

紹介動画配信



## 保育士 コース

（取得までの流れ）

### 保育補助

実務経験  
2年以上  
（2880時間以上）

＋  
ペガサス保育士資格  
受験対策講座

### 国家試験

↓  
**保育士資格  
取得！！**

就職希望の  
学生の皆様へ

働きながら  
**国家資格の取得を  
目指しませんか！？**

雇用形態→正社員  
賃金→162,500円～  
賞与→賞与・昇給制度あり  
通勤手当→実費支給（上限あり）

### ★ 配属場所

ペガサスリハビリテーション病院  
ペガサスデイサービスセンター  
ペガサスヘルパーセンター  
特別養護老人ホームアリオ  
地域密着型介護老人施設エクウスブリオール 等

### ★ 福利厚生

親睦旅行・スキーツアー・大運動会・球技大会・  
ボリング大会・新入職員歓迎会・納涼祭  
英会話教室・書道教室・エステ【法人契約】  
ワクチン予防接種補助・フィットネスクラブ補助  
常備薬・職員食堂、他多数

生徒募集

社会医療法人 ペガサス  
ペガサス大阪南看護学校  
TEL. 0721-26-8270  
MAIL. south.osaka@pegasus.or.jp

紹介動画配信



## 介護福祉士 コース

（取得までの流れ）

### 介護スタッフ

実務経験  
3年以上

＋  
ペガサス  
実務者研修

### 国家試験

↓  
**介護福祉士  
資格取得！**



baba.memorial.hospital

♪ Q;indivi starring Rin Oikawa・君の…

一日看護出張授業

2023.12.14

12月13日14時～15時

1日看護出張授業@大阪高校講義室



baba.memorial.hospital



# スポーツエールカンパニー2025ブロンズ 「ペガサス大運動会」ペガサスチャレンジ」等の運動推進が評価

～連続認定！～

スポーツエールカンパニーとは  
スポーツ庁では国民のスポーツ実施の促進に向けて  
「Sport in Lifeプロジェクト」に取り組み、その趣旨に賛同  
する地方自治体やスポーツ団体、経済団体、企業等と連  
携・協働してコンソーシアムを形成して、多様な形で国  
民へ広くスポーツ機会の提供を推進しています。

スポーツ庁では、従業員の健康増進のためにスポーツ  
活動の支援や促進に向けた積極的な取組を実施している  
企業を「スポーツエールカンパニー」として認定します。  
また、認定された企業の取組を広く周知することで、従  
業員の健康管理を考え戦略的に取り組んでいる企業の社  
会的評価の向上を図ります。



**SPORTS  
YELL  
COMPANY  
2025**

# 体育奨励事業

堺市スポーツ推進課との共同企画 体力測定会

**社会医療法人ペガサス（参加者：214名 ※65歳以上2名含む）**

事務の方、医療関係者、保育士の方といった幅広い職種の方にご参加いただきました😊



## 【参加された方からの感想】

- ・体力がなくなっているのを実感しました…
- ・学生の時ぶりに測定することができて良かったです
- ・今の体力がわかっておもしろかったです🌟



ペガサス運動会



ペガサス球技大会



## 厚生係ニュース vol.15



ペガサストレーニングルームに  
卓球台を設置しました！！



new open



日頃の運動不足解消やペガサスグループや  
部署内のコミュニケーションや親睦を深める  
ためにぜひご利用ください。

Google社やコカコーラ社など、米国の  
名だたる企業が、自社のオフィスに卓球台を  
導入しています。卓球をすることで、  
「集中力と思考力を高める」ことや職員間の  
コミュニケーションに利用しているようです。



2023.2

## 厚生係ニュース vol.19



ペガサストレーニングルームに  
フレートローディングコンフリート  
セットを設置しました！！

NEW



一台でケーブルトレーニング・スミスマシン・  
フリーウエイト・自重トレーニングの4種目の  
トレーニングが可能！！

使用する際は、ご自身の体力などにあわせ、  
無理のない範囲で、ケガ等がないように  
ご使用ください。

2023.3



# ウォーキングイベント

ペガサスチャレンジ  
さつきランアンド  
ウォーク2025  
開催：5月1日～5月31日  
エントリー：4月1日～  
申込みは、別紙をご確認  
ください。

500円相当  
参加  
特典有

参加ガイドブックはコチラ



みんなで、「歩く」ことを  
少し意識してみませんか？  
参加お待ちしております

2025.3

仕事終わりに  
手ぶらでぜひ来てください！

めざせ！  
2km！

**ハロウィン  
ウォーキング**  
日時：2024年10月29日（火）  
18時～19時 ※雨天中止  
場所：馬場記念病院 管理棟屋上

「ハロウィンウォーキング」プログラム  
準備体操→ウォーキング→  
ミニゲーム→軽食

ドリンク・お菓子  
プレゼント！

家族参加OK！

ミニゲームあります！

衣装とグッズあり！持ち込みOK！

きてね！

お問い合わせ 072-265-9089（人事課）



ペガサスチャレンジ  
ウォーキングイベント  
チーム対抗歩こうフェス  
～部署別対抗戦～

期間：10月1日～10月31日  
サントリープラスアプリを利用したウ  
ォーキングイベントを開催！！  
今回は、ペガサス内の部署別対抗戦で  
す。ぜひ、ご参加ください！！

ウォーキングイベントで1～3位になった部署  
および個人の方には、特別な賞品を贈呈します。  
上記とは別に、アプリから上位チーム及び個人への  
商品に加え、参加賞もありますので、皆さまアプリ  
からお受け取り下さい。参加賞が交換できる自動販  
売機は南館2階のトレーニングルームです。  
皆さまからのご参加お待ちしております。

参加方法詳細は別紙をご確認ください。

1. サントリープラスのアプリをインストール
2. アプリを起動して、企業コード「gp782」を入力
3. 開催1週間前より、アプリ内にイベントが表示されますので、エントリーをお願いします。

すでにサントリープラスアプリに登録いただいている方は、  
アプリ内からエントリーで参加できます。

2024.9

地域部門  
最優秀賞

社会医療法人ペガサス 馬場記念病院

取組み分野

健康教育

運動



社会医療法人ペガサス  
馬場記念病院

所在地: 堺市西区

主な活動内容: 継続ケア

従業員数: 2,104名

URL: <https://www.pegasus.or.jp>

地域と共に運動習慣の定着に向けた取組み

病院内にトレーニングコーナーを設置して、地域と職員に開放しています。ランニングマシンやエアロバイクなどのマシンのほか、自動販売機やソファを設置し、休憩できる場所としても提供し、休憩中にちょっとした運動ができるように、バランスボールなどの手軽にできる器具も設置しています。職員は、主に病院主催の運動会や球技大会などのスポーツイベントに向けた体力づくりのために利用しており、利用者は約3か月で200名を超えます。

半年に1回、堺市と共同で体力測定会も実施しており、参加者には体力スコアが数値化されたグラフ表を発行しています。



体力測定会の様子



スポーツイベントの様子

100人100回起立着座訓練の動画の作成と活用

職員に転倒災害が発生したことをきっかけに、その対策を検討し、勤務時間内外に効率的に筋力増強ができる手段として、「起立着座訓練の動画」を作成しました。動画は、100名(医師、看護師、リハビリスタッフ、保育士、検査技師等)が登場し、立って座るだけの簡単な運動を紹介しています。「日常的な動作であり、無理なくできる」「身近な職員が登場し、楽しく続けられる」などの意見があり、在宅医療・在宅介護で訪問する地域の利用者の方や、地域の介護施設、職員と一緒に積極的に実施しています。

高校生1DAYインターンシップの開催

令和5年6月から全国の医療機関に先駆けて、次世代を担う若者(高校生)を対象に、医療従事者と一緒に医療を体験するイベントを開催しています。看護師が行う手技(採血・点滴など)の体験、臨床工学技師が行う人工透析装置操作、検査技師が行う血液の遠心分離・臓器の電子顕微鏡による診断、病院窓口のご案内・呼び出し業務など、1日間、命を預かる現場の一員として参加していただいています。



イベントの様子

表彰状

最優秀賞

社会医療法人ペガサス  
馬場記念病院 様

貴院は「第8回大阪府健康づくりアワード」地域部門において府民の健康寿命の延伸につながる健康づくりの取組みを積極的に推進され他の模範であると認められますのでこれを表彰します

令和5年12月14日

大阪府知事 吉村 洋文



大阪府健康づくりアワード 最優秀賞

第8回

大阪府健康づくりアワード  
Osaka wellness action award





# スポーツ庁長官 優秀賞 (団体部門)

## 地域と医療従事者で挑戦！健康のための運動と食事の2刀流

### 《取り組み事例簡易紹介シート》

### スポーツ庁長官 優秀賞 団体部門

#### 「第12回健康寿命をのばそう！アワード」〈生活習慣病予防分野〉取組事例簡易紹介シート

応募事業者団体名： 社会医療法人ベガサス 馬場記念病院

取組・活動名： 地域と医療従事者で挑戦！健康のための運動と食事の2刀流

取組アクション： ☐ 適度な運動 ☐ 適切な食生活 ☐ 禁煙・受動喫煙防止 ☐ 健診・検診の受診 ☐ その他

取組に関するウェブサイトURL： <https://www.pegasus.or.jp/auth/>

#### 【実施内容の概要】

(背景や目的、方法、成果、意義を文章主体で簡潔にまとめてください。わかりやすくとめるための記号使用可)

2020年以降、新型コロナの長期化や不安定な世界情勢により、多くの方の仕事や生活スタイルが変わって、体型の変化・筋力低下・代謝低下・疲れやすくなる・自律神経の乱れによる睡眠不足・血流の悪化などの健康問題が社会全体の問題として顕在化してきた。中には、放置しておく、廃用症候群や寝たきり、脳卒中などの人生が大きく変わる病気に達する場合もある。

↓↓↓

(なぜこのようなことになっているのか)

一人ひとりの免疫力の向上、体力づくりが必要であるが、なかなか行動の1歩を踏み出せない方も多く居る。

↓↓↓

(なぜ行動につながらないのか)

忙しい、継続できない、楽しくない、医学的・栄養学的エビデンスに基づいていないものもある、健康を失うことによる損失をイメージできない 等

↓↓↓

①何より継続しやすい②楽しい③1人でも大人数でもできる④地域との連携を意識したプログラムを考えた

↓↓↓

医療現場で体力勝負の業務をこなすために、常に健康管理を心がける医療従事者にとって、運動(ボディアク&エクササイズ)は欠かせないものです。運動はもちろん、自宅や職場などで行っているエクササイズ、意識的に摂取している食事など、医療従事者が普段実践しているボディアクをご紹介したいと考えた。

1. 「100人100回ベガサス起立-着座訓練」「腰痛予防体操」動画作成！
2. 自治体(堺市)と連携した「体力測定会」の実施！
3. フットサルスクール シュライカー大阪の現役選手が特別レッスン&プレー！
4. 管理栄養士による「Cook Padアプリ」食事献立 掲載！
5. 地域住民とかかりつけ医と大病院をつなぐ「ベガサスカード」の運用
6. 禁煙外来補助、健康診断の各種検査補助も実施

「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマとする大阪万博2025共創プロジェクト採択

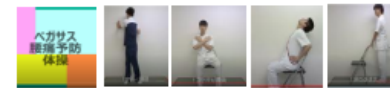
#地域連携による拡散・浸透アプローチ #医学的・栄養学的エビデンス #ICT・情報通信技術の活用  
#良質な医療の提供 #健康保険料・医療費のコスト抑制 #楽しさ+健康

#### 【取組・事業の概要がわかる写真や表・図】



医師 看護 保育 事務員 病院長

※100人100回起立着座訓練



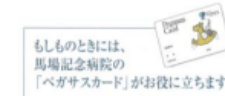
※腰痛予防体操



※「Cook Pad 食事献



※フットサル教室  
in 保育園



※「ベガサスカード」運用システム(診療所・大病院)

厚生労働省  
スマート・ライフ・プロジェクト



健康寿命を  
のばそう!  
AWARD

# 「第12回 健康寿命をのばそう!アワード」表彰式

主催：厚生労働省・スポーツ庁



健康寿命を  
のばそう!アワード



# SAFE コンソーシアム 転倒災害防止部門（ゴールド）



▶ 転倒災害防止部門

▶ 社会医療法人ペガサス

▶ 【ペガサス100人100回 起立着座訓練の実施！！】

SAFEアワードとは、職場において実施されている労働災害防止や安全・健康の増進のための取組事例を募集し、表彰することで、優良な取組を進める職場の「見える化」を図り、企業・労働者による更なる取組を促進することを目的としています。



2023年3月7日  
第1回「SAFEアワード」表彰式



「ペガサスで良かった」と思える環境づくりが、  
多様な人とともに働くダイバーシティの取り組み  
となり【認定・認証】につながった。

## **SAKAI DIVERSITY**

### **堺市 多様な人材の活躍推進企業 受賞**

堺市では、女性、若者、障害者、高齢者等の多様な人材が活躍する市内中小企業等を認定し、認定企業に対する人材の確保・定着の支援はもとより、職場環境整備等の先進的な取組を広く情報発信することで、「働き方改革」への取組促進を図る「堺市多様な人材の活躍推進企業認定制度」が令和より新設されました。

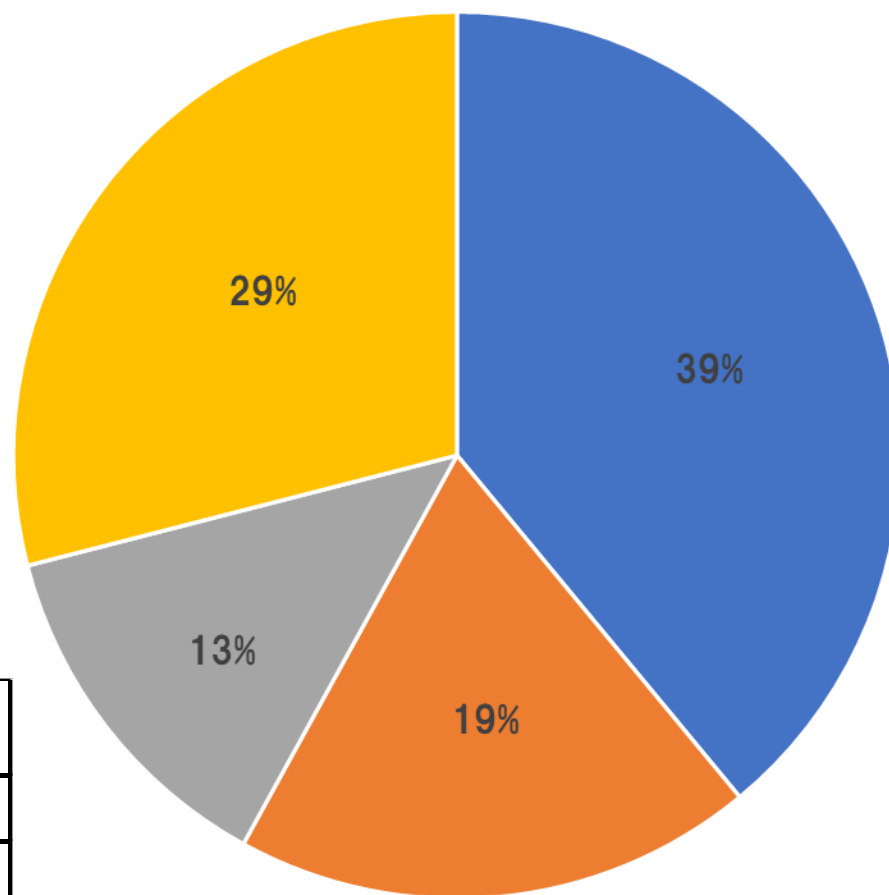
今回、多様な人材の活躍について、積極的かつ先進的な取組を行っており、他の企業の模範となる企業として、特別認定を取得しました。



# 馬場記念病院 看護補助者の内訳

(2025年5月現在)

- 外国人
- 障害者
- 定年雇用
- 左記以外



外国人	28
障害者	14
定年雇用	9
左記以外	21
合計	72

# 社会医療法人ペガサス 職員の国籍

(2025年8月現在)

- 日本
- 韓国
- 中国
- ベトナム
- フィリピン
- タイ
- ネパール
- ブラジル
- ガーナ
- インドネシア
- ミャンマー
- 台湾
- ペルー





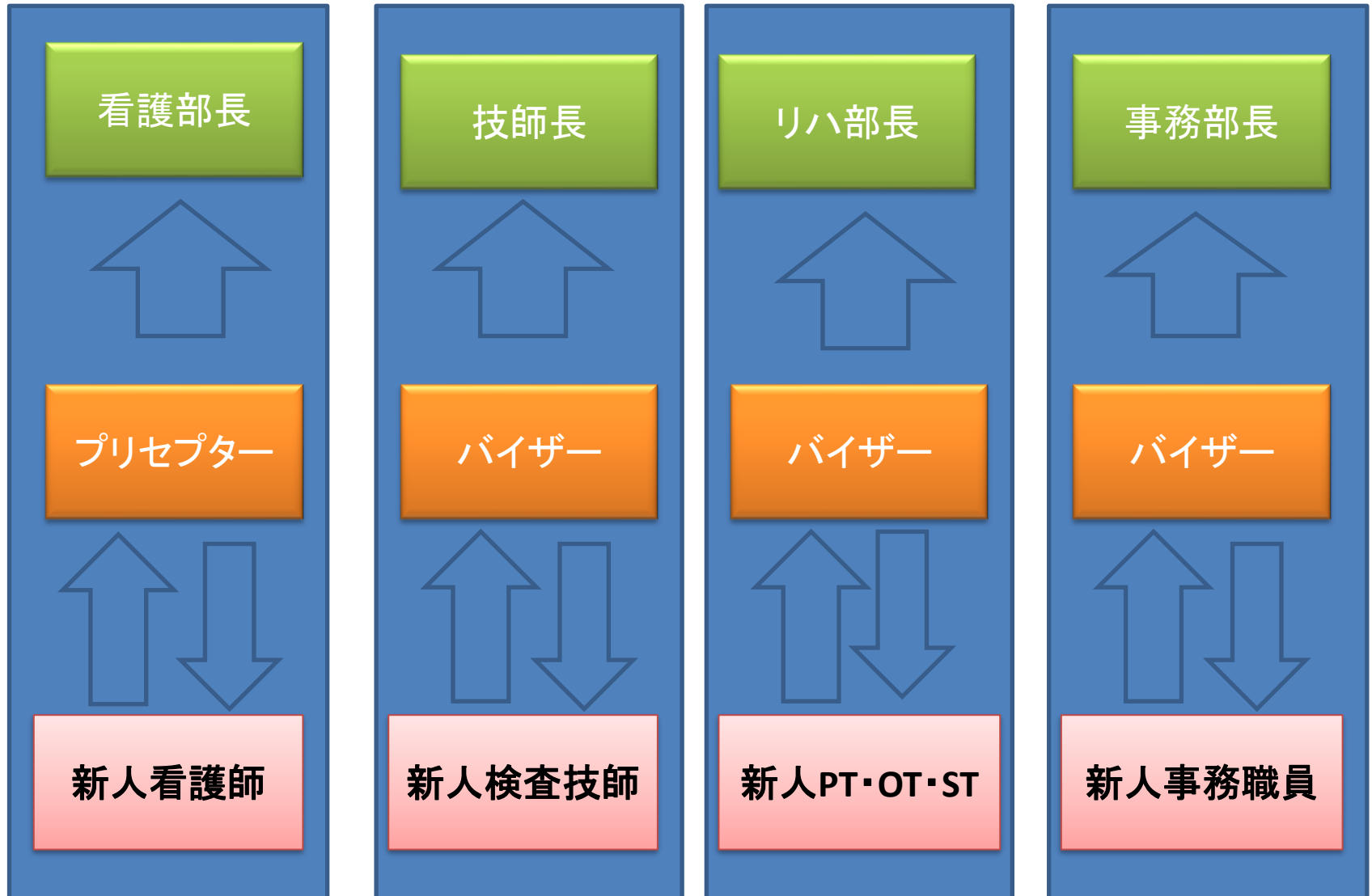
## 孤立させない取り組み

1. 言語：スマホアプリ活用、依頼カード
2. 文化：昼休みの睡眠
3. 宗教：お祈りの時間
4. 周囲理解：看護師と一緒にできることを探す
5. 事務手続：職員サポートセンター



# ペガサスマンター制度

# 従来の体制（例：新入職員）



# 組織横断的体制を追加

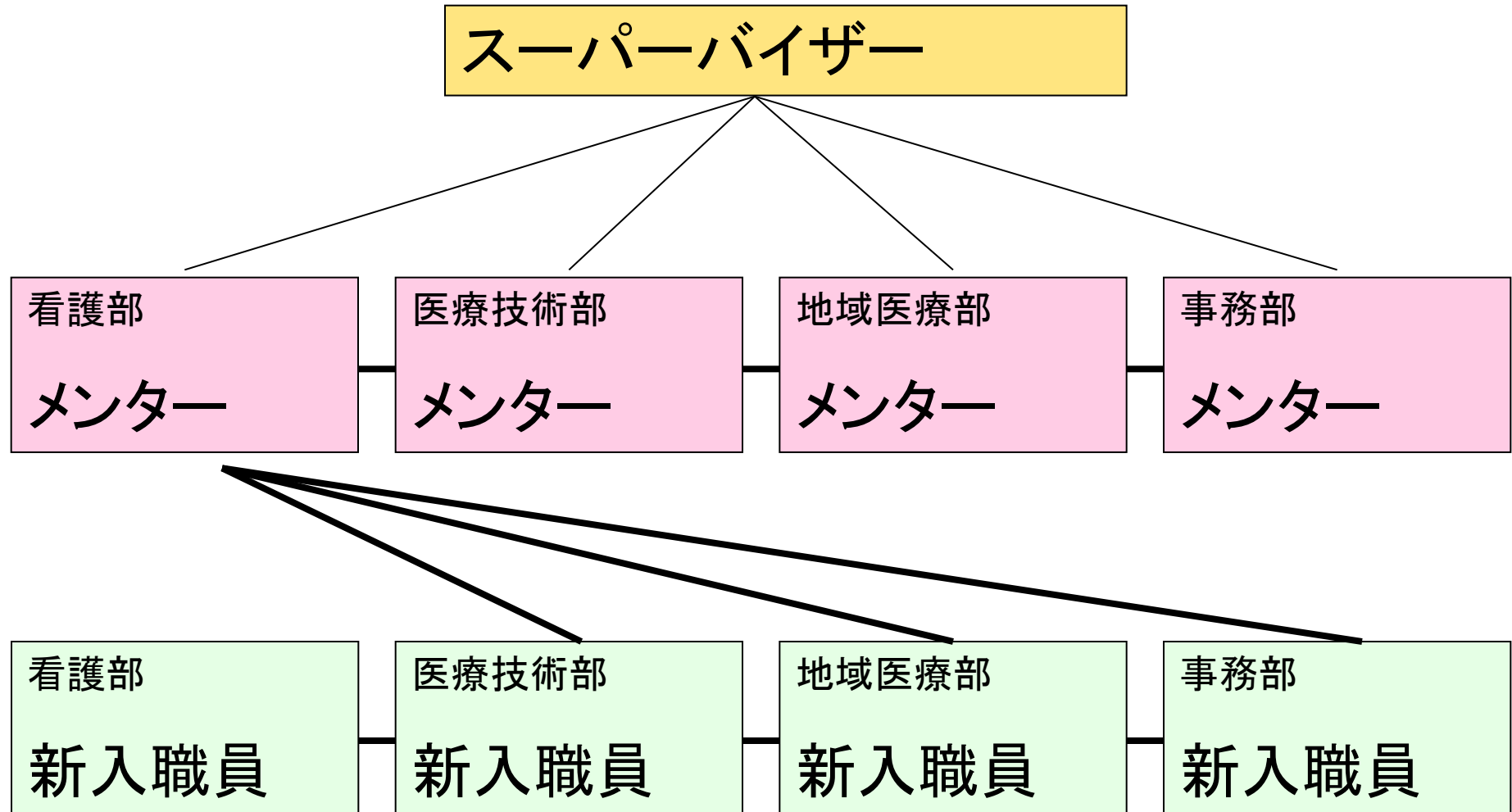


職員サポートセンター

人材育成委員会

ペガサスマンター制度

# メンター組織図



嵐の前の静けさ？

# 病院管理者と 勤務医のコミュニケーション

ご静聴ありがとうございました。

